

## PŘÍBĚH ZE ŽIVOTA

Myšlenku, že jednou skončím v domě s pečovatelskou službou, jsem nesla těžce. Moje děti odešly na školy a za prací do velkých měst a do Šumperka už se nevrátily.

Po smrti mého muže mi sice nabízely, abych se přestěhovala za nimi, ale jak se říká, starý strom už jen tak lehce nepřesadíš. Uvědomila jsem si, že i kdybych se přestěhovala do cizího města, moji blízcí se mnou stejně nemohou být stále a bydlet s nimi v jejich bytě, to by nedělalo dobrotu.

Zatím bydlím stále ve svém bytě v paneláku a pečovatelskou službu využívám hlavně, když onemocním a nemohu si sama uvařit nebo když se potřebuji okoupat a vím, že bez cizí pomoci to už zvládám těžce.

Když vidím přístup pečovatelů Pontisu, ani bydlení v domě s pečovatelskou službou už se nebojím.

Jana, 77 let

## KONTAKTY

**PONTIS Šumperk o.p.s.**

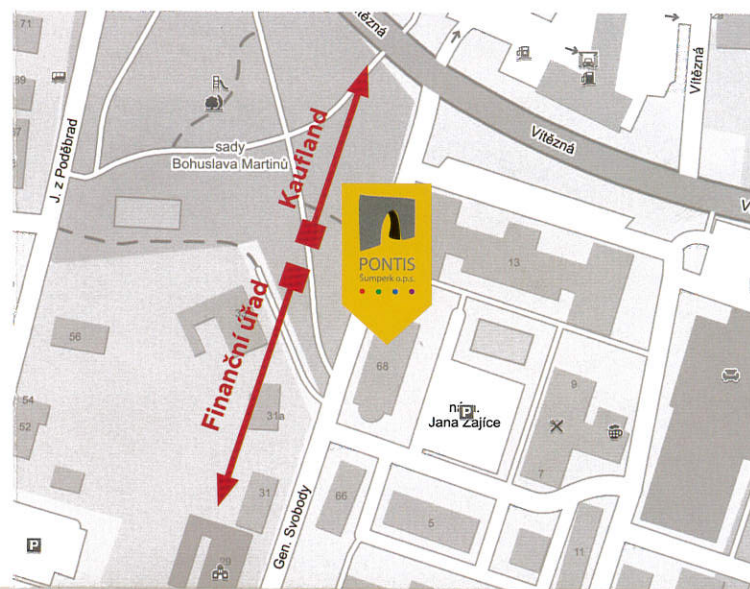
Pečovatelská služba

Gen. Svobody 68  
787 01 Šumperk

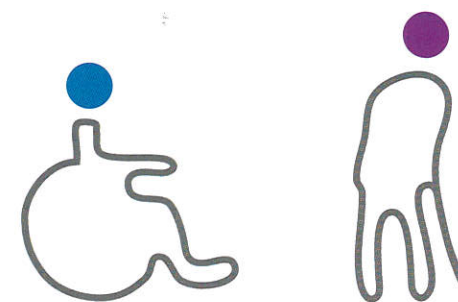
[www.pontis.cz](http://www.pontis.cz)

Kontaktní osoba:

Monika Sobotková, DiS.  
Tel.: 606 756 700  
E-mail: [sobotkova.monika@pontis.cz](mailto:sobotkova.monika@pontis.cz)



# PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



[www.pontis.cz](http://www.pontis.cz)



## SPOLEČNĚ S VÁMI

Pečovatelská služba je tu pro to, aby pomohla lidem v situacích, kdy už určité úkony nedokážou bezpečně zvládat sami. Požadované služby jsou u každého individuální. Někomu stačí zajistit doprovod k lékaři, jiný potřebuje pomoci se zajištěním jídla, s úklidem nebo oporu při koupání.

Naším cílem je dobrá spolupráce s uživateli služeb tak, aby se neprohlubovala jejich závislost na těchto službách. Snahou je dosáhnout rozvoje a udržení stávajících schopností a dovedností tak, aby si běžné záležitosti dokázali zajišťovat samostatně.

Pečovatelská služba Pontisu pomáhá lidem, aby mohli žít takovým způsobem, který jim nejlépe vyhovuje.

## PÉČE ŠITÁ NA MÍRU PODLE POTŘEB

- Pečovatelskou službu poskytujeme v přirozeném domácím prostředí ve městě Šumperk, včetně domů zvláštního určení Markéta, Alžběta a Tereza, a v okolních obcích do 10 km od Šumperka.
- Službu poskytují zaměstnanci s odborným vzděláním a kvalifikací.
- Díky využívání moderních technologií, uživatelé platí jen za takový čas, kdy je jim služba skutečně poskytována, ne za celé hodiny.
- Respektujeme možnosti a schopnosti každého člověka, jeho zdravotní stav. K uživatelům přistupujeme jako k partnerům.

## ODBORNÁ PÉČE A LIDSKÝ PŘÍSTUP

**Nabízíme péči o lidi ve věku od 18 let výše:**

- s omezeným pohybem
- s vadami sluchu, zraku
- se sníženou soběstačností z důvodu věku
- trpící demencí

**Poskytujeme:**

- pomoc při oblékání, svlékání,
- pomoc při pohybu a přesunech
- pomoc při osobní hygieně
- zajištění obědů, pomoc s přípravou a podáním jídla a pití
- nákupy, úklid domácnosti, praní a žehlení prádla
- doprovázení
- pomoc s vyřizováním záležitostí na úřadech

