

# STŘELA

Zpravodaj obce Postřelmov

## V TOMTO VYDÁNÍ:

- UKONČENÍ PRÁZDNIN NA PISKÁČI
- ZÁVODY KOLOBĚŽEK A ODSTRKOVADEL
- HODOVÁ ZÁBAVA
- ROZHOVOR: HANA KUKULOVÁ



**Zastupitelstvo obce se koná ve středu 19. 9. 2018 v 17.00 hod. v zasedací místnosti OÚ Postřelmov.**

**Program jednání:**

- plnění rozpočtu obce za leden – srpen 2018,
- rozpočtové opatření č. 4 pro rok 2018,
- projednání prodeje pozemku parc. č. 452 a části pozemku par. č. 330/2 v k. ú. Postřel.,
- projednání priorit výstavby polních cest,
- projednání finančního příspěvku Charitě Zábřeh na činnost za rok 2018,
- různé,
- závěr.

*Upřesněný a doplněný program jednání zastupitelstva obce bude zveřejněn na plakátech a webových stránkách obce.*

---

---

### **SVOZ PLASTŮ**

Svoz plastů a nápojového kartonu bude **v pondělí 3. září 2018 od 6.00 hod.**

---

---

### **ZPĚTNÝ ODBĚR ELEKTROZAŘÍZENÍ A SBĚR VELKOOBJEMOVÉHO A NEBEZPEČNÉHO ODPADU**

Místo zpětného odběru elektropřístrojů, velkoobjemového a nebezpečného odpadu u kotelny v ulici Závोřická bude otevřeno v sobotu **1. 9. od 8.30 hod. do 12.00 hod. a ve čtvrtek 20. 9. 2018 od 12.30 hod. do 17.00 hod.**

**STAVEBNÍ SUŤ, ETERNIT A JINÉ ZBYTKY ZE STAVBY ZDE NELZE ODEVZDÁVAT!** Tyto materiály převezme za poplatek firma Ekoservis Zábřeh na středisku Separex – odpady.

---

---

### **ZPŘÍSTUPNĚNÍ HROBKY BUKŮVKŮ**

U příležitosti **DNŮ EVROPSKÉHO DĚDICTVÍ** bude **v sobotu 8. září 2018** od 10.00 hod. – 12.00 hod a od 14.00 hod. do 17.00 hod. zpřístupněna renesanční hrobka rodu Bukůvků z Bukůvky.

Hrobka bude zpřístupněna též **v neděli 23. září** od 14.00 hod. do 16.00 hod. v době oslav **postřelmovských hodů.**



---

---

### **PÁLENÍ SUCHÉHO ROSTLINNÉHO ODPADU V OBCI**

Prostřednictvím sdělovacích prostředků jsme neustále informováni o dlouhotrvajícím suchu v důsledku horkého počasí a nedostatku dešťových srážek a z toho plynoucí upozornění na velmi vysoká rizika nebezpečí vzniku požárů. Upozorňujeme na výstrahu Hasičského záchranného sboru Olomouckého kraje, který vydal preventivní varování rozdělování ohně z důvodu velkého sucha a nebezpečí požáru.

**Rostlinný odpad mohou občané odvézt do biokontejnerů, které jsou rozmístěny po obci.**



## PROVOZ VAKUOVÉ KANALIZACE

Již několikrát jsme občany upozorňovali na to, že záchod neslouží jako odpadní jímka, do které lze házet odpad z domácnosti. Pracovníci údržby vakuové kanalizace stále řeší poruchy a problémy s ucpanými šachtami a potrubím vakuové kanalizace různými předměty, především hygienickými a odličovacími tampony, vlhčenými ubrousky, vatovými tyčinkami, hadrami, mycími houbami nasáklými tuky, oleji, slupkami z ovoce a zeleniny, zbytky kostí, potravin a pokrmů, střepy apod.

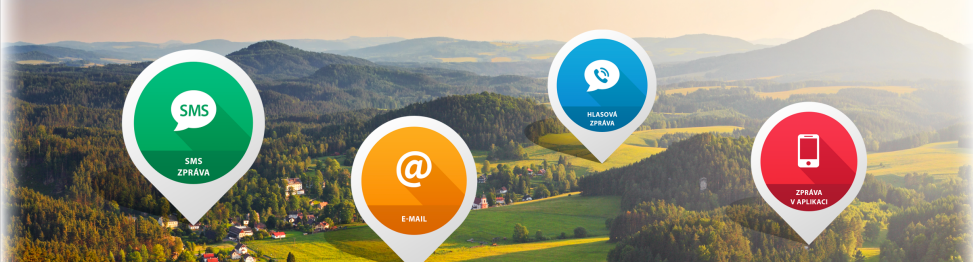
Ve vlastním zájmu dbejte na to, aby se do odpadu nedostávaly nežádoucí předměty a byla tak zachována průchodnost kanalizačního potrubí. Děkujeme.

### Postřelmov zavádí **Mobilní rozhlas**

Vážení občané,

zavádíme u nás moderní službu – **Mobilní rozhlas**, díky které budete vždy včas informováni.

Zaregistrujte se a následně budete **ZDARMA** dostávat **zprávy o aktualitách** jako jsou upozornění na výpadky vody, elektriny, čištění ulic, pozvánky na kulturní i sportovní události a mnoho dalšího **pohodlně do Vašeho telefonu či e-mailu**.



Jak se mohu **ZDARMA** zaregistrovat?



Přes **registrační formulář** na adrese:

<https://postrelmov.mobilnirozhlas.cz/>  
nebo osobně na obecním úřadě



K dispozici  
i mobilní aplikace

### **📞 DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA 📞**

**HLÁŠENÍ PORUCH** – vakuová kanalizace - **607 892 490**

**HLÁŠENÍ PORUCH** – dodávka tepla a TUV z kotelen Nová a Závořická – **721 747 718**

**MĚSTSKÁ POLICIE** – **737 518 492**

**KONTAKTY**

**OBECNÍ ÚŘAD**

tel. **583 480 711**

[www.postrelmov.cz](http://www.postrelmov.cz)

**ZÁKLADNÍ ŠKOLA**

tel. **583 437 095**

[www.zspostrelmov.cz](http://www.zspostrelmov.cz)

**MATEŘSKÁ ŠKOLA**

tel. **583 437 094**

[www.skolka.postrelmov.org](http://www.skolka.postrelmov.org)

**KULTURNÍ DŮM**

tel. **607 504 949**

[www.kulturak.postrelmov.org](http://www.kulturak.postrelmov.org)

**TĚLOCVIČNA**

tel. **725 060 628**

[www.sport.postrelmov.org](http://www.sport.postrelmov.org)

**PENZION U LÍPY**

tel. **725 060 625**

[www.penzion.postrelmov.org](http://www.penzion.postrelmov.org)

**KONTAKTY**

**Číslo účtu obce Postřelmov: 1905697329/0800**

**Sobota 1. 9. 2018, 19.00 hod., areál na Piskáči, vstupné dobrovolné, děti zdarma**  
 AVZO POSTŘELMOV vás zve na večerní akci u příležitosti ukončení letních prázdnin. Můžete se těšit na tradiční program a také na DJ Rossiho. Občerstvení zajištěno, děti dostanou malé pohoštění zdarma. Těší se na vás pořadatelé.



8.

► ZÁVODY KOLOBĚŽEK A ODSTRKOVADEL

**Sobota 8. 9. 2018, 14.30 hod., prostor před kulturním domem, startovné 30,- Kč**

Zápis je od 14.00 hod. Závodů budou odstartovány ve 14.30 hod. Zapůjčení koloběžek bude letos zdarma, ale na závody je nutno si opatřit ochrannou přilbu.

Zdravotní služba a občerstvení je zajištěno. S programem pomůžou opět skauti a pod jejich dohledem si opečete špekáček a zahrajete hry.

Kategorie: 0 kat. Budulínků – 3 roky, I. kat. 4 – 6 let, II. kat. 7 – 10 let, III. kat. 11 – 15 let.

Doprovodný program. Auta je nutno zanechat v jiné ulici.

8.

► KINOKAVÁRNA: VČELKA MÁJA - MEDOVÉ HRY

**Sobota 8. 9. 2018, 17.00 hod., KD, vstupné 40,- Kč**

Animovaný/Rodinný/Komedie, české znění, 85 min.

Když Mája zjistí, že její úl se nesmí účastnit Velkých medových her, ale musí odevzdat polovinu medu na výživu soutěžících atletů, rozhodne se odjet do Buzztropolis a osobně se postavit před císařovnu...



9.

► KINOKAVÁRNA: HASTRMAN

**Neděle 9. 9. 2018, 18.00 hod., KD, vstupné 40,- Kč**

Český/Romantický/Thriller

**Režie:** Ondřej Havelka

**Hrají:** Karel Dobrý, Simona Zamrzlá, Jiří Lábus, Jan Kolařík, Jiří Maryško a další

Příběh hastrmana alias barona de Caus, jehož láska k venkovské dívce Katynce naplňuje netušeným štěstím i stravující vášní. Čím více se Katynka hastrmanovi přibližuje, tím více v něm rostou pochybnosti, zda jako člověk zvířeti a zvíře v člověku tentokrát obstojí.



Videoreportáže z obecních akcí naleznete na YouTube - Postřelmov žije. Informace o chystaných akcích a fotografie naleznete na Facebooku - Postřelmov žije.

## 22. ▶ HODOVÁ ZÁBAVA

Sobota 22. 9. 2018, 21.00 hod., tělocvična, vstupné 50,- Kč  
Fotbalový oddíl zve všechny na tradiční hodovou zábavu, kterou bude hudebně provázet skupina ATOM-ROCK. Občerstvení zajištěno.



## 22., 23. ▶ POSTŘELMOVSKÉ HODY

Sobota 22. 9. a neděle 23. 9. 2018

Na pódiu vám zahraje **Postřelmovská muzika**, zatančí **Markovice** a dále vystoupí **mažoretky** a **děti ze Základní školy Postřelmov**. Čas a místo budou upřesněny na plakátech. Těšíme se na vás...

## KNIHOVNA



**OTEVÍRACÍ DOBA:** **PONDĚLÍ:** 9.00 – 12.00 hod.,  
**ÚTERÝ:** 13.00 – 19.00 hod., **ČTVRTEK:** 13.00 – 18.00 hod.

**KONTAKTY:** tel: 588 881 765, 774 878 441  
e-mail: knihovna@postrelmov.cz, web: www.postrelmov.knihovna.cz

**UPOZORNĚNÍ: ve čtvrtek 13. 9. 2018 bude knihovna zavřena.**



### VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

**V úterý 2. října 2018 v 9.30 hod.** začne v knihovně již třetí semestr VU3V, kterou naše knihovna pořádá ve spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou v Praze.

Tématem jsou tentokrát **České dějiny a jejich souvislosti II.**

Pravidelná setkání budou probíhat každou druhou středu.

**Prosíme zájemce, aby se do konce září přihlásili v knihovně** (telefonicky, osobně nebo mailem). První lekci si mohou nezávazně vyzkoušet (trvá cca 1,5 hodiny). Účastníci sledují přednášku, která je natočena s vysokoškolskými profesory, v kolektivu přenosem z internetu na plátno. Po každé lekci se kolektivně vypracovává test. Cena za semestr (6 setkání) je 300,- Kč. Studovat mohou osoby se statutem starobního důchodce. Více informací získáte v knihovně nebo stránkách [www.e-senior.czu.cz](http://www.e-senior.czu.cz).

### Audio knihy, které si můžete v naší knihovně vypůjčit:

ANDY WEIR – MARŠAN

PETER MAY – OSTROV ENTRY

KAZUO ISHIGURO – SOUMRAK DNE

IVANKA DEVÁTÁ – CO ČIHÁ ZA HUMNY

MIKA WALTARI – EGYPŤAN SINUHET

J. R. R. TOLKIEN – HOBIT

JUSSI ADLER-OLSEN – NESMÍRNÝ

GEORGE ORWELL – 1984

AGATHA CHRISIE – HERKULOVSKÉ  
ÚKOLY PRO HERCULA POIROTA

DOUGLAS ADAMS – STOPAŘŮV PRŮVODCE GALAXIÍ

JOSEF FORMÁNEK – MLUVITI PRAVDU

ČAPEK, HAŠEK, NERUDA... – NEJLEPŠÍ ČESKÉ POVÍDKY

**AUDIO KNIHY PRO DĚTI:**

EDUARD PETIŠKA – BÁJE A POVĚSTI STARÉHO EGYPŤA  
A MEZOPOTÁMIE

DAVID WALLIAMS – BABIČKA DRŠŇAČKA

ASTRID LINDGREN – JÁ JEŠTĚ NECHCI JÍT SPÁT

ANNE CIVARDI – KOUZELNÁ LUCERNA

MARKÉTA ZINNEROVÁ – POHÁDKY PLNÉ POHODY

## »»» Ohlédnutí »»» POSTŘELMOVSKÁ EXPANZE NA HRONOV

Postřelmov měl opět na letošním Jiráskově Hronově svoje želičko v ohni. Uskupení **K.L.id Postřelmov**, které vzniklo při práci na společném projektu choreografky **Lenky Hajdukové** a tanečnice **Kateřiny Kašparové** ze souboru Intro Postřelmov, vystoupilo s choreografií **Zaneprázdněnou klenbou duše nevidět sebe**. Katka předvedla originální tanec s balancováním a její výkon se stal výraznou událostí tanečního bloku. Postřelmovský tým podpořila část souboru Hokus, která si v tu dobu užívala divadelní semináře a všechny radosti divadelního festivalu. Letošní taneční blok byl ohodnocen jako nejlepší za posledních několik let. Je senzační, že jsme u toho někteří mohli zase být. (S. H.)



### » VÝLET ZA HUMNA...

Bludovské krásy na sebe nenechaly dlouho čekat. Výprava dětí z Postřelmova vystoupala lesíkem na rozhlednu Brusinku a nestačila se divit...

Naskytl se překrásný rozhled po kraji. Jen stěží se dá pochopit, že z tak malého kopce dohlédneme na vzdálené panorama Jeseníků. Děti podle mapek hledaly vzdálené kopce, zahrály si několik her s „tetou“ Janou Janků a následující cesta humny do zámeckého parku nenechala nikoho na pochybách, že Bludov má překrásné okolí. Také zde se našla skvělá místa na bezva hry a po vyslechnutí pověsti o ztraceném pokladu z třicetileté války se daly děti do jeho hledání v zákoutích zámeckého parku. Následovalo Pradědovo muzeum plné her a radovánek a návštěva skleníků. Jen tak na dosah ruky od nás čekalo tolik milých překvapení. Zkrátka u nás za humny je krásně. Škoda jen, že naše rodná víska je na absolutní rovině. (S. H.)



## ► LETNÍ AKCE KNIHOVNY - SE SOVOU NA PALUBU

Už počtvrté jsme se letos o prázdninách vrhli s partou dětí a dospělých do velkého letního dobrodružství. Letos se 67 dětí a 15 dospělých od 15. do 17. srpna proměnilo v námořníky. Děti byly po úspěšném složení plavčické zkoušky rozděleny do čtyř posádek – a pak mohly loď *Rudá perla*, *Rumíci*, *Krakeni* a *Žraloci* vyplout.

**První den** si malí námořníci vylepšili námořnická trika, vyrobili vlajky a vymysleli pokřiky. Odpoledne si oprášili své znalosti zdravotvědy, táboření, Morseovy abecedy, námořních signálů, vázaní uzlů a dalších, námořníkům velmi potřebných znalostí.



**Druhý den** jsme vyrazili na „moře“. Cestou na Piskáč, se děti dostaly do husté mlhy, ze které je mohli vyvést jenom jejich kamarádi, potkaly nepoctivé obchodníky, u kterých musely roztřídit poslepu mince. Po výborném obědě, který nám dovezla posádka až z kulturáku, nás čekala střelba ze vzduchovky, výroba vlastní lodě, rybář, který nám vysvětlil jak to chodí v rybaření, a především jízda na raftech. Zpátky



jsme se vrátili až večer a k večeři jsme si nad ohněm opekli „špekáčkové chobotnice“. Nechybělo zpívání u táboráku ani stezka odvahy. A pak už honem do spacáků.

**Třetí, poslední den**, nám počasí opravdu přálo, takže z plánovaného sportovního dne zůstaly jen dvě disciplíny, protože bychom se na sluníčku asi rozpustili. Tak měly děti dost času natrénovat program pro rodiče, který začal v 16 hodin. Kolem 18. hodiny jsme se všichni rozloučili a ujistili se, že se společně brzy zase někam vypravíme.

Ráda bych velmi poděkovala všem dospělým, bez kterých by se akce nemohla uskutečnit. Samozřejmě děkuji Obci Postrělmov a kulturnímu domu za podporu, sdružení AVZO TŠČ za dobrou spolupráci, a také manželům Dobešovým za sponzorský dar. (P. B.)



## ► MISTROVSTVÍ SVĚTA V MAŽORETKOVÉM SPORTU

Ve dnech 21. – 25. 8. 2018 se konalo v Praze **VI. WORLD CHAMPIONSHIP MAJORETTES SPORT** – Mistrovství světa v mažoretkovém sportu. Na tento šampionát se probjovala i naše skupina juniorek – Hvězdičky. Pátek 24. 8. byl pro ně dnem soutěžním. Bylo to opravdu náročné. Ve velmi velké konkurenci si děvčata vybojovala 9. místo. Soutěžily s nimi mažoretky z Polska, Běloruska, Slovenska i Česka.

Někdo by mohl namítnout, že skončily až deváté, ale pro nás to je velký úspěch. Probojovat se až na mistrovství světa, kde jsou všechny soubory z uměleckých nebo tanečních škol a my jsme jen kroužek při ZŠ, tak to úspěch je. Vždyť která vesnice se může pochubit tím, že se jejich děti dostaly až na mistrovství světa!

Chtěla bych poděkovat obci Postrělmov za finanční podporu, rodičům děvčat za jejich doprovod do Prahy a především mažoretkám, za skvělý výkon a výbornou reprezentaci školy i naší obce.

*Hana Kuklová*



## PLÁNOVANÉ KROUŽKY:

Výuka hudby v KD – **Kateřina Morávková a Kamil Najamy** – **Klavír, keyboard, zpěv**. Informační schůzka a zápis proběhne v pátek 7. 9. 2018 od 14.00 do 16.00 hod. v klubovně č. 7 (u knihovny).

**Milan Hájek** – **Keyboard, klavír, zpěv sólový a zpěv ve skupině**. Informační schůzka a zápis proběhne v pátek 7. 9. od 13.00 do 17.00 hod. v mateřském centru Budulíněk.

**Pavla Nejedlá** – **Flétna**. Informační schůzka proběhne v úterý 4. 9. 2018 od 16.30 do 18.30 hod. na klubovně č. 3 (u kanceláře vedoucí kult).

***U hudebních kroužků je platba na pololetí 900,- Kč.***

**Vladislava Grauová a Jitka Skálová** – **Výtvarně – keramický kroužek**. Informační schůzka a zápis proběhne ve čtvrtek 13. 9. 2018 od 16.30 do 17.30 hod. v atelieru keramiky (suterén). Přednost mají žáci z minulého roku. Zahájení kroužku – děti 4. 10. 2018 v 16.30 hod. **Cena za pololetí 500,- Kč.**

**Keramické tvoření pro dospělé**. Informační schůzka bude ve čtvrtek 13. 9. 2018 od 17.30 do 18.15 hod. Zahájení: 11. 10. 2018 v 18.15 hod. – 1x za 14 dní (5 lekcí). Poslední lekce proběhne 6. 12. 2018. **Cena: 600 Kč.**

**Lenka Hajduková** – **Scénický tanec**. Informační schůzka o dalším chodu kroužku scénického tance v letošním roce proběhne ve středu 12. 9. 2018 v 16.00 hod. na malém sále. V případě konání kroužku budou přihlášky k dispozici přímo na místě.

**Úhrada: Přihlášky odevzdejte nejpozději do 10. 9. 2018.** Hradit kurzovné za první pololetí můžete od 12. 9. do 30. 9. 2018 na pokladně OÚ. Platit můžete hotově, kartou nebo bankovním převodem na účet 1905697329/0800. Variabilní symbol – prvních šest čísel rodného čísla odpovědného zástupce.

**Termíny plateb:** 1. pol. – splatnost do 30. 9. 2018. 2. pol. – splatnost do 28. 2. 2019. Přihlášky do kroužků jsou závazné a školné se nevrací. Přihlášky z minulého roku neplatí, a proto se musíte opět přihlásit.

---

**TAI-ČI** – lektor **Alois Voráč**. Zahájení ve čtvrtek 4. 10. 2018 v 18.00 hod., kl. č. 4. a potrvá do 6. 12. 2018. **Cena za 10 lekcí: 550,- Kč.**

**Jóga** – lektorka **Kateřina Jaňourová**. Zahájení v úterý 2. 10. 2018 v 18.30 hod. na malém sále KD. Kurz potrvá do 4. 12. 2018. **Cena za 10 lekcí: 550,- Kč.**

Platí se hotově v kanceláři KD.

*Přihlášky si vyzvedněte na stojanu před kanceláří KD a vyplněné odevzdejte vedoucí KD současně s platbou do konce září. Kontakt na kancelář KD 607 504 949.*

Plánujeme: **CVIČENÍ NA BALONECH.**

---

## MINIGALERIE NA VERANDĚ – Proměny dřeva

Čtvrtek 13. 9. 2018 v 18.00 hod. – zahájení výstavy řezbářky **Romany Krestýnové**.

Bývala šumperská výtvarnice k nám tentokrát zavítala z Litoboře. Již v minulosti okouzila svým řezbářským uměním. Jako jedna z mála žen se prezentuje také na různých řezbářských dnech. Vernisáž doprovodí hudební skupina Dvě Hanky a Joe. Na úvod uslyšíte hlavně písně z repertoáru Hany Hegerové.

Paní **Hana Kukulová**, vychovatelka v naší základní škole, je jednou z těch nadšenců, kteří se rádi věnují dětem. Za svého působení u nás už vychovala stovky malých mažoretek. Když vidíme na pódiu krásně oblečené a velmi pružné malé slečny tušíme, že za tím stojí spousta práce a mnoho hodin strávených v tělocvičně.



**Proč jste se rozhodla věnovat svůj profesní život dětem?**

Vystudovala jsem strojní průmyslovku, jelikož jsem z rodinných důvodů nemohla jít studovat mimo Šumperk, odkud pocházím. Ale vzhledem k tomu, že mě práce s dětmi vždycky bavila, tak jsem si později doplnila vzdělání na střední pedagogické škole a stala se ze mě vychovatelka.

**Kde jste všude pracovala, než jste nastoupila na naší základní škole?**

Rok po ukončení průmyslovky jsem byla zaměstnaná ve Velamosce. Ale když se uvolnilo místo v Domě

děti a mládeže, tak jsem nastoupila tam. Oslovili mě, protože jsem dlouhá léta dělala pionýrskou vedoucí. Později jsem ještě pracovala na jedné šumperské základní škole jako vedoucí a také jako vychovatelka. Chvilí jsem pracovala na speciální škole v Šumperku a pak jsem se přestěhovala sem.

**Jak jste se dostala k trénování mažoretek?**

V mládí jsem tancovala ve skupině scénického tance a moc mě to bavilo. Kolegyně na základní škole, kde jsem pracovala, mi proto nabídla, jestli bych s ní nechtěla zkusit vést mažoretky, protože zájem ze strany dětí byl velký. Vzala jsem si jednu skupinu dětí, což bylo v roce 1995.

**Kde jste brala inspiraci?**

Tenkrát nebyl internet, takže jsem se inspirovala tím, co jsem viděla na různých soutěžích, ale většinou jsem sestavy skládala podle sebe. S tou první skupinou jsem se dostala až na Mistrovství Evropy do Bratislavy, kde holky skončily druhém místě.

**Co si myslíte, že děvčata na mažoretkovém sportu přitahuje?**

Mažoretky jsem začala dělat hlavně proto, že si myslím, že je důležité, aby se děti hýbaly a neseděly doma. Pohyb je totiž ta nejpřirozenější aktivita pro děti. Proto doufám, že děti přitahuje hlavně radost z pohybu. A také hudba, která je s tím neodmyslitelně spjata. Děvčata samozřejmě lákají i vystoupení a atmosféra na nich, krásné kostýmy, účesy i líčení.

**Jakým vývojem prošel mažoretkový sport za těch více než dvacet let?**

Když jsem začínala, tak se pracovalo jenom s hůlkou a hudba byla dechová. Dneska používáme více pompony a hudba je samozřejmě moderní. V sestavách je hodně akrobacie, gymnastiky i baletu. Používají se i vlajky, ale to my neděláme. Sestavy s hůlkou děláme spíše pro radost, protože je to hodně náročná disciplína a já nemám k sobě nikoho, kdo by to děvčata pořádně naučil.

## Kolik děvčat dělá mažoretkový sport na naší škole?

Nejllepší je, když má jedna skupina šestnáct dětí, i s kapi-tánkou sedmnáct. Na začátku mažoretky u nás na škole nikdo neznal, takže moje první postřelmovská skupina se skládala z dětí od první až po pátou třídu – což bylo velmi náročné. Důležité je, když děti začnou hned v první třídě. Dnes máme tři skupiny podle věku – přípravek (1. a 2. tří-da), Karkulky (3. a 4. třída) a Hvězdičky (5. a 8. třída). Což je asi padesát dětí.

## Jak často děvčata trénují?

Tréninky jsou dvakrát týdně jednu a půl až dvě hodiny. Teď máme zaměření na balet, do toho je potřeba trénovat gymnastickou průpravu i choreografii, takže to dohromady zabere opravdu hodně času.

## A všechno si připravujete sama?

Sama. Jen před dvěma lety jsem se domluvila se svojí bý-valou žačkou, gymnastkou, a ta holky jezdila učit gymnas-



tiku. Ale důležitá je podpora rodičů, kteří jsou nyní opravdu bezvadní. Bez nich by to nešlo. Nejvíce z rodičů mi teď pomáhá paní Černá, jejíž dcera Zuzka je velmi talentovaná.

## Jak probíhá trénink mažoretek?

Začínáme rozcvíčkou, zahřátím a strečinkem. Někdy se zaměříme na posilování, někdy na gymnastiku. Až děvčata umí jednotlivé prvky choreografie, tak je začínáme pomalu spojovat. Součástí tréninků je samozřejmě i tanec.

## Mohla byste nám popsat, co všechno je potřeba udělat, než je choreografie nacvičená?

Mě musí nejdříve inspirovat hudba. Zvolíme si téma (letos jsme měli kabaret) a já začnu na zvolenou hudbu vymýšlet prvky a choreografii. Pak kombinujeme prvky tak, aby vznikl příběh. Začínáme trénovat v září a finální choreografii včetně kostýmů máme hotovou většinou v lednu.

## Jsou daná pravidla pro kostýmy?

Mažoretky s hůlkou musí mít sukni nebo šaty a pokrývku hlavy – lodičku nebo klobouček. Čím více je to nazdobené, tím je kostým lepší. Když máme skladbu s pompony tak se snažíme mít takové oblečení, aby korespondovalo se skladbou. Teď, když jsme měli kabaret, tak jsme měli na zádech aplikovanou růži. Když jsme byli agenti, tak jsme měli černobílé kostýmy s aplikovanou puškou a drobnými kamínky na rukávech, které představovaly střely. Mám kamarádku švadlenu, která šije kostýmy děvčatům na míru. Důležité jsou také boty – pro pompony to jsou cvičky, pro hůlku kozačky.

## **Když jako divák sleduji některé náročné akrobatické prvky tak si říkám, jestli trenérka nemá o děvčata někdy obavy?**

Ne, nemá, to si nemůžu připouštět. Náročnější prvky začínáme trénovat na vysokých žíněnkách a ze švédské bedny skáče do těch žíněnek. Děvčata musí mít hodně zpevněná záda, nebát se a věřit si. Postupně odděláváme podpurné nářadí a prvky trénujeme na zemi. Ne každá zvládne všechny prvky. Jedním z nejtěžších je tzv. arab, což je přemet stranou, který v současnosti zvládá pět děvčat. Děvčata by měla umět samozřejmě hvězdu a provaz. Choreografie se pak skládá také podle toho, co je která mažoretka schopná zvládnout.

### **Kolik vystoupení ročně absolvujete?**

I se soutěžemi patnáct až dvacet.

### **Které z děvčat se stává kapitánkou?**

V podstatě jsou to ty nejlepší, které toho umí nejlíp a mohou dělat prvky navíc. Teď jsme v jedné skupině měli dokonce kapitánky dvě.

### **Soutěže jsou pro holky velkou motivací. Jak často se jich účastníte?**

Po absolvování základního kola v rámci mažoretkové asociace můžeme postoupit na mistrovství republiky a následně na mistrovství světa. Různých nepostupových soutěží se účastníme asi pětkrát až šestkrát ročně. Loni jsme skončili na mistrovství světa na šestém místě, letos jsme byli devátí. Obojí byl pro nás velký úspěch. Ale bohužel i v tomto sportu jsou různé nespportovní zásahy ze strany dospělých a porotců. S tím se však nedá nic dělat. Ale vzhledem k tomu, že většina těch ostatních skupin už má profesionální vedení – jednoho trenéra na balet, dalšího na tanec, na akrobacii, na choreografii a tak dále a já to dělám sama, tak je pro nás takové umístění obrovským úspěchem. Nejdůležitější pro mě je, aby to děti bavilo.



### **Naplňuje Vás to ještě po těch letech?**

Ano, jinak bych to nemohla dělat. Ale někdy už to bývá hodně únavné.

### **Co ráda děláte ve svém volném čase?**

Velmi ráda čtu, jezdím na kole a také luštím křížovky a sudoku. Tím si hodně vyčistím hlavu. Také ráda cestuji, s rodinou jsme si zamilovali Řecko, kam se často vracíme. Teď mám malou vnučku, která když za mnou přijede, naplní veškerý můj volný čas. Tu si opravdu užívám.

### **Jak se Vám v Postřelmově líbí?**

Co mi tady chybí tak je kopec. Když jsem se přistěhovala, tak jsme neměli ani kde sáňkovat, což jsem v Šumperku nezažila. Jinak je fajn, že je tady všude blízko – do Šumperka i do Zábřeha. I prostředí je tady moc hezké. A jsou tady dobří lidé, se kterými jsem se rychle sžila. Do města už bych se asi vrátit nechtěla.

*Děkuji Vám za rozhovor. (P. B.)*


**VÝSLEDKY PRVNÍCH UTKÁNÍ NAŠICH MUŽSTEV V NOVÉM FOTBALOVÉM ROČNÍKU 2018/2019:**
**MUŽI A – KRAJSKÝ PŘEBOR I. B TŘÍDA, SKUPINA C:**

Postřelmov – Bludov	3 : 2 ( <i>Janků, Melcher, Winkler</i> )
Jindřichov – Postřelmov	2 : 3 ( <i>Nýdecký 2, Picka</i> )
Postřelmov – Nový Malín	4 : 1 ( <i>Krátký, Picka, Winkler, vlastní</i> )
Postřelmov – Štíty	5 : 2 ( <i>Dvořák 2, Krátký 2, Nýdecký</i> )

**MUŽI B – OKRESNÍ PŘEBOR III. TŘÍDA:**

Postřelmov – Malá Morava	3 : 3 ( <i>Vepřek 2, Šamšula</i> ) PK 6:5
Postřelmov – Leština B	2 : 0 ( <i>Dus J., Šamšula</i> )
Postřelmov – Libina B	0 : 12

**MLADŠÍ PŘÍPRAVKA – OKRESNÍ PŘEBOR, SKUPINA B:**

Zábřeh – Postřelmov	11 : 13 ( <i>Jícha 7, Mikulová 5, Kamlar</i> )
---------------------	--

**OKRESNÍ POHÁR FAČR – MUŽI A:**

Postřelmov – Leština	2 : 2 ( <i>Dvořák, Winkler</i> ) PK 4:5
----------------------	---

**V ZÁŘÍ BUDOU FOTBALOVÉ SOUTĚŽE POKRACOVAT TĚMITO ZÁPASY:**
**Sobota 1. 9.**

16.00 hod. muži A	Zlaté Hory – Postřelmov
16.00 hod. muži B	Loštice B – Postřelmov

**Sobota 2. 9.**

9.30 hod. mladší přípr.	Postřelmov – Mohelnice
9.30 hod. starší přípr.	Postřelmov – Nový Malín
11.00 hod. mladší žáci	Postřelmov – Sudkov

**Sobota 5. 9.**

17,00 hod. starší přípr.	Horní Pomoraví – Postřelmov
--------------------------	-----------------------------

**Sobota 8. 9.**

9.30 hod. mladší přípr.	Postřelmov – Štíty
9.30 hod. starší přípr.	Postřelmov – Velké Losiny
11.00 hod. mladší žáci	Postřelmov – Kamenná
13.30 hod. muži A	Postřelmov – Ruda n. Mor.
16.00 hod. muži B	Postřelmov – Jedlí

**Středa 12. 9.**

17,00 hod. mladší žáci	Leština – Postřelmov
------------------------	----------------------

**Sobota 15. 9.**

9.30 hod. starší přípr.	Staré Město – Postřelmov
15.30 hod. muži A	Staré Město – Postřelmov



## Neděle 16. 9.

9.00 hod. mladší žáci Štíty – Postřelmov  
 10.00 hod. mladší přípr. Šumperk A – Postřelmov  
 15.30 hod. muži B Podolí – Postřelmov

## Sobota 22. 9.

9.30 hod. mladší přípr. Postřelmov – Lesnice  
 9.30 hod. starší přípr. Postřelmov – Hrabšíšín  
 11.00 hod. mladší žáci Postřelmov – Lesnice  
 13.00 hod. muži A Postřelmov – Lesnice  
 15.30 hod. muži B Postřelmov – Písařov

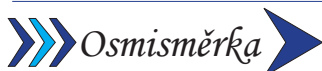
## Sobota 29. 9.

10.00 hod. starší přípr. Libina – Postřelmov  
 12.00 hod. mladší žáci Libina – Postřelmov

## Neděle 30. 9.

13.00 hod. mladší přípr. Rovensko – Postřelmov  
 14.00 hod. muži A Žulová – Postřelmov

(J. N.)



**Hledejte slova:** AVOKÁDO, BARVA, CESTÁŘI, CÍL, ČIN, ČEP, DÍŽE, DROP, ERB, FAVORITÉ, FILMY, GÓL, HALAMA, HÝL, CHÝŠ, JILM, KOMINÍK, KOPÍ, KOŠ, KRY,

A	V	O	K	Á	D	O	É	T	I	R	O	V	A	F
I	B	P	M	E	Z	T	O	J	I	L	M	S	C	H
Ř	V	A	L	V	E	E	Č	Í	M	A	Ě	Y	Ý	C
Á	H	T	R	N	C	E	É	S	P	Ě	C	H	M	Š
T	T	Í	I	V	P	O	S	M	O	O	M	L	L	P
S	S	S	N	M	A	T	M	A	P	K	K	I	T	O
E	I	T	L	S	Ě	B	K	O	O	O	L	F	Á	T
C	L	Í	P	P	U	Í	R	Š	P	E	S	Š	T	I
A	C	Ó	I	S	N	D	-	E	K	Č	Y	Ů	A	T
M	Y	O	G	I	Í	E	S	E	A	D	M	P	L	U
A	R	I	M	Ž	P	Í	Č	Ú	R	Č	I	N	L	
L	K	O	E	I	R	R	Ž	Ů	N	N	B	Ý	A	A
A	K	U	Ž	A	O	O	S	I	N	A	Ž	E	R	N
H	L	Ý	H	M	Š	E	C	O	V	O	I	Ě	Z	E
P	A	L	I	C	E	K	E	T	S	O	R	Ý	V	Ž

LILEK, LIST, MEZ, MĚCH, MÍČE, MORČE, MROŽ, MYSL, MOC, NŮŽ, OPICE, OSINA, OSM, OVOCE, PALICE, POMOC, PRSO, PĚT, PSÍ, RÝČ, SÍRA, SOKL, SŮL, SPĚCH, SNÍH, TITUL, TÁTA, TENIS, ÚDY, VÝROSTEK, VĚŽ, VAL, ZEBRA, ŽENA.

Minulá tajenka: CO ČERVENEC NEUVAŘÍ SRPEN NEDOPEČE

## TJ POSTŘELMOV – ODDÍL FUTSALU – KROCANI

V průběhu prázdnin jsme pořádali turnaj v malé kopané **HUDRY CUP** na školním hřišti v Postřelmově. V úmorném vedru, které sužovalo jak hráče tak i diváky, jsme obsadili krásné třetí místo. Sahali jsme po stříbrném umístění, kdy jsme měli stejný počet bodů i vzájemné zápasy stejné jako druhý tým. V náš neprospěch rozhodlo až skóre vzájemných zápasů. Nejlepším střelcem byl vyhlášen hráč Rebels – Dorňák a nejlepším gólmánem Ondra Kamlar z týmu Chromeč.

TŘI NEJLEPŠÍ TÝMY HUDRY CUPU 2018:

1. Jecu klan Šumperk 14 bodů (19 : 14)
2. Rebels Sudkov 12 bodů (16 : 14)
3. Nasraní krocani Postřelmov 12 bodů (9 : 11)



(M. J.)

V září začíná nová sezóna Olomouckého krajského přeboru (O4A), které se zúčastní 14 týmů. Krocani Postřelmov budou v září hrát tyto zápasy:

1. kolo – sobota 08.09. – Tyršův stadión Šumperk

09:00 Vichr Šumperk – Postřelmov

09:50 Dlouhomilov – Postřelmov

3. kolo – sobota 22.09. – Úsov

09:00 Úsovsko – Postřelmov

09:50 Mohelnice – Postřelmov

2. kolo – sobota 15.09. – Školní hřiště Postřelmov

09:50 Postřelmov – Olšany

4. kolo – sobota 29.09. – Brníčko

09:50 Rapotín – Postřelmov

11:30 Bukovice – Postřelmov



Zdraví  
jako  
vášeň



# chytřá maminka je u 211 a ví proč

až 4 000 Kč pro 4člennou rodinu  
z fondu prevence



Zdraví

Bonusy

Program  
slev  
a výhod

Cestovní  
pojištění

Lékař na  
telefonu

INZERCE

**Přestupní termín pro změnu zdravotní pojišťovny  
platí od 1. července do 30. září**

infolinka: **844 211 211**  
**www.211.cz**

Střela: měsíčník, vydává obec Postřelmov, Komenského 193, 789 69 Postřelmov, IČ 00303232. 9. číslo vydáno 30.8.2018. Šéfredaktor: Petra Balcárková, redakční rada: Luděk Nevoral, Iveta Petříková, Mirka Nezbedová, Marek Holzmann. Dopisovatelé: Z. H. (Zdena Hrachovinová), M. J. (Milan Jílek), J. N. (Jaroslav Nimrichtr), P. B. (Petra Balcárková). Úvodní foto: Jiří Švub. Ilustrační foto: Petra Balcárková, Milan Jílek, Zdena Hrachovinová, Kateřina Jánětová, archiv Hany Kukulové, archiv Střely. Uzávěrka příspěvků: 20. den předcházejícího měsíce. Periodický tisk územně správního celku. Střelu lze prohlížet v elektronické podobě na [www.postrelmov.cz](http://www.postrelmov.cz); připomínky a náměty zasílejte na: [strela@postrelmov.cz](mailto:strela@postrelmov.cz) nebo přímo na OÚ Postřelmov; archiv Střely na [www.postrelmov.cz](http://www.postrelmov.cz). Za nepodepsané články odpovídá redakce. MK ČR E 10302, určeno občanům obce Postřelmov.