

Zpravodaj obce Postrělmov  
ČÍSLO 2, ÚNOR 2019



# STŘELA

**V TOMTO VYDÁNÍ ZPRAVODAJE:**

- ZPRÁVA Z MATRIKY ZA ROK 2018
- PLÁNOVANÉ STAVEBNÍ AKCE
- NOVÉ WEBOVÉ STRÁNKY OBCE
- ROZHOVOR: ONDŘEJ HOPLÍČEK

**Počet obyvatel k 31. 12. 2018 3008**



Narozených dětí	<b>28</b>
Zemřelých občanů	<b>28</b>
Uzavřených sňatků	<b>18</b>
Děti, které nastoupily do 1. třídy ZŠ	<b>24</b>

**Životní jubilea**

Osobně bylo blahopřáno **57** jubilantům.  
Bylo zasláno **403** blahopřání.  
Setkání jubilantů 75 let věku se zúčastnilo **18** z 29 pozvaných.

**ZPĚTNÝ ODBĚR ELEKTROZAŘÍZENÍ A SBĚR VELKOOBJEMOVÉHO A NEBEZPEČNÉHO ODPADU**

Místo zpětného odběru elektropřístrojů, velkoobjemového a nebezpečného odpadu u kotelny v ulici Závoračická bude otevřeno **v sobotu 2. 2. od 8.30 hod. do 12.00 hod. a ve čtvrtek 21. 2. 2019 od 12.30 hod. do 17.00 hod.**

Elektrozařízení, velkoobjemový a nebezpečný odpad mohou odevzdat pouze občané s trvalým bydlištěm v obci nebo ti, kteří na území obce vlastní nemovitost.

**SVOZ PLASTŮ**

Svoz plastů a nápojového kartonu (tetrapak) bude v pondělí **4. 2. 2019 od 6.00 hod.** Žádáme vás, abyste plastové láhve sešlápli a co nejvíce snížili jejich objem, aby se jich do sběrného pytle (žlutá barva) vlezlo co nejvíce. Totéž žádáme provést i s nápojovými kartony (červený pytel). Informace o termínech svozu plastů naleznete v kalendáři obce.

**JAK POMOHLA EVROPSKÁ UNIE A EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND NAŠÍ OBCI?**

**Projekt CZ.03.1.8.0.15\_121.04775 – Veřejně prospěšné práce**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Úřad práce

V letech 2015 – 2018 jsou vytvářena pracovní místa veřejně prospěšných prací (VPP) také z projektu „Nové pracovní příležitosti – Veřejně prospěšné práce“, který je realizován v rámci Operačního programu Zaměstnanost, financován je z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

V období od 1.12.2017 do 30.11.2018 bylo u zaměstnavatele „Obec Postřelmov“ v rámci projektu podpořeno 6 pracovních míst na VPP částkou 687.085 Kč, z toho výše příspěvku z Evropského sociálního fondu činila 82,38 %, tj. 566.020,62 Kč a ze státního rozpočtu České republiky činila 17,62 %, tj. 121.064,38 Kč.

Pracovní místa podpořená v rámci VPP jsou zaměřena zejména na úklid a údržbu veřejných prostranství, komunikací a zeleně ve městě s cílem zaměstnat obtížně umístitelných osob na volném trhu práce. Jedná se především o osoby s nižší úrovní vzdělání, dlouhodobou nezaměstnaností, vyšším věkem, popř. se zdravotním postižením (omezením) apod., kterým tak bylo umožněno zařadit se do pracovního procesu.

## PLÁNOVANÉ STAVEBNÍ AKCE NA ROK 2019

- 1. Přidružené pruhy na ul. Osvobození** – je zpracován projekt pro provedení stavby a vydáno stavební povolení, bude se realizovat výběrové řízení na zhotovitele.
- 2. Víceúčelový areál IZS**
  - I. etapa (inženýrské sítě, hlavní fotbalové hřiště, tribuna a částečně komunikace, oplocení areálu) - je vydané stavební povolení, bude se realizovat výběrové řízení na zhotovitele a řešit změna stavby před dokončením.
  - II. etapa (byt správce, dětské hřiště, zázemí diváků, hřiště pro míčové sporty, šatny) – v tomto roce bude dokončena projektová dokumentace a zahájí se nové řízení k vydání stavebního povolení.
- 3. Stavební úpravy ulice Brachtlova** – příprava na výběrové řízení na zhotovitele.
- 4. Cyklostezka u Moravy** – je vydáno stavební povolení a bude provedeno výběrové řízení na zhotovitele.
- 5. Přestavba budovy fitness centra na nové třídy MŠ** – dle projektu vzniknou v objektu dvě nové třídy pro potřeby MŠ. Zahájení přestavby začne letos, plánované dokončení – r. 2020.

### DALŠÍ AKCE REALIZOVANÉ V LETOŠNÍM ROCE:

- **Hřbitov – výstavba kolumbária** – proběhne poslední část úpravy hřbitovní zdi, ve které bude nově zbudované kolumbárium.
- **Rekonstrukce bytu** v ul. Osvobození č. 191.
- **ZŠ Postřelmov** – výstavba venkovní učebny pro výuku žáků.
- **Zdravotní středisko** – úpravy prostor na zdravotním středisku.
- **Obřadní síň** na OÚ – doplnění vnitřního vybavení.
- **Ul. Spojovací – veřejné osvětlení** – příprava projektové dokumentace.

### PROJEKČNÍ ČINNOST V R. 2019:

- 1. Ul. Klubovní** – stavební úpravy komunikace.
- 2. Zdravotní středisko** – úpravy vstupu do budovy.
- 3. Kulturní dům** – zhotovení projekt. dokumentace na rekonstrukci vnitřních prostor.
- 4. Ul. 1. máje** – rekonstrukce mostku na komunikaci k domu č. p. 3.

---

---

## NOVÉ WEBOVÉ STRÁNKY OBCE

S novým rokem obec Postřelmov spustila nové webové stránky – [www.postrelmov.cz](http://www.postrelmov.cz). Naším cílem bylo vytvořit přehlednější a uživatelsky příjemnější web, na kterém najdete všechny potřebné informace z obce i úřadu. Zjednodušili jsme členění a pro naše seniory připravili jednoduchou grafickou verzi webu, kde stačí pouze na webových stránkách v menu horní lišty stisknout Senioři. Věříme, že se vám naše nové webové stránky budou líbit, a budete se v nich dobře orientovat.

### DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

**HLÁŠENÍ PORUCH** – vakuová kanalizace - **607 892 490**

**HLÁŠENÍ PORUCH** – dodávka tepla a TUV z kotelen Nová a Závořická – **721 747 718**

**MĚSTSKÁ POLICIE** – **737 518 492**

## BYTOVÝ DŮM Č. P. 10

Na začátku roku byla dokončena rekonstrukce domu č. p. 10 v ul. 1. máje. V domě je šest malometrážních bytů po dvou v každém patře o podlahové ploše mezi 35m<sup>2</sup> až 41 m<sup>2</sup>. Náklady za rekonstrukci objektu činily 7 404 777,- Kč. Věříme, že se nájemníkům v nových bytech bude dobře bydlet.



## TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2019



Děkujeme všem koledníkům a dospělým za ochotu a úsilí, které věnovali pro zajištění letošního ročníku Tříkrálové sbírky, děkujeme také dárcům za jejich štědrost. Výtěžek z pokladniček v naší obci letos činí **87 362,- Kč** (v loňském roce 84 692,- Kč).

Pokud vás koledníci nezastihli doma, je možno zaslat dárcovskou SMS na tel. číslo 87 777 ve tvaru: **DMS KOLEDA 30, DMS KOLEDA 60, DMS KOLEDA 90**. Cena jedné DMS je 30, 60 nebo 90 Kč, z toho Charita ČR obdrží 29, 59 nebo 89 Kč. Výsledky koledování jednotlivých měst a obcí i jednotlivých pokladniček naleznete na [www.zabreh.caritas.cz](http://www.zabreh.caritas.cz).



## OTEVÍRACÍ DOBA POŠTY V POSTŘELMOVĚ OD 1. 3. 2019

pondělí, středa	8:30 hod. – 12:15 hod.	14:00 hod. – 17:00 hod.
úterý, čtvrtek	8:30 hod. – 12:15 hod.	13:00 hod. – 16:00 hod.
pátek	8:30 hod. – 12:45 hod.	

## KURZY PRVNÍ POMOCI

**Kde:** Střední zdravotnická škola v Šumperku, Kladská 2

**Kdy:** ve čtvrtek od 16 do 18 hodin - **14. 2., 21. 2. a 28. 2. 2019.**

Kurz je bezplatný, určený pro všechny věkové kategorie.

Podrobnější informace na [www.szsumperk.cz](http://www.szsumperk.cz)



## POZVÁNKA

Na výroční členskou schůzi Klubu důchodců v Postřelmově,  
která se koná

**ve čtvrtek 14. 2. 2019 ve 14,00 hodin** v kulturním domě.

Po ukončení schůze bude volná zábava při hudbě.

Srdečně zve výbor Klubu důchodců



### 1. Proč jste kandidoval do zastupitelstva?

Pokud se ptáte, proč jsem vůbec prvně kandidoval do zastupitelstva – tedy v roce 2010 – tak to bylo trochu náhodou. Neplánoval jsem to, ale byl jsem osloven, a nakonec mi přišlo zajímavé a správné podílet se na správě obce, ve které bydlím, pracuji, a která vždy byla mým domovem. Výhodou komunální politiky je, že dopady práce zastupitelstva jsou vidět daleko rychleji než ve „vysoké“ politice. A pokud se ptáte, proč jsem kandidoval v loňských volbách, tak proto, že cítím určitou zodpovědnost za započatou práci, započaté projekty, které – jak věřím – mohou přispět ke zlepšení již tak dobré úrovně kvality života v obci. Rád bych touto cestou ještě poděkoval za důvěru všem voličům.

### 2. Co se Vám v naší obci líbí?

V naší obci se mi toho líbí mnoho. Prvně je to geografická poloha, když potřebujeme do větších měst, máme to blízko. Líbí se mi široké zabezpečení zdravotní péče, dostupnost školství, restaurací, kultury, sportu... Myslím, že každý občan tu najde „to své“, co ho baví, zajímá. A pokud ne, tak to najde nedaleko – Zábřeh, Šumperk, Olomouc. Zároveň máme spoustu obětavých lidí, kteří svojí činností a prací zpříjemňují ostatním život v obci. Nebudu vyjmenovávat, zcela jistě bych na někoho zapomněl, a to by mě mrzelo. Nicméně, patří jim velký dík!

### 3. Co Vás u nás trápí a jaké byste navrhoval řešení?

Nemůžu říct, že mě něco vysloveně trápí. Čeká nás velká výzva v podobě vyřešení parkování v ulicích Závořická a U Mýta. Aut přibývá, ovšem místo pro jejich parkování ubývá. Společně s architekty a projektanty však budeme hledat nějaká efektivní řešení. Jedna věc mi ale přece vadí - stání aut na hlavní cestě u přechodu před CBA. Částečně se podařilo tento problém eliminovat zvýšeným dozorem městské policie Zábřeh a instalováním značek „zákaz zastavení“. Bohužel se stále najdou řidiči, kteří svým bezohledným chováním komplikují dopravu a chodcům (zejména dětem v ranních hodinách) přecházení. Věřím, že ke zlepšení situace přispěje i projekt revitalizace centra obce, který doufám v tomto volebním období dotáhneme do zdárného konce. Ještě jednu věc zmíním. Dost jsem cestoval, takže můžu trochu porovnávat a opravdu máme v Postřelmově hezky uklizeno. Bohužel někteří jedinci pořád hřeší na to, že zde máme obecní pracovníky, kteří každý den sbírají odpadky, které oni jen tak z lenosti, nezájmu odhodí na zem. Toto mě mrzí, neboť obec pro své občany v oblasti odpadového hospodářství dělá maximum. Máme spoustu „hnízd“ s kontejnery na tříděný odpad, na každém rohu najdeme odpadkové koše, tudíž by pro každého z nás neměl být problém dávat odpad tam, kam patří, a mít tak obec pořád hezkou.

(P. B.)

## » Akce » 3. » KINOKAVÁRNA:

### YETI: LEDOVÉ DOBRODRUŽSTVÍ

Neděle 3. 2. 2019, 15.00 hod., KD, vstupné 50,- Kč

USA / Animovaný / Dobrodružný / Rodinný / Komédie / Fantasy / Muzikál / 96 min.

Animovaný dobrodružný film pro diváky všech věkových kategorií. Je opakem legendy o yetim, protože v našem filmu mladý bystrý yeti Migo objevuje svět pidinožek = lidí (yeti s malou nohou). Veselý příběh o přátelství, odvaze a radosti z objevování nových věcí.



### » KINOKAVÁRNA: CHATA NA PRODEJ

Neděle 3. 2. 2019, 18.00 hod., KD, vstupné 50,- Kč

*Hrají: Ivana Chýlková, David Vávra, Tereza Voříšková, Judit Bárdos, Jana Synková, Jan Kačer, Jan Strejcovský, Michael Pitthan, Václav Kopta, Zuzana Kronerová, Ester Geislerová, a další*

Rodiče prodávají starou chatu, pro kterou už nemají využití. Před předáním chaty novému majiteli se však matka rozhodne uspořádat poslední pořádnou rodinnou slezinu. Naděje na idylický víkend na samotě u lesa rychle skončí, ale opravdové dobrodružství začne těsně nad ránem, když rodina zjistí, že se kamsi vytratil dědeček. Stopy vedou do lesa...



### 8. » BESÍDKA HUDEBNÍ TŘÍDY UČITELE MILANA HÁJKA

Pátek 8. 2. 2019, 16.30 hod., KD Mateřské centrum Budulíněk

Na program zazní skladby jak technického, tak přednesového charakteru. Prostá cvičení se budou střídát s lidovými písněmi a nebudou chybět ani písně populární.

### 8. » 1. FOTBALOVÝ PLES

Pátek 8. 2. 2019, 20.00 hod., tělocvična Postřelmov, vstupné 100,- Kč

Hraje kapela YANTAR BAND. Vstup pouze ve společenském oděvu. Lístky si můžete zajistit na tel. č. 724 232 398 nebo na e-mailu [dvorak.storck@gmail.com](mailto:dvorak.storck@gmail.com),

### 11. » CESTOPISNÁ BESEDA S PLAVKYNÍ ABHEJALI BERNARDOVÁ: SEDMIČKA OCEÁNŮ

Pondělí 11. 2. 2019, 18.00 hod., velký sál KD, vstupné 50,- Kč

Abhejali Bernardová zvládla jako teprve desátý člověk na světě Sedmičku oceánů. Oceans Seven je sedm obtížných dálkových přeplaveb v různých částech světa, nejznámější z nich je kanál La Manche. Je to v podstatě plavecký ekvivalent Koruny planety, což je zdolání nejvyššího vrcholu na každém kontinentu. Poslední přeplavbu, Cookovu úži-





## 24. ▶ MAŠKARNÍ KARNEVAL

Neděle 24. 2. 2019, 14.00 hod. – 17.00 hod., tělocvična, vstupné dobrovolné

SRŠ při Základní škole Postřelmov vás srdečně zve na tradiční maškarní karneval. Občerstvení zajištěno, těšíme se na vás!

## 24. ▶ KONCERT KPH: DUO BEAUTIFUL STRINGS

Neděle 24. 2. 2019, 16.00 hod., obecní úřad, vstupné 50,- Kč, děti zdarma

MONIKA URBANOVÁ – housle, HEDVIKA MOUSA BACHA – harfa.

Monika Urbanová a Hedvika Mousa Bacha založily duo „Beautiful Strings“ již během svých studií na Hudební fakultě Akademie múzických umění v Praze v roce 2010. Spojení těchto dvou nástrojů je považováno za neobyčejně krásné a barevné a nabízí též posluchačům bohatou programovou nabídku, od baroka až po hudbu současnou.

Interpretky zahrnují do svého repertoáru kromě originálních kompozic též vlastní aranžmá díla francouzských mistrů (C. Debussy, M. Ravel, C. Saint-Saens aj.) Svoji pravidelnou koncertní činnost obohatily v představení Easy Living divadla Mlejn, v kterém se snoubí klasická hudba se vzdušnou vertikální akrobacií.



## ▶▶▶ Připravujeme ▶ MASOPUSTNÍ PRŮVOD

Sobota 2. 3. 2019, vychází se ve 13.00 hod. od KD,

Uvidíte nás na různých místech obce. Můžete nás pohostit, a to čímkoli ☺. Provázet nás bude koňský povoz a Postřelmovská muzika.

## ▶▶▶ Ohlédnutí ▶ VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ HUDEBNÍCH KURZŮ



17. prosince vystoupili ve velkém sále Kulturního domu žáci hudebních kurzů Kateřiny Morávkové a Kamila Najamy. Svým rodičům a kamarádům zpřijemnilí pondělní odpoledne a současně předvedli výsledky své půlroční práce ve hře na keyboard a klavír: (JK=V.)

## ► DEN ZDRAVÍ

Příjemný den strávili ti, kteří navštívili **Den zdraví**. Hodně zaujal workshop mandaly, přání, intuitivní tanec a muzikoterapie. Ale i ostatní lekce stály za návštěvu a pro každého byly přínosem. (S.H.)

## ► POHLAZENÍ JAZZEM

Koncert **Old Time Jazzband Loučná** dopadl skvěle. Stálí příznivci jazzu a kapely se dostavili v plném počtu a po právu potleskem ocenili výkony pánů jazzmenů. Letošní koncert byl také malou oslavou k osmdesátinám klarinetisty Jiřího Sedláčka a byl doplněn tématickou výstavou JAZZ v Minigalerii Na Verandě. (S.H.)

Videoreportáže z obecních akcí naleznete na YouTube - Postřelmov žije. Informace o chystaných akcích a fotografie naleznete na Facebooku - Postřelmov žije.



**Hledejte slova:** AGÁVE, BYLINA, CEJCH, CESTA, DALEKOHLED, DOPIS, DĚS, ELIPSA, FIRN, FILÉ, GA-

A	J	E	V	Č	R	T	A	CH	A	N	I	L	O	H
G	I	V	O	A	M	A	H	P	P	Z	O	K	O	G
Á	S	S	T	A	T	O	R	O	E	R	Y	L	R	A
V	O	A	S	S	D	A	Ř	M	B	Ť	D	A	A	L
E	L	S	E	H	L	E	Ě	I	E	I	D	N	K	E
CH	A	C	P	I	Z	E	S	Z	D	A	O	T	D	R
J	C	K	N	Á	Z	E	V	A	F	L	R	O	Á	I
E	E	K	Í	A	N	Á	K	A	I	M	O	P	H	E
C	A	T	K	N	K	E	A	A	L	Á	P	S	Z	A
A	O	Á	I	O	T	O	K	É	L	E	P	O	S	
N	L	B	L	T	T	Y	K	Ě	A	A	O	V	V	P
I	D	O	P	I	S	Ý	K	S	O	S	A	Ě	Ú	I
L	Á	R	Ž	K	S	O	V	A	E	R	O	C	E	L
Y	S	O	N	Á	N	P	K	L	R	Y	B	A	V	E
B	D	A	L	E	K	O	H	L	E	D	N	R	I	F

LERIE, HÁDKA, HOD, HOLINA, CHATRČ, ISOLACE, JEV, KADIDLO, KOSTI, LATA, MOŘIDLO, NÁNOS, NÁZEV, OCEL, OPEL, OKO, OVAR, OSADA, ORBIS, PESTO, POROD, PRALINKA, POSEL, PSI, POŘEZ, RADA, RAKYTNÍK, RYBA, SÁDLO, SALÁM, SLEVA, SPÁNEK, SPÁLA, SPOT, SKOKAN, STATOR, TÁBOR, ÚVOZ, VĚC, VOSK, VÝTOK, ZEMĚ, ZEŤ, ŽITO.

Minulá tajenka: VŠE NEJLEPŠÍ V NOVÉM ROCE 2019!

KONTAKTY	<b>OBECNÍ ÚŘAD</b>	tel. 583 480 711	www.postrelmov.cz	KONTAKTY
	<b>ZÁKLADNÍ ŠKOLA</b>	tel. 583 437 095	www.zspostrelmov.cz	
	<b>MATEŘSKÁ ŠKOLA</b>	tel. 583 437 094	www.skolka.postrelmov.org	
	<b>KULTURNÍ DŮM</b>	tel. 607 504 949	www.kulturak.postrelmov.org	
	<b>TĚLOCVIČNA</b>	tel. 725 060 628	www.sport.postrelmov.org	
	<b>PENZION U LÍPY</b>	tel. 725 060 625	www.penzion.postrelmov.org	

Číslo účtu obce Postřelmov: 1905697329/0800

Letos si připomínáme 670 let od první zmínky o Postřelmově. Toto výročí je příležitostí k připomenutí nejstarších dějin naší obce, jak z toho mála pramenů můžeme vyčíst. Stránky Zpravodaje obce Postřelmov nám letos poslouží ke vzpomínání na doby dávno minulé.

Tedy před 670 lety, v roce 1349 nechal **Dětmar z Postřelmova** pojistit zápisem do zemských desk olomouckých své manželce Ofce věnné peníze pro případ jejího ovdovění. Z Dětmarova přídomku „z Postřelmova“, v latinském zápise psáno „**Postrzelimow**“, se poprvé dozvídáme o vesnici tohoto jména. Ta již ale nejméně jedno století existovala a její počátek souvisí s osidlováním okolí významné **zemské cesty vedoucí z Olomouce do Slezska** (přes Ramzovské sedlo), **do Kladska** (přes Kladské sedlo), případně **do východních Čech**. Na ní a v jejím okolí byly založeny vesnice Třeština, Dubicko a další, severněji pak Leština, Závořice, Postřelmov, Chromeč, Vyšehoří a Klášterec. **U Olšan se zemská cesta rozvětvovala**. Jedna z větví vedla přes Bušín do Čech, druhá přes Rudu nad Moravou k Hanušovicím, kde pod vesnicí (ta se tehdy rozprostírala severně a jižně od kostela) zamířila jedna cesta do Kladska a druhá přes Ramzovské sedlo do Slezska. Právě představená komunikace, v současnosti širší a vyasfaltovaná, **dosudnes existuje mezi Třeštinou a Leštinou**. Za posledně jmenovanou vsí překračovala me-



andry řeky Moravy a poté směřovala přímým směrem kolem Závořic a Postřelmova k Vyšehoří, kde se pod vesnicí stáčela ke Klášterci. Zbytky této cesty najdeme v rovném úseku mezi Novým Dvorem a jejím ohybem před dosažením železniční tratě, následně až v ulici Ballonově a dále k bývalému postřelmovskému mlýnu. Stačí vzít mapu a pravítko, spojit tyto dva úseky a protáhnout přímkou až pod Vyšehoří. Další relikv této cesty se nachází v lesním porostu nad současnou silnicí od tzv. Loučení ke Klášterci.

Vesnice ležící na představené zemské cestě nebo v jejím blízkém okolí byly založeny až po Komňátku a Bohdíkov českými osadníky. Když se lidské zdroje pocházející ze starých sídlištních oblastí Moravy vyčerpaly, vyšší polohy a od cesty vzdálená místa (např. Podesní) byly osidlovány kolonisty povolány z německých zemí. Okolnostem zakládání vesnic v naší oblasti se budeme věnovat v příštím čísle Střely. (S. D.)

# MATEŘSKÁ ŠKOLA

## LYŽAŘSKÝ KURZ

Ve druhém lednovém týdnu vyrazilo 27 dětí z naší MŠ na lyžařský kurz, který tentokrát probíhal pod vedením instruktorů *Ski School Kraličák* v lyžařském areálu Stříbrnice. Všechny děti se na lyžování a zimní radovánky moc těšily a byly opravdu šikovné. Ostřílenější lyžaři se vydali od středy na větší kopec, ostatní pilovali obloučky a brzdění na menším kopci. Na pátek si děti připravily kostýmy a proměnily tak celý lyžařský areál v kouzelné pohádkové místo. Všichni obdrželi diplom za svoji šikovnost a statečnost. Tímto bych ráda poděkovala rodičům za spolupráci a připravení masek pro děti.



## PROJEKT „SVĚT NEKONČÍ ZA VRÁTKY, CVIČÍME SE ZVÍŘÁTKY“

Třída *Žabiček* z mateřské školy se zapojila do projektu sportovní všestrannosti České obce sokolské „Svět nekončí za vratky, cvičíme se zvířátky“, kde pravidelně děti procvičují a upevňují koordinaci pohybu. V prosinci jsme ukončili téma: „Cvičíme s kobyolkou Emilkou“, kde byly všechny děti oceněny medailemi, ze kterých měly velkou radost. Od ledna se těšíme na pohybové aktivity s opičkou Haničkou. (Š. J.)

## ZÁKLADNÍ ŠKOLA

*Tak jsme si to užívali v prosinci...*



Tradiční vánoční **výšlap** na **Ostružník** žáků 2. stupně. Radovánky na sněhu, dobrá nálada, škola aspoň na chvíli zapomenuta... Veselí!



Půvabné moderátorky ze **4. B** uváděly na své vánoční besídce zprávy, kde nechyběly zajímavé reportáže i předtočené rozhovory s místními občany... Originální!



Vánoční besídka **prvňáčků**. Spousta koled, básniček, cukroví i diváků... Roztomilé!



Žáci 5. třídy potěšili svým vánočním pásmem hned dvakrát. Dopoledne babičky a dědečky v penzionu, odpoledne pak rodiče a prarodiče na své besídce ve škole. Moc milé!





Děti z **2. třídy** přivítaly na své besídce Ježíška jaksepatří! Nechyběla panna Marie, přicucpali andělci, přišli i pastýři, tři králové, muzikanti, hrálo se a zpívalo... Pěkné!



Vánoční besídka **kroužku ruského jazyka**... A pak už - hurá, prázdniny! Příjemné!



V družině jsme kamarádi, co se mají pořad rádi. A nejen o Vánocích... Upřímně!



Malé kuchařinky v 1. oddělení školní družiny. Voňavé!



**Třetáčci** na výletě v Olomouci. Nezapomněli ani na maminku, určitě jí jmelím udělali radost... Chvályhodné!



**Žáci 7. třídy** se před Vánocemi rozjeli na zeměpisnou exkurzi do Prahy. Poučné! (I. P.)

V posledních letech se stal velmi populárním netradiční mezinárodní překážkový závod SPARTAN. I v naší obci je pár nadšenců, kteří se tomuto náročnému sportu věnují. Jedním z nich je **ONDŘEJ HOPLÍČEK**.



### **Jak se strojní inženýr nadchne pro tak náročný sport jako je Spartan?**

Jako kluk jsem hrál závodně tenis, bavilo mě to, ale zjistil jsem, že daleko více mě baví týmové sporty. Tam jsem se našel. Ve Spartanu sice každý většinou běhá sám za sebe, ale já jsem součástí slovenského týmu *EXTREME OBSTACLE RUNNERS*, a jako tým fungujeme bezvadně. S překážkovým běháním mě seznámil v roce 2015 kamarád Pepa Příbyl. Na podzim 2015

jsem se zúčastnil svého prvního závodu v Koutech a hned mě to chytlo. Rok jsme běhali s Pepou spolu a od roku 2017 jsme oba členy *EXTREME OBSTACLE RUNNERS* (extrémní překážkoví běžci).

### **Jakým sportům jste se dosud věnoval?**

Kromě tenisu jsem hrál také fotbal a boxlakros. Boxlakros hrají proti sobě dva pětičlenné týmy na hřišti velikosti hokejového hřiště, nejčastěji na umělém trávniku. Hráči mají chrániče na horní část těla, tj. hrud', ledviny, lokty, ruce, hlavu a lakrosovou hůl. Cílem hry je vstřelit soupeřům co nejvíce branek. Trénovat jsme jezdili do Králík. Hráli jsme i proti Slávii nebo Pardubicím, ale od těch jsme dostávali „latu“ ☺. Samozřejmě jezdím na kole a odmala lyžuji. Fotbalu jsem zůstal věrný jako příznivec klubu AC Sparta Praha.

### **Mohl byste nám závody Spartan trochu přiblížit?**

Je to kombinace běhu a zdolávání překážek. Běží se v tzv. vlnách a startuje se každých 30 minut. V létě je lepší startovat v první vlně, za kterou se připlácí, protože překážky jsou „neopotřebované“ a nestojí se u nich fronta. Z důvodu fronty u překážek je lepší běžet v první vlně i v zimě, ale běh je kvůli neprošlápnuté zasněžené trati pomalejší.

V každé vlně startuje asi 250 závodníků, ale počet je samozřejmě dán celkovým počtem účastníků. Můžete si vybrat z několika náročností trati: *Sprint* (což je nejméně 5km běh a nejméně 20 překážek), *Super* (13km běh 24 překážek), *Beast* (20km běh a 30 překážek) nebo *Ultra* (běh 50km a 60 překážek). Některé závody jsou koncipovány tak, že se za víkend zvládnout i tři obtížnosti – *Sprint*, *Super* i *Beast*. Ale je to dřina.





## Překážky jsou vždy stejné nebo se mění?

Překážky jsou stanovené, ale ne vždy jsou v závodech všechny. Přenáší se těžké kameny, koule, pytle se štěrkem, pneumatiky, ručkuje po provazové síti, hází oštěpem, podlézá ostnatý drát, přelézají se stěny, podplavávají překážky v ledové vodě, testuje se paměť, přeskakuje oheň a mnohé další. Když překážku nezdoláte, tak následuje trest – třicet angličáků neboli burpees.

## Příprava na závody je jistě náročná. Je rozdíl v tréninku na letní a zimní závody?

Přes zimu většinou trénuji při nižších tepových frekvencích a v co největším počtu hodin. S blížícími se závody nejčastěji zařazuji intervalové tréninky,

které jsou sice kratší, ale o to intenzivnější a bolestivější. Před sezónou hodně jezdím na kole, chodím do posilovny a běhám. Každý den, když přijdu z práce, se přípravě věnuji asi tři hodiny.

## Co Vás na Spartanu nejvíce baví?

Baví mě cestování po závodech. Člověk se dostane na místa, kam by si asi jinak nezajel. Účastnil jsem se závodů v Maďarsku, na Slovensku, v Polsku, v Rumunsku, v Andoře... Samotné běhání mě až tak nebaví, ale kombinace běhu a netradičních překážek je pro mě zábava. Při těchto závodech je samozřejmě vysoký adrenalin. Když jsme loni v Koutech běhali ve sněhu a před cílem jsme se plazili pod ostnatým drátem v ledové Desné, to bylo něco. To mě baví.

## Které překážky jsou pro Vás nejtěžší?

Poslední dobou mívám problémy s oštěpem, hlavně když je postavený do kopce. Musíte se jím trefit do terče tak, aby zůstal zapíchnutý. Když nejste mezi prvními závodníky tak se stává, že je terč (pytel se slámou) hodně rozpíchaný a je problém, aby v něm oštěp udržel. Taky mívám potíže s balančními překážkami jako je například tzv. slackline (*Pozn. popruh upevněný mezi dvěma body, například stromy. Narozdíl od chození po provazu není popruh na slackline natažený napevno, ale je více nebo méně pružný*). Když jsem v klidu, tak to ještě jde, ale když je tato překážka umístěná po běhu do kopce a mám tep třeba sto padesát, tak je to problém.

## Znáte předem trať závodu?

Do letošního roku to tak nebylo, šli jsme do závodu a nevěděli jsme, co nás čeká. Ted' by



se to mělo změnit. Budeme znát jak délku trati, tak trasu, což je super. Můžeme se tak na závod lépe připravit. Když budu znát profil tratě, tak s tím můžu pracovat.

**Spartan má několik kategorií a mimo jiné i dětskou Kids. Jak staré děti závodí?**

Děti závodí už od čtyř let. Náš tým bude pro ně letos dělat nábor. Doposud za nás běhali jen dospělí, ale chtěli bychom, aby za nás začaly běhat i děti. A hledáme i děvčata, protože jich máme málo.

**Jakého nejdělského závodu jste se doposud účastnil?**

Bylo to v Liberci. Trať měla asi třicet kilometrů a její zdolání mi trvalo něco přes čtyři hodiny. Na Mistrovství Evropy ve Spartanu v Andoře měla trať dvacet tři kilometrů, ale protože to bylo v Pyrenejích, tak tam bylo velké převýšení a nadmořská výška kolem 2200 m.n.m. Závod jsem zvládl za tři a půl hodiny.

**Který závod se Vám nejvíce povedl?**

Krakow Spartan Sprint v Polsku, kde jsem skončil celkově devátý z 628 závodníků.



**A který závod byl nejtěžší?**

Asi vloni v Rumunsku v Brašově. Byl tam hodně kopcovitý terén a dal mi dost zabrat, ale skončil jsem sedmáctý. Převýšení závodu bylo asi 1500 metrů a cestou jsme viděli i medvědy ☺.

**Kolik účastníků se do závodů většinou přihlásí?**

Třeba právě v Brašově se nás na start za celý triatlon víkend postavilo asi 2500. To je na Spartanu celkem nízké číslo, bylo to ale ovlivněno hlavně místem, kde se závody konaly. Třináct hodin v autě není nic příjemného.

**Účastníte se i jiných závodů než Spartan?**

Těch závodů, které mají podobnou koncepci jako Spartan, je více. Například Gladiator Race nebo Predator Race. Gladiator Race jsme před dvěma lety běželi v Josefově s kamarádkou z týmu jako mix štafetu a skončili jsme druzí.

**Jaký velký závod Vás čeká letos?**

V červnu se s týmem chystáme do italských Dolomit na Mistrovství Evropy ve Spartanu.

**Jak často se účastníte závodů?**

Od konce března, kdy začíná hlavní sezóna, jsou závody téměř každý víkend. Já se neúčastním všech, protože tělo si občas potřebuje odpočinout. Místo toho si dám třeba dva

lehčí tréninky. Pro mě je důležitá spíše kvalita než kvantita. Občas se projeví také zdravotní problémy, tak pak je třeba zvolnit.

Děkuji Vám za rozhovor.

(P. B.)

**Olomoucký přebor mužů po 12. kole**

Družstvo	Z	V	R	P	B
1. Orel Jednota Troubelice	12	11	0	1	33
<b>2. TJ Postřelmov</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>22</b>
3. Arktic Olomouc	12	6	2	4	20
4. FBC Playmakers Prost. B	12	6	1	5	19
5. FBC Cannibals Lipník	10	5	2	3	17

	Z	V	R	P	B
6. FBC Oldies Přerov C	10	5	0	5	15
7. TJ Sokol Kostelec HK B	10	5	0	5	15
8. Fbc Falcons Šternberk B	10	3	2	5	11
9. FBC Lutín	10	3	2	5	11
10. FBC ZŠ Uničov B	10	2	1	7	7
11. FBC Vikýřovice	12	1	0	11	3

**Výsledky zápasů ze dne 15. 12. 2018**
**TJ Postřelmov : TJ Sokol Kostelec na Hané - HK B 6 : 0**
*(Branky: Tempír 2, Adam 2, Poulík, Suchomel)*
**FBC Playmakers Prostějov B : TJ Postřelmov 3 : 3**
*(Branky: Tempír 2, Krmela)*

*(T. J.)*
**MLADŠÍ ŽÁCI TJ WORMS POSTŘELMOV**

V sobotu 12. 1. 2019 se v Rapotíně uskutečnily další zápasy ZFL – ZÁBŘEŽSKÉ FLORBALOVÉ LIGY 2018/2019. **Sestava:** Brankář: Janů. **Hráči:** Křepelka, Nguen, Bien, Nejezchleb, Novotný, Jureček, Petr, König.

**TJ WORMS POSTŘELMOV – SOKOL ZÁBŘEH 4 : 0 (3 : 0, 1 : 1)**
*Branky:* Bien 2, Petr 2. *Asistence:* Novotný.

**TJ WORMS POSTŘELMOV – ÚDOLÍ DESNÉ 4 : 2 (2 : 1, 2 : 1)**
*Branky:* Bien, Petr, Jureček, König. *Asistence:* Novotný 2.

**TJ WORMS POSTŘELMOV – DÍVKY Z ÚDOLÍ 5 : 3 (3 : 1, 2 : 2)**
*Branky:* Bien 3. *Asistence:* Petr, Novotný.

**TABULKA PO ČTVRTÉM KOLE:**
**1. WORMS POSTŘELMOV 59 : 14 24b.**
**2. DÍVKY Z ÚDOLÍ 29 : 44 15b.**
**3. OREL TROUBELICE 36 : 13 12b.**
**4. ÚDOLÍ DESNÉ 21 : 36 9b.**
**5. KOSTELEK NA HANÉ 24 : 20 9b.**
**6. SOKOL ZÁBŘEH 29 : 35 9b.**
**7. VIKÝŘOVICE 25 : 58 9b.**
**STARŠÍ ŽÁCI TJ WORMS POSTŘELMOV**

Sobota 12. 1. v Rapotíně ZFL – ZÁBŘEŽSKÉ FLORBALOVÉ LIGY 2018/2019.

**TJ WORMS POSTŘELMOV – KOČKY Z ÚDOLÍ 8 : 1 (5 : 0, 3 : 1)**
*Branky:* Holan 4, Beneš 2, Morávek, Vašíčková. *Asistence:* Holík 3, Holan, Morávek, Vašíčková, Křepelka.

**TJ WORMS POSTŘELMOV – SOKOL ZÁBŘEH 5 : 0 (3 : 0, 2 : 0)**
*Branky:* Holan, Beneš, Morávek, Vašíčková, Holík. *Asistence:* Morávek.

**TJ WORMS POSTŘELMOV – ÚDOLÍ DESNÉ 4 : 1 (1 : 1, 3 : 0)**
*Branky:* Holan 2, Holík, Hoždora. *Asistence:* Holík 2, Morávek, Holan.

## TABULKA PO ČTVRTÉM KOLE:

1. OREL TROUBELICE	21 : 17	21b.
2. <b>WORMS POSTŘELMOV</b>	<b>17 : 10</b>	<b>19b.</b>
3. ÚDOLÍ DESNÉ	33 : 12	16b.
4. SOKOL ZÁBŘEH	12 : 25	9b.
5. KOČKY Z ÚDOLÍ	11 : 25	6b.
6. SOKOL DOBICKO	10 : 29	0b.

**Sestava:** Šembera, Holík, Morávek, Hoždora, Beneš, Müllerová, Vašíčková, Holan, Křepelka.



## JUNIOŘI TJ WORMS POSTŘELMOV

V sobotu 22. 12. 2018 a v neděli 13. 1. 2019 odehráli FLORBALOVÍ JUNIOŘI POSTŘELMOVA své další utkání letošního ročníku 3. LIGY OLOMOUCKÉHO KRAJE 2018/2019.

**Sestava:** T. Mazuch, M. Havlíček, M. Stříž, P. Holík, D. Schwarzer, O. Bahounek, P. Ptáček, J. Soják, R. Suchomel, J. Holan, M. Morávek, O. Stratil, V. Křepelka, V. Holík, M. Klimek.

**TJ POSTŘELMOV – SK K2 PROSTĚJOV** 1 : 2 (0 : 0, 0 : 1, 1 : 1)

**Branky:** J. Holan. **Nahrávky:** M. Klimek.

**TJ POSTŘELMOV – FBC DROŽDÍN** 2 : 3 (0 : 2, 1 : 0, 1 : 1)

**Branky:** O. Stratil, J. Soják. **Nahrávky:** M. Morávek 2.

**Vyloučení:** P. Holík – 5 min. A. Mazuch – 2 min.

**TJ POSTŘELMOV – FBC ASPER ŠUMPERK** 4 : 3 (1 : 1, 3 : 2, 0 : 0)

**Branky:** O. Stratil 2, J. Soják, R. Suchomel. **Nahrávky:** P. Holík, J. Soják, P. Ptáček.

**Vyloučení:** M. Stříž – 2 min.

**TJ POSTŘELMOV – FBC DROŽDÍN** 2 : 3 (0 : 0, 1 : 0, 1 : 3)

**Branky:** O. Stratil, M. Klimek. **Nahrávky:** M. Klimek, V. Holík.

**Vyloučení:** O. Bahounek - 2 min.



(SP. H.)

## TABULKA PO PÁTÉM KOLE:

1. SK K2 PROSTĚJOV	66 : 21	28b.	4. FBC ASPER ŠUMPERK	44 : 37	16b.
2. FBC DROŽDÍN	41 : 18	26b.	5. FBC HRANICE	38 : 40	9b.
3. <b>TJ WORMS POSTŘ.</b>	<b>53 : 38</b>	<b>17b.</b>	6. FBK JESENÍK	39 : 60	9b.
			7. PLAYMAKERS PROSTĚJ.	7 : 74	0b.



## TJ POSTŘELMOV – ODDÍL NOHEJBALU

Co by to bylo za Vánoce bez nohejbalu! I tentokrát jsme uspořádali turnaj pro příchozí Postřelmováky a členy našeho oddílu. Od televizí se jich odhodlalo zvednout na 30 a mnoho dalších se přidalo jako diváci. Nejstarší účastníci si postupně vybírali členy svého družstva a poté se rozpoutali nelítostné souboje ve skupinách i play-off. Zvláště výkony nestárnoucích, dříve narozených nohejbalistek a nohejbalistů nepřestanou nikdy

udivovat! Vítězství v turnaji nebylo podstatné – hlavně, že jsme se opět po roce sešli a mohli si v přátelském kolektivu zasportovat.

### OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2018

Portfolio námi pořádaných turnajů jsme rozšířili na tři: březnový *Proutěný*, zářijový *Hodový* a *Vánoční*. Všechny tyto akce se mimořádně povedly i z hlediska zájmu diváků. Mnoha dalších turnajů jsme se také zúčastnili, např. v Rudě nad Moravou, Zábřeze, Troubelicích, Zaječově atd. Zkrátka nohejbalem jsme se i v tom uplynulém roce bohatě bavili.

### VÝHLED NA ROK 2019

V březnu pořádáme celostátní, účastníky nejvyšší nohejbalové soutěže i reprezentanty nabitý *Postřelmovský Prouták*. Je to akce divácky velmi atraktivní, tudíž si ji rozhodně nenechte ujít! Na *Hodový turnaj* už můžete začít skládat svoji trojici, a pokud chcete s nohejbalem teprve začít, vždy jsme otevření novým členům. Trénujeme ve čtvrtek (17.30 – 19.00 hod.) a neděli (10.00 – 13.00 hod.).

O všem podstatném informujeme na facebooku „Nohejbal Postřelmov“.

V roce 2019 ať vás dobrá nálada a pozitivní energie neopouští. *Nohu vejš!* (M. J.)



TJ Postřelmov **nohejbal**

Vás zve na  
**turnaj trojic**

**Kdy?**

**16.3.2019**  
**9 - 18 hod.**

**Kde?**

Sportovní hala



Občerstvení na  
místě

Špičková  
podivána !!!



**VÁNOČNÍ TURNAJ (26. 12. 2018)**

– výsledky kategorie „**Registrovaní**“  
(12 hráčů z oddílu TJ Postřelmov)



2. Honemann Pavel    1. Stryk ml. Zdeněk    3. Horký Roman

**VÁNOČNÍ TURNAJ (26. 12. 2018)**  
– výsledky kategorie „**Neregistrovaní**“  
(22 startujících)



2. Kucharík Vl. Uničov    1. Kocůrek Bob Maletín    3. Králík St. Uničov

19. a 20. 1. 2019 pořádal oddíl st. tenisu TJ Postřelmov ve spolupráci s KSST Olomouc  
**KRAJSKÉ PŘEBORY DOSPĚLÝCH a KRAJSKÝ BODOVACÍ TURNAJ MLÁDEŽE.**

Po oba dva dny se v prostorách velké i malé haly vystříдалo celkem více než 100 hráčů(ek) a bylo možné sledovat kvalitní stolní tenis.

(S. S.)

Přeborníky Olomouckého kraje se pro rok 2019 stali tito hráči(ky):

**Muži:**

1. VLACH Martin – SK Přerov
2. TOMICA Daniel – KST Jeseník
3. – 4. VEIGL Lukáš – KST Jeseník
3. – 4. SKALSKÝ Ondřej – SK Přerov

**Ženy:**

1. VEIGLOVÁ Jarmila – TJ Olympia Bruntál
2. POSPÍŠILOVÁ Carmen – TJ Sokol Čekyně
3. – 4. MAZALOVÁ Veronika – TJ Oly. Bruntál
3. – 4. KREUZIGEROVÁ Lucie – TJ Sokol Štýty



## TJ POSTŘELMOV – ODDÍL BASKETBALU

### ROZPIS ZÁPASŮ:

08.02.2019 18:00 hod. Postřelmov – Orli Prostějov

01.03.2019 18:00 hod. Postřelmov – Šumperk B



## TJ POSTŘELMOV – ODDÍL KOPANÉ

V prosinci proběhlo již tradiční ocenění fotbalových činovníků. Jedním z oceněných byl i náš dlouholetý funkcionář, pan **František Mynář** (na fotce úplně vpravo).

Více jak čtyřicet let se věnuje pan Mynář fotbalové činnosti v našem oddíle. Jako sekretář oddílu vykonával tuto funkci bezmála třicet let, rovněž byl členem fotbalového výboru a tělovýchovné jednoty. Působil také ve fotbalových komisích na krajské i okresní úrovni. Jeho zkušenosti z fotbalového prostředí jsou neocenitelné i pro současné vedení fotbalového oddílu.

Za fotbalový oddíl mu blahopřejeme a přejeme především pevné zdraví a neutuchající nadšení pro fotbal i v pokročilém věku. (O. P.)



9.2.2019 od 9:00 hod.  
se odehraje v postřelmovské hale  
**fotbalový turnaj mládeže**



Střela: měsíčník, vydává obec Postřelmov, Komenského 193, 789 69 Postřelmov, IČ 00303232. 2. číslo vydáno 30.1.2019. Šéfredaktor: Petra Balcárková, redakční rada: Luděk Nevoral, Iveta Petříková, Mirka Nezbedová, Marek Holzmann. Dopisovatelé: Z. H. (Zdena Hrachovinová), P. B. (Petra Balcárková), Š. T. (Šárka Tempírová), Z. S. (Zdeněk Stryk), I. P. (Iveta Petříková), P. H. (Pavel Holík), Z. D. (Zdeněk Doubravský), T. J. (Tomáš Jáně), M. J. (Miroslav Jícha), O. P. (Ondřej Panák). Úvodní foto: Jiří Švub. Ilustrační foto: Petra Balcárková, Luděk Nevoral, Zdeněk Stryk, Pavel Holík, Lucie Laštůvková, Šárka Tempírová, archiv Ondřeje Hoplíčka, archiv Střely. Uzávěrka příspěvků: 20. den předcházejícího měsíce. Periodický tisk územně správního celku. Střelu lze prohlížet v elektronické podobě na [www.postrelmov.cz](http://www.postrelmov.cz), připomínky a náměty zasílejte na: [strela@postrelmov.cz](mailto:strela@postrelmov.cz) nebo přímo na OÚ Postřelmov; archiv Střely na [www.postrelmov.cz](http://www.postrelmov.cz). Za nepodepsané články odpovídá redakce. MK ČR E 10302, určeno občanům obce Postřelmov.