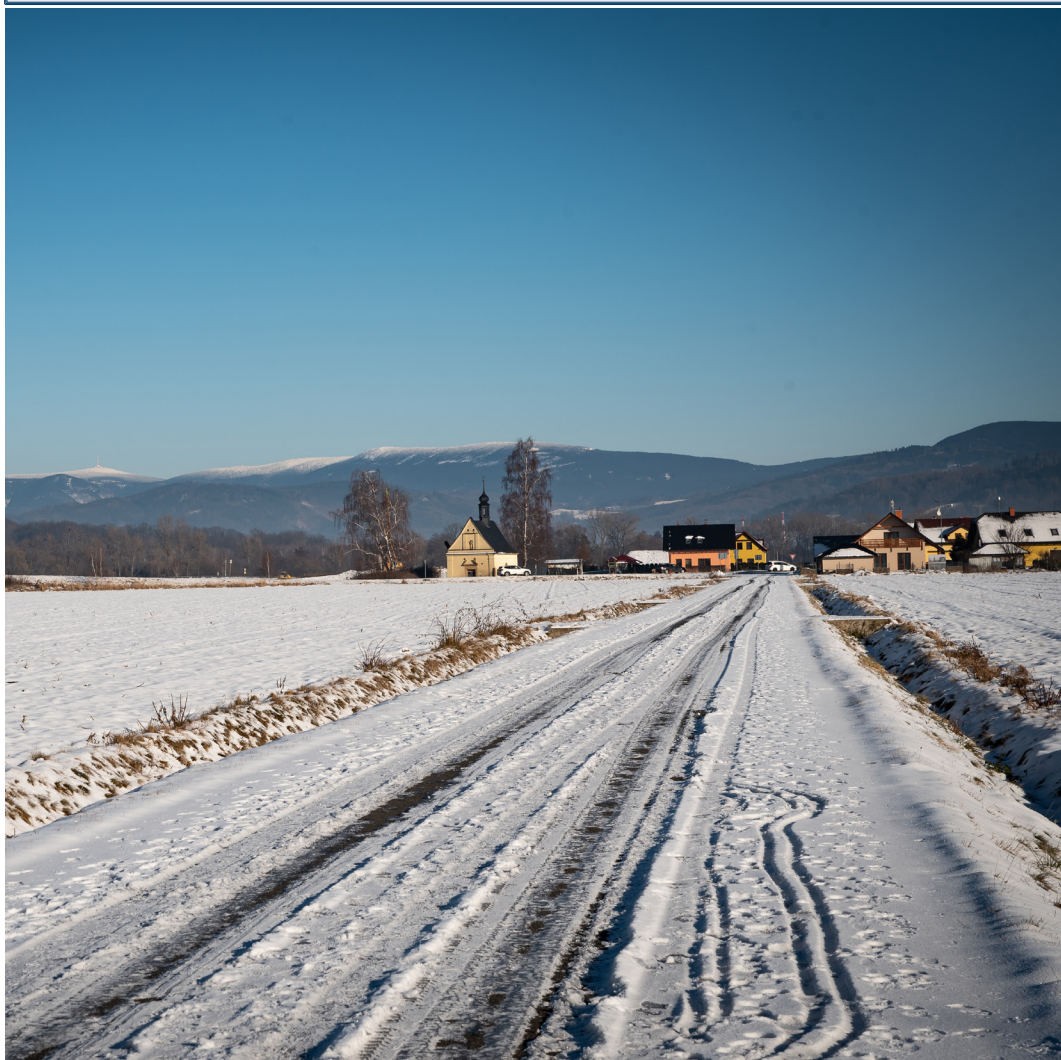




V TOMTO VYDÁNÍ ZPRAVODAJE:

- ZPRÁVA Z MATRIKY
- STAVEBNÍ AKCE
- SVOZ ODPADŮ
- ROZHOVOR: JANA SEDLÁČKOVÁ

ZPRÁVA Z MATRIKY ZA ROK 2021

Počet obyvatel k 31. 12. 2021 2 959

Narozených dětí	33
Zemřelých občanů	30
Uzavřených sňatků	12
Dětí, které nastoupily do 1. třídy ZŠ	23

Životní jubilea

Osobně bylo blahopřáno	63	jubilantům.
Bylo zasláno	380	blahopřání.
Jubilantů ročníku 1945	23	
Jubilantů ročníku 1946	33	

Slavnostní setkání jubilantů ročníku 1945 a 1946 byla z důvodu vládních opatření s nemocí covid-19 odložena. Obě plánovaná setkání se uskuteční v 1. pololetí letošního roku v obřadní síni obecního úřadu. Jubilantům budou na toto setkání zaslány pozvánky. Slavnostní setkání jubilantů ročníku 1947 se bude konat ve 2. pololetí letošního roku v obřadní síni obecního úřadu.

PROVOZ SBĚRNÉHO DVORA

Místo zpětného odběru elektropřístrojů, velkoobjemového a nebezpečného odpadu u kotelny v ulici Závorká bude otevřeno v **sobotu 5. 2.** od 8.30 hod. do 12.00 hod. a ve **čtvrtek 17. 2. 2022** od 12.30 hod. do 17.00 hod.

Elektrozařízení, velkoobjemový a nebezpečný odpad mohou odevzdat pouze občané s trvalým bydlištěm v naší obci nebo ti, kteří v obci vlastní nemovitost.

SVOZ ODPADŮ

SVOZ KOMUNÁLNÍHO ODPADU – čtyřkolový kontejner středa každý týden.

Popelnice 120 litrů a 240 litrů ve **středu 9. a 23. 2. 2022** (každý sudý týden).

SVOZ PLASTŮ A TETRAPAKŮ – svoz plastů a nápojového kartonu (tetrapak) bude proveden v **pondělí 7. 2. a 28. 2. 2022**. Plastové láhve, kelímky, krabičky a tetrapaky sešlápněte a zmenšete tak jejich objem.

Upozorňujeme občany, aby popelnice na plast a komunální odpad, které chtějí nechat vyvézt, dali před dům již v předvečer vývozu. Firma EKO servis Zábřeh z kapacitních důvodů jezdí i před šestou hodinou ranní, a mohlo by se stát, že ráno již budou popelnice ve vaší ulici vyvezené.

K ČEMU JSOU URČENY KOMPOSTÉRY U BYTOVÝCH DOMŮ

Patří do nich: káva, čajové sáčky, veškeré slupky ze zeleniny a ovoce, citrusové plody, podrcené ořechové skořápky apod.

Nepatří sem: zbytky jídel, masa, ryby, mléčné výrobky, sklo, plasty, kovy, textil, piliny z dřevotřísky, uhynulá zvířata, trus masožravých zvířat.

Doporučuje se občas prohodit čerstvě posečenou trávou a v případě velkého sucha i prolít vodou. Čím menší částice odpadu se do kompostéru dají, tím se lépe zkompostují. Pokud mají lidé zahrádku, mohou hotový kompost použít na zlepšení kvality půdy.

ROZLOUČILI JSME SE ...

7. 1. 2022 Jan Urbánek (97)

17. 1. 2022 Věra Renzová (65)

UKLÁDÁNÍ VĚTVÍ

Větve z ořezu stromů lze uložit do vyhrazeného prostoru u zahrádkářské osady v části Vyhnálov. Místo je určené pouze pro uložení větví!

VÝZVA K OŘEZU VĚTVÍ A OKLEŠTĚNÍ STROMOVÍ A JINÝCH POROSTŮ

Žádáme vlastníky pozemků, aby provedli ořez větví stromů a jiných porostů, případně je odstranili v místech, kde zasahují nad komunikace a chodníky apod. Z důvodu dostatečného výhledu v blízkosti křižovatek je rovněž nutné provést zakrácení živých plotů. Údržbu stromů a porostů je potřeba provádět pravidelně, aby byl zajištěn bezpečný průchod a průjezd na veřejných komunikacích.

OBECNÍ PLES SE NEUSKUTEČNÍ

Obecní ples, který se měl konat v sobotu 12. 2. 2022, z důvodu přetrvávajících protiepidemických opatření neproběhne. Neuskuteční se ani fotbalový ples a maškarní karneval. Děkujeme za pochopení.

STAVEBNÍ AKCE V OBCI

PROBÍHAJÍCÍ

- **Zdravotní středisko – architektonické úpravy venkovních prostor a fasády**
V průběhu ledna probíhaly stavební práce na vstupu a dílčí výměny některých oken. **Od 14. 2. 2022 bude uzavřen hlavní vstup a přístup do zdravotního střediska bude možný vpravo přes suterén** a výtahem do 1. NP nebo 2. NP anebo vlevo po schodech přes chodbu bývalé dětské ordinace opět do 1. NP nebo 2. NP.
- **Lokalita Vyhnálov jih – inženýrské sítě**
V lednu se dalo občas pokračovat na rozvodu vodovodu a kanalizace. Plynovodní řád bude pokračovat až za příznivých klimatických podmínek. V průběhu ledna bylo zahájeno výběrové řízení na dodavatele komunikace v této lokalitě.

ZAHÁJENÉ

- **Stavební úpravy a změna užívání objektu fitness**
Dne 24. 1. 2022 bylo předáno staveniště a budou zahájeny stavební práce na přebudování bývalého fitness na nové prostory pro mateřskou školu.

PODĚLTE SE O STARÉ FOTOGRAFIE NAŠÍ OBCE

Prostřednictvím zpravodaje Střela žádáme vás, občany, kteří vlastníte po svých rodičích a prarodičích staré fotografie dokumentující události a proměny života naší obce (budovy, oslavy, hody, sportovní, kulturní a společenské události), abyste nám pomohli vytvořit archiv obce, který by sloužil k ukládání obrazových či jiných dokumentů z minulých let. Fotografie bychom oskenovali a poté vám je vrátili. Fotografie budou následně využívány pro tvorbu publikací, výstav, kalendářů apod. Za organizátory – Luděk Nevorál tel. 725 060 623; e-mail: nevoral@postrelmov.cz. Děkujeme za vaši podporu!



PROVOZ OBECNÍHO ÚŘADU

ÚŘEDNÍ HODINY: PONDĚLÍ A STŘEDA 8.00 – 11.30 HOD. A 12.30 – 17.00 HOD.

Dodržujte tato pravidla:

- použití ochranných prostředků dýchacích cest (*respirátor nebo nanorouška*),
- použití dezinfekce rukou po vstupu do budovy (stojan umístěn v přízemí budovy),
- dodržování odstupu 2 metry mezi osobami.

V ostatní dny kontaktujte konkrétního pracovníka obce a domluvte si schůzku.

KONTAKTY

OBECNÍ ÚŘAD	tel. 583 480 711	www.postrelmov.cz
ZÁKLADNÍ ŠKOLA	tel. 583 437 095	www.zspostrelmov.cz
MATEŘSKÁ ŠKOLA	tel. 583 437 094	www.skolka.postrelmov.org
KULTURNÍ DŮM	tel. 607 504 949	www.kulturak.postrelmov.org
KNIHOVNA	tel. 774 878 441	www.postrelmov.knihovna.cz
TĚLOCVIČNA	tel. 725 060 628	www.sport.postrelmov.org
SPORTOVNÍ AREÁL	tel. 774 158 025	
PENZION U LÍPY	tel. 725 060 625	www.penzion.postrelmov.org

KONTAKTY NA ZAMĚSTNANCE OBECNÍHO ÚŘADU:

Ing. Jiří Pumprla, starosta		583 480 711,	724 183 457
Jindřiška Bartošová, pokladna		583 480 712,	725 060 620
Ing. Jaroslava Jeřábková, ŽP a úsek dopravy.....		583 480 713,	725 060 621
Luděk Nevoral, věci majetkoprávní		583 480 714,	725 060 623
Ing. Daniela Sonntágová, ekonomika		583 480 716,	725 060 624
Marie Sobotková, účetnictví		583 480 716,	774 483 886
Jana Kolářová, matrika		583 480 717,	725 060 622
Miroslav Vlášcel, správa majetku a kotelen		583 480 718,	724 183 458

Číslo účtu obce Postřelmov: 1905697329/0800

HLÁŠENÍ PORUCH – vakuová kanalizace – 607 892 490

HLÁŠENÍ PORUCH – dodávka tepla a TUV z kotelen Nová a Závěřická – 721 747 718

MĚSTSKÁ POLICIE ZÁBŘEH – 737 518 492

VELITEL HASIČŮ POSTŘELMOV (Mgr. Libor Sedlařík) – 602 286 235



**SLUŽBA PRO NAŠE
DĚTI A DOSPÍVAJÍCÍ**

Od roku 1994 pomáháme
bezplatně při řešení závažných,
ale i každodenních starostí.

116 111

pomoc@linkabezpeci.cz
www.linkabezpeci.cz

✓ ZDARMA
✓ NONSTOP
✓ ANONYMNĚ



Naše obec
podpořila
2021



**SLUŽBA PRO
RODIČE, PEDAGOGY
A DOSPĚLÉ, KTEŘÍ MAJÍ
STAROST O DÍTĚ**

606 021 021

pomoc@rodicovskalinka.cz
www.rodicovskalinka.cz

✓ ANONYMNĚ



Naše obec
podpořila
2021

KNIHOVNA



OTEVÍRACÍ DOBA: PONDĚLÍ: 9.00 – 12.00 hod., ÚTERÝ: 13.00 – 19.00 hod.,
ČTVRTEK: 13.00 – 18.00 hod. **KONTAKTY:** tel: 588 881 765, 774 878 441
e-mail: knihovna@postrelmov.cz, web: www.postrelmov.knihovna.cz

- Oznamujeme, že **od 7. 2. do 11. 2. 2022 bude knihovna zavřena.**
- **VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU** – Nový semestr začínáme 2. února 2022 tématem **Život a dílo Michelangela Buonarroti**. Zájemci se mohou přihlásit **do úterý 1. února** mailem nebo přímo v knihovně. Více informací o VU3V najdete na stránkách *e-senior.cz*.



VYBÍRÁME Z NOVINEK A VÝMĚNNÉHO FONDU

ROBERT R. McCAMMON – PROKLETÍ RODU USHERŮ: V knize *Zánik domu Usherů*, klasickém příběhu z pera Edgara Allana Poea, umírá Roderick Usher i jeho sestra Madeline. Představme si však, že tito dva mají ještě jednoho sourozence, v němž se úděsné rodové dědictví přenáší do budoucnosti...

KAREL HVÍŽDALA – VĚTA JAKO POVOLÁNÍ: Významný český novinář a spisovatel Karel Hvížďala oslavil v roce 2020 své osmdesáté narozeniny. K této příležitosti vyšlo mimořádné souborné vydání jeho úspěšných knih pod názvem *Věta jako povolání*.

ARTHUR JAPIN – PANÍ DEGASOVÁ: Autor v tomto životopisném románu na základě dopisů, deníkových záznamů, úředních dokladů, dobových svědectví a skic slavného malíře strhujícím způsobem rekonstruuje Degasovo umělecké tápání i zraní, vítězství i prohry.



Hledejte slova: ALABASTR, AKÁT, BODLÁK, BOKY, BYTOST, CESTA, DOBRO, DRÁHA, DVĚ, DŮKAZ, ETI-

D	O	B	R	O	E	L	E	T	K	Á	L	D	O	B
R	N	T	E	C	O	A	K	O	S	T	R	Y	H	Y
Á	CH	K	R	E	Ě	V	D	O	L	T	A	K	S	T
H	Ě	M	Y	S	A	N	N	U	S	B	I	S	O	O
A	M	O	S	T	C	T	P	A	E	K	A	I	O	S
A	H	Ý	S	A	S	O	B	O	K	Y	D	T	Š	T
V	R	A	I	E	O	A	L	N	Y	T	Á	U	A	A
A	P	V	L	S	L	Í	A	A	L	K	C	N	P	K
L	E	E	A	A	S	K	K	P	A	A	Ý	Í	Ů	I
H	P	M	L	N	S	P	L	K	V	R	A	T	A	T
A	Ě	R	Í	O	A	A	Y	L	S	A	J	S	CH	E
D	T	H	Í	L	Í	C	E	C	Ý	I	L	E	U	L
A	P	O	K	O	Ů	Ž	Ů	N	L	K	R	CH	P	U
S	Í	D	Ů	K	A	Z	C	Č	Ý	R	E	I	A	A
O	L	D	Í	J	L	O	V	E	C	Š	E	L	A	F

KA, FALEŠ, FAUL, HOD, HLAVA, IRIS, JÍDLO, KAL, KOLONA, KOSTRY, Klapka, KLY, KÝL, KYTKA, LÍCE, LOVEC, MASO, MĚCH, MOST, NŮŽ, OBLAK, OCET, OKO, OKR, OSADA, OSKA, PASTA, PAŠ, PELEST, PĚT, PNĚ, PULT, RÝČ, RÝNA, SNÍH, SKAT, STAV, STÍN, STYK, SVALY, SÝR, TABLO, TELE, TISK, UCHA, VALCHA, VRATA.

Minulá tajenka: VŠE NEJLEPŠÍ V NOVÉM ROCE



- rekonstrukce bytů a bytových jader na klíč
- obkladačské práce • stavba rodinných domů
- omítky • betonové podlahy
- zateplení fasád, stropů a půd
- rekonstrukce domů a budov
- ploty a opěrné stěny
- pokládka zámkových dlažeb
- sádkatonářské práce • zvukové izolace
- pokládka koberců, lamina a vinilových podlah

Martin Kuruc

Moravní 370, 789 69 Postřelmov

mobil: **777 597 858**

e-mail: martin.kuruc@email.cz

www.zednici-kuruc.cz



Ohlédnutí

VÁNOČNÍ KOLEDOVÁNÍ

Do Postřelmovy jsem se přistěhovala před pár lety. Vím, že každá obec má svoji kulturu, a Postřelmov ji má obzvlášť bohatou. Ale s čím jsem se nikde nesetkala, je zdejší tradice, kdy se na Štědrý den sejde parta hudebníků, tzv. pastýřů, kteří za každého počasí vyjdou do ulic a občanům a svým kamarádům vyhrávají pod okny do vánočního ticha nádherné koledy.

Svoji obchůzku po vesnici zakončí před kostelem a po mši svaté hrají koledy

i tam. Je to tak překrásné umocnění kouzla Vánoc, až z toho jde mráz po zádech.

Chtěla bych za tuto aktivitu poděkovat všem muzikantům – Leo Vaníkovi, Stanislavu Hönigovi, Radku Škorpilovi, Josefu Krmelovi, Jiřímu Valouchovi, Vojtovi a Monice Krmelovým a především kapelníkovi Františku Vrobelovi, který se již osm let stará o zachování této krásné tradice.

Vladimíra Schetler, DiS.



ZAHÁJENÍ VÝSTAVY

Příjemným zpestřením zahájení výstavy grafik a kreseb Jany Kotschové bylo swingové vystoupení Tomáše Wursta. Paní malířce se u nás moc líbilo a řada obrázků našla svoje příznivce. Výstava kreseb je rozšířena i do foyer a je prodejní. Případní zájemci se o ceně mohou informovat v kanceláři KD.



KULTURNÍ DŮM

MINIGALERIE NA VERANDĚ – JANA KOTSCHOVÁ – Grafika, perokresba, tužka

Výstava je přístupná ve všední dny vždy dopoledne od 9.00 do 11.30 hod. Odpoledne a následující dny po dohodě s personálem. Výstava potrvá do 24. 2. 2022.

Kontakt: 607 504 949

»» Kalendář akcí »» KONCERT KPH - WIHANOVO KVARTETO

11.

Pátek 11. 2. 2022, 19.00 hod., KD, vstupné 100,- Kč

Klub přátel hudby ve spolupráci s Nadací Českého hudební fondu uvádí
WIHANOVO KVARTETO.



Leoš Čepický – housle. Již během studií na HAMU v Praze se stal primářií Wihanova kvarteta. S tímto významným kvartetem získal v roce 1988 první cenu v mezinárodní hudební soutěži Pražské jaro a v roce 1991 první cenu v Mezinárodní soutěži smyčcových kvartet v Londýně. Čepický nyní vyučuje hru na housle na HAMU v Praze.

Jan Schulmeister – housle.

Jakub Čepický – viola.

Michal Kaňka – cello.

Wihanovo kvarteto patří v současné době mezi špičková kvarteta v České republice. Soubor vznikl v roce 1985 na Akademii múzických umění v Praze, kde jeho členové studovali ve třídě Profesora A. Kohouta. Wihanovo kvarteto pokračovalo ve studiu na vysoké hudební škole v Mnichově. V roce 1988 získal soubor 1. cenu v mezinárodní hudební soutěži Pražské jaro. Členové kvarteta jsou nositeli mnoha dalších soutěžních ocenění.

20.

DEN ZDRAVÍ trochu jinak... DNY ZDRAVÍ

Neděle 20. 2. 2022, 15.00 hod., KD, vstupné 50,- Kč

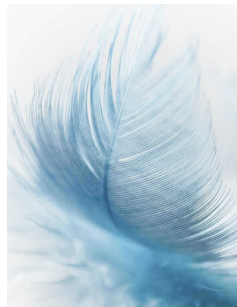
XENIE FIŠEROVÁ – DECH – SOUČÁST NAŠEHO ŽIVOTA

Přednáška s malou meditací a také ukázkou výrobků Duolife. Motto: Čím harmoničtěji a vyváženěji se budeme vyvíjet na úrovni těla, emocí, mysli, duše a ducha, tím více budeme přitahovat vyvážené, harmonické a celistvé zkušenosti do svého života.

Xenie Fišerová je lektorka, masérka, terapeutka. Dechovým technikám se věnuje intenzivně již od roku 2008. Dále se věnuje:

- Bowen, intuitivní, meridiánové masáže (*na fyzické úrovni se tělo dostává do rovnováhy*)
- Dechové techniky a cvičení (*čištění organismu a ukotvení se ve svém středu*)
- Podpůrná léčba (*Bachovy esence*), poradenství. Více na www.bowen-xenie.cz.

Dýchání nás provází od narození až do smrti. Je to proces, bez kterého bychom nepřežili. S příchodem na tento svět si naše podvědomí přineslo přirozený nádech a výdech. V průběhu života se postupně přirozenost našeho dýchání vytratila. V důsledku různých emočních bloků a vzorců jako je třeba strach, bolest, které si neseme od dětství, se naše dýchání stává povrchní. V průběhu duševní zátěže navíc většina z nás nevědomě potlačuje své dýchání (proto se říká „strachy ani nedýchal“). Občas se v životě dostaneme do obtížného bodu, v němž jako bychom se nedokázali nadechnout, něco rozdýchat, zatajíme dech, nebo naopak chytíme druhý dech. Vše záleží na nás, jestli se znovu naučíme přirozeně dýchat, využívat naplno kapacitu svých plic a uvědomit si tělo jako celek. Na zajímavé přednášce získáte informace, jak si zachovat zdraví díky správnému dýchání,



protože dýchání je nejdůležitější ze všech tělesných funkcí. Všechny ostatní tělesné pochody na něm závisí! Každodenní nošení roušek nás v tomto omezuje. Proto je třeba se naučit ve volných chvílích s dechem pracovat.

Na přednášku je třeba se přihlásit závazně předem. Podmínkou je minimálně 10 lidí. Přihlásit se můžete v kanceláři KD u Z. Hrachovinové prostřednictvím SMS 607 504 949 a na kulturak@postrelmov.cz.

26. MASOPUSTNÍ PRŮVOD

Sobota 26. 2. 2022, odchod průvodu ve 13.00 hod. od KD

Masky vítány! Do průvodu jsou zváni všichni, ať v maskách nebo bez masek, kteří se rádi baví. Uvidíte nás na různých místech obce. Můžete nás pohostit, a to čímkoli ☺. Provázet nás bude koňský povoz a Postřelmovská muzika.



27. KINOKAVÁRNA: TOM A JERRY

Neděle 27. 2. 2022, 15.00 hod., KD, vstupné 50,- Kč



USA / Animovaný / Komedie / Rodinný / 101 min.

Jedni z nejoblíbenějších rivalů všech dob se znovu objevují na scéně, když se Jerry přestěhuje do luxusního hotelu na Manhattanu, kde právě probíhá svatba století. Její zoufalá organizátorka si najme Toma, aby jí pomohl se myšáka zbavit. Hon kocoura a myši vzápětí skoro zničí nejen její kariéru a chystanou svatbu, ale i celý hotel. Čeká vás úžasná podívaná, ve které tvůrci zasadili kreslenou animaci do klasického hraného filmu. „Kámoši jak hrom“ budou muset spojit síly, aby napravili to, co nadrobili.

27. KINOKAVÁRNA: JEDINĚ TEREZA

Neděle 27. 2. 2022, 18.00 hod., KD, vstupné 50,- Kč

Česko / Komedie / Romantický / 102 min. **Režie:** Jaroslav Fuit. **Hrají:** Veronika Khek Kubařová, Igor Orozovič, Matouš Ruml, David Matásek a další

Tomáš s Terezou prožívali lásku jako z učebnice. Poznali se na střední, přeskočila mezi nimi jiskra a pak už to jen doutnalo a hořelo. Po vysoké spolu zůstali v Praze, meteorolog Tomáš získal skvělou práci televizního moderátora počasí a Tereza se snaží rozjet prodej a výrobu ručně šitých bot. Kdy se to zadrhlo? Jedině Tereza je romantická komedie plná trapasů a omylů, která názorně dokládá, že boj o lásku může být někdy neuvěřitelná šichta.



ZÁKLADNÍ ŠKOLA

„A tak zase po roce slavili jsme Vánoce...“, aneb ohlédnutí za prosincem 2021.



Malí poslové Betlémského světla s paní učitelkou.



Osmáci pojali vánoční stromeček opravdu netradičně 😊



Stromeček nechyběl ani ve 3. A



A ani u prvňáčků!



Ve 4. A se stoly prohýbaly!



Šťastné a veselé přejí pátáci!

Balíčky se jmény a přáníčky v azbuce ... kroužek RJ



Díky, kámo!



Mamince pod stromeček šálu



Kdopak se na fotce asi nejvíc těší na dny volna?



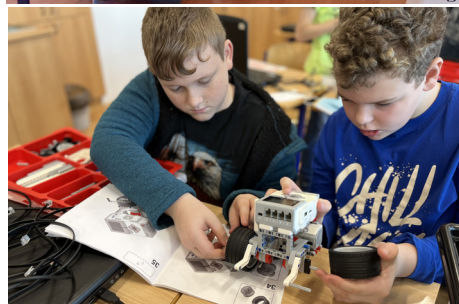
Rychle ven, hrozí změna skupenství!



Klasika. Holky makají, kluci ochutnávají ☺

10. ledna se šlo školákům z 5. třídy lehe, přestože už se pololetní zkoušení nemilosrdně blížilo. Čekal je totiž takový „**mini-robotický den**“, který si pro ně připravili zástupci SPŠ a VOŠ v Šumperku. Ti pátáky seznámili s LEGO stavebnicemi a ukázali jim, jak se programuje robotické vozidlo.

Přestože to pro většinu z nich bylo první setkání se zábavou tohoto druhu, dařilo se jim, svá vozidla zkonstruovali, rozjeli, a ti nejúspěšnější je dostali i do cíle. Odměnou všem byla pochvala od vyučujícího SPŠ pana Tomáška, drobné dárky obdrželi vítězové. Kdo si hraje, nezlobí! (I. P.)



MATEŘSKÁ ŠKOLA

U *Myšiček* jsme si společně užili krásný předvánoční čas. Seznámili jsme se s tradicemi a zvyky Vánoc a nechyběla ani nadílka pod „školkovým“ stromečkem. Děti měly z nových hraček obrovskou radost. Nový rok 2022 začal skvělou narozeninovou párty plnou přání, her, tance a dobrot.



TŘI KRÁLOVÉ

Vánoční čas děti završily oslavou Třech králů. Tradičně si děti vyrobily koruny, zahrály divadlo a zazpívaly si tříkrálovou koledu. Třída *Žabiček* vytvořila krásnou dekoraci Třech králů a třída *Jezečků* navštívila pana starostu s koledou, a tím mu zpestřila pracovní den.



LYŽAŘSKÝ VÝCVIK

Konečně jsme v tomto školním roce mohli uskutečnit lyžařský výcvik. I letos jsme vybrali lyžařské ski centrum Kraličák. I přesto, že většina dětí ze tříd *Ježečků* a *Zajíčků* na lyžích stála poprvé, se pod dohledem instruktorů naučila krásně lyžovat. (K. J.)



Známe své sousedy? **PRÁCE MĚ NAUČILA, ŽE VŠE MÁ NĚJAKÉ ŘEŠENÍ**

Vždy jsem velmi obdivovala ty, kteří se s láskou a samozřejmostí starají o starší nebo nemohoucí lidi. A to nejen o své blízké, ale také o druhé, které třeba vůbec neznají. Vedoucí penzionu pro seniory **JANA SEDLÁČKOVÁ** na mě vždy působila jako člověk, který se o druhé stará rád. A při rozhovoru s ní jsem si svoji domněnku potvrdila.



Jako mnohých bych se i Vás na úvod zeptala, zda pocházíte z Postřelmov?

Ne, nejsem postřelmovský rodák. Pocházím ze Štítů, ale bydlíme tu už třicet let v domku po manželově babičce. Přilákala nás sem zahrada, která k domu patří.

Jakou školu jste vystudovala?

Střední zdravotnickou školu. Hned po škole jsem šla pracovat do Červené Vody do domova důchodců. Už během školy jsem tam chodila na brigády a po škole jsem nastoupila na plný úvazek.

Jak dlouho jste tam pracovala?

Do první mateřské dovolené. Po ní jsem dala žádost o místo tady na penzion, ale než se postavil, tak jsem zjistila, že čekáme další miminko, a žádost jsem stáhla.

Mezitím jsem šla pracovat na Charitu Zábřeh, kam jsem se po té druhé mateřské dovolené vrátila a zůstala jsem tam dvacet dva let.

Proč jste zvolila právě zdravotnictví?

Už od mala jsem toužila se stát zdravotní sestrou.

V nemocnici jste ale nikdy nepracovala.

Ne, protože jsem začala pracovat v domově důchodců a práce se starými lidmi mě bavila hned od začátku, tak jsem u ní zůstala. Se starými lidmi si rozumím mnohem víc než s mladými.

Bylo někdy něco, co Vás na Vaší práci nebavilo? Přece jen jste se o staré lidi začala starat jako hodně mladá.

To se nikdy nestalo. Protože jsem trávila prázdniny na střední škole brigádami v domově důchodců, tak jsem přesně věděla, co ta práce obnáší.

Proč jste z Charity odešla?

Kdyby se dnes nechodilo tak pozdě do důchodu, tak bych na Charitě zůstala. Líbila se mi ta různorodost a možnost poznávání lidí. Ale je to hodně těžká práce a do šedesáti pěti let bych ji dělat nevydržela. Dalším důvodem byla skutečnost, že Charita začala dělat i hospicovou péči, a to pro mě bylo často velmi složité, protože k lidem v hospicové péči se chodí i v noci.

Jak vypadá den pracovníka Charity?

Tím, že jsem bydlela v Postřelmově, tak jsem to měla nastavené trochu jinak. Starala jsem se o hodně lidí přímo tady, a když se na mě obrátili i mimo pracovní dobu, tak jsem je nemohla odmítnout. Takže jsem k nim chodila i večer nebo někdy i v noci, když to bylo nutné. Jinak jsme začínali o půl sedmé ráno odběry krve a pak podle potřeby. Někdy byly pracovní dny kratší a jindy jsem dělala třeba až do večera.

Jaký je rozdíl starat se o cizího člověka a o člověka, kterého znáte?

Pro mě je to téměř stejné, ale samozřejmě, že ke člověku, kterého znáte, máte blíž. Mnoho lidí jsem teprve poznávala, protože jsem měla velký rajón – Rohli, Kamenou, Rovensko a Štítecko. Když jsem zaskakovala, tak jsem se dostala i do jiných obcí. V podstatě jsem poznala všechny terény, které spadají pod Charitu Zábřeh.

Kdy má člověk nárok na pomoc Charity?

Zdravotní péči indikuje praktický lékař. Naordinuje zdravotní úkony, které v rámci terénní ošetrovatelské služby provádíme. Tato péče zahrnuje například odběry krve, rehabilitace, injekce, péče o otevřené rány a jiné zdravotnické úkony.

Která část té práce Vás bavila nejvíce?

Pro mě je důležitý kontakt s lidmi. Ze začátku to pro mě bylo těžší, protože jsme neměli auta a já jsem všude jezdila na kole, a to za každého počasí a v každém ročním období. A protože jsem měla na starost Sudkov a Kolšov, tak jsem se najezdila docela hodně kilometrů. Ale tenkrát se nedávaly kapačky a převazy se dělaly minimálně. Dnes už by to na kole nebylo možné.



Zmínila jste hospicovou péči. Mohla byste nám ji přiblížit?

Je to péče o umírající bez ohledu na věk, kteří se rozhodli, že poslední chvíle života stráví v domácím prostředí. Starala jsem se třeba o slečnu, která byla stejně stará jako moje dcera. To jsem pak sedla do auta a jenom jsem brečela. Bylo to hodně náročné. Teď už to má Charita trochu jinak zorganizované a hospicovou péči dělají přímo určené pracovnice, které chodí do rodin i několikrát za den podle potřeby.

Když člověk dělá takovou práci, musí být svým způsobem i psycholog...

Na některé situace se připravit nelze, ale je důležité být empatický a citlivý a někdy stačí jenom naslouchat. Je to důležité nejen pro pacienty, ale i pro jejich rodiny. Svěřovali se mi jak ti nemocní, tak jejich blízcí, a to se vším možným. Dodnes se s některými stýkám. Často mě zvali na návštěvy i po ukončení spolupráce, ale to bohužel nejde, je důležité nechat si čas i pro jiné aktivity.

Naopak Vy sama jste se jistě dostávala do situací, ve kterých Vám nebylo lehké, jak už jste naznačila. Měli jste nějakou podporu zaměstnavatele?

Měli jsme tak zvané supervize. (Pozn. Smyslem supervize je rozvíjet profesní dovednosti supervidovaných, posilovat vztahy v pracovním týmu a nacházet řešení problematických situací.) Pokud jsme potřebovali, tak s námi vedli supervizoři rozhovory a pomáhali nám s řešením různých situací. Ale já jsem člověk, který si to vždycky musel v sobě přebrat a zpracovat sám, takže jsem jejich služby moc nevyužívala. Za ty roky se s tím člověk naučí žít. Když umírá starý člověk, tak si řeknu, že si prožil velký kus života a je to tak v pořádku. Horší je, když umírají mladí. Případ, který jsem třeba nesla těžko, byla

paní, kterou jsem sama zaučovala v práci pro Charitu a její dcera chodila s tou mojí do třídy. Starala jsem se o ni, když umírala, to bylo pro mě velmi těžké.

Přišla někdy chvíle, kdy jste chtěla změnit práci?

Nepřišla a ani jsem si nikdy nestěžovala. Naopak mi ta práce hodně dala a já se naučila trpělivosti, vážit si malých věcí a života vůbec. Nedokáže mě jen tak něco rozhodit a mnohé věci, které lidé řeší, považuji za maličkosti. Občas svým známým, kteří si stěžují, doporučím, ať jdou pracovat pro Charitu, ta je z těch bolštek vyléčí. Pochopila jsem, že když nejde o život, tak je všechno řešitelné. A Charita mi dala i „větší lokty“, které jsem dříve neměla, naučila jsem se bránit, říkat ne a nenosit si práci domů.

Dá se porovnat práce se seniory v Charitě a penzionu, kde nyní pracujete jako vedoucí?

V penzionu je to mnohem klidnější práce. Největší rozdíl je v tom, že téměř každý den chodím domů již po třetí hodině. A také v tom, že se každý den setkávám s těmi stejnými lidmi, ke kterým si časem vytvořím vztah. Ale myslím si, že jsme nyní na penzionu dobrý kolektiv - jak personál, tak klienti. Ti si navzájem hodně pomáhají, což je skvělé. Líbí se mi, že to tam teď, když se nastěhovali i mladší, hodně žije.

Mohla byste to přiblížit?

Jezdíme třeba na výlety, které si senioři vybírají sami, já je akorát musím naplánovat s ohledem na jejich věk. S covidem se všechno trochu zkomplikovalo, ale i nyní se snažíme občas někam vyrazit. Ráda bych tímto poděkovala panu Švovi, který nás na výlety vozí. Dokonce mě naučil řídit velké auto, protože občas potřebujeme auta dvě. Nebo jindy pan Šimák navaří pro všechny nějakou dob-

rotu, měli jsme i společnou štedrovečerní večeři. Někdy k nám pozveme hudebníky a párkrát jsme tu měli i kino. Každý rok také vystupují na penzionu děti z MŠ a ZŠ Postřelmov.

Jak jste zvládli dobu, kdy onemocněla velká část penzionu covidem?

Bylo to hodně náročné. Covidem onemocněly dvě třetiny obyvatel penzionu a také já a další pracovnice. Celý chod tak zůstal na jedné pracovnici. Dvě paní s covidem zemřely, ale ostatní nemocní se s tím poprali docela dobře. Největší pomoc přišla od těch mladších klientů penzionu, kteří se pustili do práce a pomáhali, jak mohli. Vytírali podlahy, uklízeli a pomáhali těm, kteří nemohli nic dělat. Trvalo to celý měsíc, kdy jsme byly doma a těžko bychom to bez nich zvládli. I tehdy se ukázala soudržnost našich obyvatel.

Na penzionu mohou být jen ti, kteří se o sebe sami postarají?

Teoreticky ano, ale já jsem zastáncem toho, že pokud odpoledne, když už v budově není personál, se o klienta dokáže postarat rodina, tak tady může zůstat. Během dne se o ně postaráme my. Takže se snažíme, aby tady mohli bydlet co možná nejdéle.

Čím se vaši klienti ve svém volném čase rádi baví?



NA VÝLETĚ S KLIENTY PENZIONU

Sledují televizi, čtou nebo se schází v altánu nebo v klubovně na káfičko. Taky se starají o zahrádku. Kdo má zájem, tak dostane svůj kousek zahrádky a mohou si na ní pěstovat, co chtějí. Většinou pěstují květiny, bylinky nebo zeleninu.

Jsou v penzionu nějaká omezení?

Jenom malá. Nesmí se tady kouřit a nesmí se chovat domácí zvířata. Jinak ani ne. Je to takový panelák se službami.

Jakou roli hraje v péči o staré lidi stud?

Z naší strany žádnou. Ze strany klientů ze začátku někdy ano, ale když vidí, že to jinak nejde, tak se stud po prvním vykoupaní ztratí. Dokonce si často raději nechají pomoci od nás než od rodiny. Bývá to pro ně jednodušší a oni se často snaží svoji rodinu šetřit.

Co musí člověk udělat proto, aby se mohl stát obyvatelem penzionu?

Přihlásit se. My ho zapíšeme do pořadníku a pokud se uvolní místo a přijde na něj řada, tak jej oslovíme. Často se stává, že je člověk osloven i několikrát, ale odmítne. V pořadníku ale zůstává dál. Většinou přijímáme klienty podle toho, kdy se přihlásili, ale bereme v úvahu i sociální situaci žadatelů. Může se stát, že se člověk dostane do nějaké sociální krize a těmto lidem pak vycházíme vstříc. V současné době máme asi třicet žádostí, ale jen pět lidí by se chtělo hned nastěhovat.

Co by podle Vás bylo pro penzion přínosem? Co byste zlepšila?

To, co mě mrzí, ale co nezměním, je fakt, že je penzion určen pouze chodícím a soběstačným lidem a pokud klient onemocní, tak u nás nemůže dožít. Je velmi těžké se dívat, jak lidé, kteří tady žili spoustu let a jsou tady zvyklí, musí odejít. To mi často doslova rve srdce. Mnozí mají podvědomě už teď strach, že až se jejich zdravotní stav zhorší, budou muset jít pryč. Jinak asi nic, protože co potře-



JANA, DANA A PAVLA - DÁMY Z PENZIONU

bujeme, tak s tím nám obec vyjde vstříc a s mnohým si poradí naši klienti sami.

Co děláte ráda ve volném čase?

Moc ráda čtu a hraji ping-pong. Posledních pár let i závodně. Také cvičím tai-či, to mě hodně baví. Dříve jsem chodila i na jógu, ale to už teď, když nám přibývají vnoučata, časově nezvládám. Každý víkend jezdím do Štítů za svojí maminkou, která žije sama, a já se jí snažím co nejvíce pomáhat. A samozřejmě nejraději trávím čas se svými vnoučaty. Máme dva vnuky a jednu vnučku a na jaře se těšíme na další holčičku.

Pokud vím, tak vaše rodina byla jedna z prvních, co se zapojila do tzv. twinningu. Co vám to přineslo?

Ano, ještě ani družba nebyla, jenom se zástupci obcí z Francie a Anglie přijeli do Postřelmova podívat, a už spali u nás. Bylo to fajn, hodně jsme se během družby spřátelili s jednou rodinou z Anglie. Naše děti dokonce u nich jednou strávily celé prázdniny. A tvrdí, že to byly jejich nejhezčí prázdniny. A především jim to pomohlo zlepšit angličtinu a rozmluvit se. Vztahy s nimi udržujeme stále, párkrát přijeli i s vnoučaty mimo twinning. A přijeli dokonce naši dceři na svatbu.

Děkuji Vám za rozhovor. (P. B.)

MUŽI TJ POSTŘELMOV B OLOMOUCKÁ SOUTĚŽ MUŽŮ – Neděle 9. 1. 2022
TJ POSTŘELMOV B – FBC VIKÝŘOVICE 2 : 1 (0:0 2:1 0:0)
Branky: P. Holík, Chlup. Nahrávky: Morávek, Soják
TJ POSTŘELMOV B – FBK JESENÍK B 5 : 0 (0:0 0:0 0:0)

kontumace utkání z důvodu nedostavení se

Sestava: Mazuch, Chlup, Stříž, V. Holík, P. Holík, Morávek, Soják, Ptáček, Jáně, Poulík
TABULKA OLOMOUCKÁ SOUTĚŽ MUŽŮ 2021/2022

1. SAROS OLOMOUC	21 bodů
2. TJ POSTŘELMOV B	19 bodů
3. FBC LIPNÍK B	16 bodů
4. FBC PROSTĚJOV B	15 bodů
5. FBK JESENÍK B	3 body
6. FBC VIKÝŘOVICE	0 bodů


Více info na: <https://www.ceskyflorbal.cz/souteze/ostatni/ol-soutez-muzu>
VÁNOČNÍ ZÁPAS RODIČŮ S DĚTMI

Před Vánocemi - **v úterý 21. 12. 2021** se v postřelmovské tělocvičně sešli naši florbalisté, jejich rodiče a sourozenci, aby si všichni společně zahráli florbalové utkání. Zápas byl velice napínavý a tak i skončil - nerozhodně. (P. H.)



Střela: měsíčník, vydává obec Postřelmov, Komenského 193, 789 69 Postřelmov, IČ 00303232. 2. číslo vydáno v Postřelmově 28. 1. 2022. Šéfredaktor: Petra Balcárková, redakční rada: Luděk Nevoral, Iveta Petříková, Mirka Nezbedová. Dopisovatelé: P. B. (Petra Balcárková), Z. H. (Zdena Hrachovinová), I. P. (Iveta Petříková), K. J. (Kristýna Jašková), P. H. (Pavel Holík). Úvodní foto: Jiří Švub. Ilustrační foto: Petra Balcárková, Lucie Laštůvková, Petra Krmelová, Jan Hajduk, Kristýna Jašková, archiv Jany Sedláčkové, archiv Střely. Uzávěrka příspěvků: 20. den předcházejícího měsíce. Periodický tisk územně správního celku. Střelu lze prohlížet v elektronické podobě na www.postrelmov.cz; připomínky a náměty zasílejte na: strela@postrelmov.cz nebo na OÚ Postřelmov; archiv Střely na www.postrelmov.cz. Za nepodepsané články odpovídá redakce. MK ČR 10302, určeno občanům obce Postřelmov.