

Střela

zpravodaj obce **Postřelmov**

ÚNOR
2024

➤ Výzva k ořezu větví
a okleštění stromů

str. 2

➤ Rozhovor:
Milan Jílek

str. 10

➤ Obecní ples
a maškarní karneval

str. 16





Zpráva z matriky za rok 2023

	k 31.12.2022	k 31.12.2023
Počet obyvatel	2 948	2 979
Narozených dětí	25	26
Zemřelých občanů	35	24
Uzavřených sňatků	13	9
Do 1. třídy ZŠ nastoupilo	34 dětí	40 dětí

Životní jubilea v roce 2023

Osobně bylo blahopřáno 57 jubilantům
Bylo zasláno 447 blahopřání
Setkání jubilantů (75 let) v obřadní síni obecního úřadu se zúčastnilo 22 občanů.

Kontakt:

Obecní úřad Postřelmov



+420 583 480 711
www.postrelmov.cz
Číslo účtu obce Postřelmov
1905697329/0800

Vakuová kanalizace

hlášení poruch: +420 607 892 490



Informujeme

Odpadové hospodářství - únor

Svoz komunálního odpadu



Čtyřkolový kontejner:

› **středa** (každý týden)



Popelnice 120 litrů a 240 litrů:

› **středa 7. a 21.** (každý sudý týden)

Svoz plastů a tetrapaků



Čtyřkolový kontejner 1100 litrů:

› **pondělí 5., 12. a 26.**



Popelnice 120 litrů a 240 litrů:

› **pondělí 12.** (1x za 21 dnů)

Upozorňujeme občany, aby popelnice určené k vývozu (komunální odpad, plast) dali před dům v předvečer vývozu.

Provoz sběrného dvora

Místo zpětného odběru elektropřístrojů, velkoobjemového a nebezpečného odpadu u kotelny v ulici Závořická bude otevřeno

v sobotu 3. (8:30 - 12:00)

a ve čtvrtek 15. (12:30 - 17:00).

Elektrozařízení, velkoobjemový a nebezpečný odpad mohou odevzdat pouze občané s trvalým bydlištěm v naší obci nebo ti, kteří v obci vlastní nemovitost.

Výzva k ořezu větví a okleštění stromů a jiných porostů

Žádáme vlastníky pozemků, aby provedli ořez větví stromů a jiných porostů, případně je odstranili v místech, kde zasahují do komunikací či chodníků apod. Z důvodu dostatečného výhledu v blízkosti křižovatek je rovněž nutné provést zakrácení živých plotů. Údržbu stromů a porostů je potřeba provádět pravidelně, aby byl zajištěn bezpečný průchod a průjezd na veřejných komunikacích. Větvě z ořezu stromů lze uložit do vyhrazeného prostoru u zahrádkářské osady v části Vyhnálov. Místo je určené pouze pro uložení větví! Děkujeme za pochopení.

Rozloučili jsme se

Anežka Kvapilová	89 let	6. 12. 2023
Jiří Urbášek	66 let	5. 1. 2024
Greta Hufová	85 let	10. 1. 2024
Imrich Kuruc	67 let	16. 1. 2024
Ing. Jaroslav Unzeitig	72 let	25. 1. 2024
Miroslav Vlášcel	89 let	25. 1. 2024

Jména uvádíme pouze se souhlasem rodiny.



Ing. Adolf Jílek

Starosta a zastupitel Dolních Studének, zastupitel Olomouckého kraje, přednosta Okresního úřadu Šumperk, senátor za Šumpersko a Jesenícko

* 19. 3. 1949 Šumperk

† 18. 1. 2020 Brno



Rodina Jílkových bydlela v Postřelmově. Jen na krátkou dobu se rodiče přestěhovali do Olbramovic u Náměště na Hané, kde Adolf Jílek začal navštěvovat základní školu. Po návratu do Postřelmovy dokončil na zdejší škole základní vzdělání a poté nastoupil na Střední průmyslovou školu v Šumperku, kde studoval společně se svou budoucí manželkou Marií. Oba si posléze zvolili obor konstrukce potravinářských a chemických strojů na Strojní fakultě Vysokého učení technického v Brně. Po studiích získali první zaměstnání v Olšanských papírnách, kde pracovali v podnikové projekci. V roce 1978 se Jílkovi přestěhovali ze Zábřehu, kde do té doby bydleli, do Dolních Studének, v jejichž místní části Králec dostavěli rodinný dům. V té době již Adolf Jílek pracoval jako konstruktér nástrojů v Prametu Šumperk. Této profesi se věnoval včetně dalšího postgraduálního studia v oboru do roku 1992. Jeho koníčkem bylo fotografování. Byl členem tehdy známého postřelmovského fotokroužku a jeho snímky byly prezentovány na skupinových výstavách.



Adolf Jílek při zprovoznění dalšího z objektů obnovených po povodni.

Už na podzim v roce 1990 byl zvolen zastupitelem obce Dolní Studénky. Zpočátku vykonával funkci místostarosty, ale už v létě 1991 se stal starostou obce. Na podzim v roce 1992 se přihlásil do výběrového řízení na funkci přednosty Okresního úřadu Šumperk, do níž byl 27. prosince téhož roku vládou jmenován s účinností od 1. 1. 1993. V té době probíhala řada změn ve společnosti, legislativě a organizaci státu. K nim patřilo také vyčlenění okresu Jeseník z okresu Šumperk, které bylo uskutečněno k 1. 1. 1996. V krátkém čase několika měsíců bylo třeba vybudovat funkční zázemí pro státní instituce i organizace nového okresu. Adolf Jílek v této hektické době jednal s mnoha ministerstvy a spolupracoval s institucemi a organizacemi při zajišťování vhodných objektů pro jejich působení. Tehdy se naplno projevil jeho organizační schopnosti opřené o přesvědčení, že každá veřejná funkce je službou občanům a od politika vyžaduje osobní nasazení. S tímto krédem řídil krizový štáb okresu ve vypjatých dnech při povodni v roce 1997. Ve spolupráci se starosty postižených obcí obětavě zajišťoval stavební firmy a organizace při obnově území a likvidaci škod včetně výstavby komunikací, mostů a zprovoznění železniční tratě ze Zábřehu do Koutů nad Desnou. V té době ve spolupráci s hejtmánem Olomouckého kraje Janem Březinou prosadil projekt čtyřproudé silnice vedoucí z Mohelnice do Šumperka, jenž byl i finančně zajištěn. Jelikož se některé obce proti navržené trase ohradily, projekt nebyl realizován a uskutečňoval se později po úsecích budováním obchvatů obcí.

V polovině devadesátých let Adolf Jílek podpořil vznik křesťanského rádia Proglas, jehož vysílání přispívá ke sdružování mladých křesťanů a je dodnes významnou oporou lidí trpících a upoutaných na lůžko.

Jeho zásluhy o rozvoj šumperského okresu oceňili voliči v roce 2000, kdy byl jako politik Křesťanskodemokratické unie-České strany lidové zvolen senátorem za Šumpersko a Jesenícko a po několika let předsedal klubu senátorů za tuto stranu. Znalý nedostatků v akceschopnosti a koordinaci záchranných složek při povodni zasazoval se o propojení činnosti těchto složek a o vytvoření účinné struktury budoucího záchranného integrovaného systému nakonec zakotveného v zákoně. Pozici senátora obhájil ještě jednou. Po dobu působení v senátu považoval podporu spolkové činnosti ve svém obvodu, tolik důležité pro život občanů, za jednu z priorit. Důraz kladl na vybavení dobrovolných hasičských sborů moderními a účinnými prostředky. Obdobně pomáhal i jednotlivcům, kteří se k němu obraceli o pomoc.

Od roku 1988 se staral o rekonstrukci dolnostudénského kostela, jehož stavba byla v neutěšeném stavu. Stěny byly odvlhčeny, natažena nová elektroinstalace, zavedeno vytápění interiéru, vlhkostí poškozené zařízení nahrazeno novým. Později byly opraveny vitráže a elektrifikováno zvonění.

Adolf Jílek, ačkoliv zastával vysoké funkce,



Po dvacet roků doprovázel Adolf Jílek koledníky u tříkrálové sbírky.

zůstával blízký občanům. Křesťanské zásady, které vyznával, uplatňoval při jednání s představiteli státu i prostými lidmi, s nimiž se stýkal z titulu své funkce nebo jako řadový věřící.

Prameny a literatura:

MIKOLÁŠEK, Jaroslav: *Školství a vzdělanost v Postrělmově*, Brno 2000, s. 83.

Křeslo pro hosta. Marie Jílková, Měsíčník šumperského děkanátu, s. 4–6.

Archiv rodiny a vzpomínky manželky Marie Jílkové. Uveřejněné fotografie. Rodinný archiv.

Bylo přáním Adolfa Jílka, aby pozůstali a přátelé místo pohřebních květinových darů přispěli na tříkrálovou sbírku pro potřebné lidi. Tato sbírka vynesla téměř 40 000 Kč. Rodina Jílkových děkuje všem občanům Postrělmova, kteří sbírku podpořili.

Inzerce:



JARO

Lepší pojištění pro každého

Tel: 777 004 265

**Nejlevnější
POVINNÉ RUČENÍ
V ŠUMPERKU**

Langrova 2774/3C



sumperk@jaropojisteni.cz

**NOVĚ
OTEVŘENO**



Otevírací doba: po 8:00 - 16:30
úť 8:00 - 16:00

st 8:00 - 16:30
čt 8:00 - 16:00

pá zavřeno
polední přestávka 12:00 - 12:30



Vernisáž obrazů „Mezi stromy“

V sobotu 6. 1. rozezněly galerii kytara, housle, flétna, akordeon a kachon. Autorka *Ilona Brázdilová* pozvala skupinu kamarádů, kteří vernisáž skvěle uvedli. Příznivci realistické malby byli nadšeni z obrazů i z setkání se skvělou partou lidí. Ti nejvěrnější se s malířkou společně vyfotili.

Zdena Hrachovinová



Vernisáž

Dny zdraví v kulturním domě

Workshopy slavily úspěch. Z krásných výrobků se těšili řezbáři s *Romanou Krestýnovou*. Dny zdraví přivítaly také zajímavé lektory. Na muzikohraní a automatickou kresbu *Ludka a Radka Hubeňákoví* a na pečení chleba *Danu Hojgrovou*. Jeden chleba byl hezčí než druhý. Zajímavá byla také beseda *Petry Drdlíkové* o zdraví a esencích a jóga s *Vladimírem Vlčkem*. Všechny akce byly inspirací pro zdravý životní styl.

Zdena Hrachovinová



Řezbářský workshop



Pečení chleba

Mateřská škola



Jak na Nový rok, tak po celý rok

První týden v lednu se ve třídě *Soviček* nesl v duchu příprav na naši dlouho očekávanou besídku. Děti se moc těšily, že předvedou svým nejbližším, co se již ve školce naučily a co všechno umí. Paní učitelky pozvaly maminky, tatínky, sourozence, babičky i dědečky. Dorazili v hojném počtu. Děti ukázaly, jak umí krásně přednášet, zpívat, doprovodit báseň na hudební nástroje a tančit se šátky. Děti připravily rodičům i malé zdravé pohoštění, samy nakrájely zeleninu a napekly tyčinky z listového těsta. *Sovičky*

zvládly vystoupení na jedničku, rodiče odměnili děti obrovským potleskem. Paní učitelky Markéta a Eva se těší na další společné setkání.

Návštěva šumperského divadla

9. ledna se vydaly děti ze tříd *Ježčků* a *Zajíčků* do šumperského divadla na Krkonošskou pohádku. Byl to pro všechny veliký zážitek vidět naživo Krakonoše, Trautenberka a jeho služebnictvo. Pohádka se všem moc líbila a určitě se do šumperského divadla zase někdy rádi podíváme.



Sovičky



Návštěva šumperského divadla

Světový den pokrývek hlavy

Děti ze třídy Žabiček v pondělí 15. 1. oslavily Světový den pokrývek hlavy. Při módní přehlídce předvedly nejružnější modely čepic a klobouků, se kterými si následně zahrály různé zábavné hry a soutěže.



Žabičky



Žabičky

MATEŘSKÁ ŠKOLA POSTŘELMOV PŘEJE VŠEM KRÁSNÝ NOVÝ ROK 2024.

Šárka Tempírová, ředitelka MŠ



Ježečci

Vánoce a čekání na Ježíška... pro děti snad nejhezčí období v roce. Nejinak tomu bylo i letos!

BESÍDKY

Prvnáční z „áčka“ v předvánočním čase secvičili **divadelní představení „Vánoce u tří prasátek“**. Každé z dětí (v krásných maskách!) mělo alespoň malou roli, povídání střídaly písničky, nechyběl ani tanec. Potlesk rodičů i prarodičů byl opravdu zasloužený a nakonec se všichni společně radovali nad dárečky pod stromečkem a mísami cukroví všech barev i chutí.



1.A

Také **prvnáční z „běčka“** nezůstali pozadu! Nejdříve společně vyrobili ozdoby na stromeček a pak už se pilně věnovali nácviku **vánočního tanečku**, který měl na jejich besídce největší úspěch. Všichni přítomní odměnili děti potleskem i za pěkné básničky, koledy a úplně na závěr na naše nejmenší čekala napínavá vánoční hra.



1.B

Druháční z „áčka“ zase vyrobili krásné vánoční svícný, uvařili voňavý čaj, zazpívali koledy a rozdali si dárečky.

Druháční z „běčka“ nechali vánoční posezení na odpoledne. Měli totiž připravené nejenom pásmo koled, ale i úžasný zimní taneček, a hlavně vtipné **divadelní představení „Popletená pohádka“**, u kterého se bavili děti i dospělí.



2.A



2.B

V dopoledních dílničkách pak vznikala originální přáníčka a dárky pro ty nejbližší.

Třetákům bohužel onemocněla paní učitelka, ale i tak ani oni nezůstali ochuzeni o besídku alespoň v dopoledních hodinách a radost z dárečků od kamarádů neznala mezí.



3.A

„Vánoční pohádka“, to byl **název divadelního představení**, které čekalo na rodiče i prarodiče **čtvrtáků**. Moc se jim povedlo, i když pár malých herců muselo zůstat doma s teplotou. Podávala se

káva, čaj i pohoštění z dílny samotných školáků. Předvánoční podvečer se vydařil!



4. A

Děti z 1. oddělení ŠD si vlastnoručně upečenými perníčky ozdobily živý smrček a lesem i cukrovím provoněná družina navodila tu pravou vánoční atmosféru. Vůně pochoutek se linula i z 2. a 3. oddělení – perníčky a oblíbené linecké cukroví, to vše se malým cukrářům podařilo upéct krásně dozlatova. Chutné dílo posloužilo především jako závěrečná sladká tečka při besídkách, které byly plné koled, zvyků a samozřejmě i dárků od Ježíška!



Pečení v ŠD

VÝLETY

Žáci 2. A jsou cestovatelé a adventní čas si dokážou užít jaksepatří! Podnikli ještě výlet do Olomouce na **Pevnost poznání** s nabídkou zajímavých výukových programů, navštívili vánoční trhy, zahřáli se dětským punčem a nakoupili drobnosti jen tak pro radost...



2. A v Olomouci

Parta osmáků vyrazila vlakem za zimními radovánkami do **Jeseníků**. Ze stanice Ramzová zamířili do Petříkova, kde kopcovitý zasněžený terén přímo vybízel k jízdě na igelitech. Trochu se zadýchali při prudším výstupu na Ostružník, ale jako správná omladina se spoustou energie byli hned fit a pustili se do ragby na sněhu. Potřebný odpočinek a občerstvení školákům na závěr poskytla útulná chata hned u nádraží.



Výlet na Ostružník

BESEDA

Kapr i další rybí pochoutky neodmyslitelně patří k Vánocům a nechybí téměř na žádném svátečně prostřeném stole. **Školní družina** využila nabídky rodiče, pana **Jana Petříka**, nadšeného rybáře, jež se této zálibě věnuje již mnoho let, na uspořádání **rybářské besedy**. Děti se tak poutavou formou vyprávění s využitím zajímavého videomateriálu dozvěděly spoustu nového z tohoto živočišného vodního světa.



Beseda s rybářem

SOUTĚŽ

Výsledky školního kola Olympiády z českého jazyka žáků 8. a 9. tříd: do okresního kola s nejvíce body postoupily žákyně **Dora Žouželková** (9. B) a **Emma Musilová** (9. A). Blahopřejeme!



KNIHOVNA

Knihovnice *Petra Balcárková* přivítala v místní knihovně žáky 4. třídy. Ti přišli tentokrát zhlédnout **stoletý králický betlém** Josefa Kargera z Lichkova, o němž jim moc hezky povprávěla. Postavy v betlémě čtvrtákům přiblížily život v dřívějších dobách a oni sami zkoušeli hádat, co asi zrovna jednotlivé postavíčky dělají, kam jdou a co je asi čeká...

Iveta Petříková

ZŠ a DDM Krasohled Zábřeh otevírá folklorní kroužek



Pro dívky
i chlapce!

MARKOVIČKA

Pro děti ve věku 6 - 15 let

Úvodní hodina

6. února 2024 od 16 hodin

Kulturní dům Postřelmov

Na co mohou děti těšit?

Zejména na tanec a zpěv! Chybět ale nebudou ani dívčí a chlapecké hry či trocha dramatické výchovy.

Více informací:

Olga Hamšíková, tel. 722 945 099

Knihovna



Otevírací doba:

⌚ Pondělí: 9:00 - 12:00

Úterý: 13:00 - 19:00

Čtvrtek: 13:00 - 18:00

☎ +420 774 878 441

🌐 www.postrelmov.knihovna.cz

Virtuální univerzita třetího věku

V minulém semestru studovalo na našem konzultačním středisku VU3V 28 seniorů. Od února nás čeká další již šestnáctý semestr studia. Tentokrát jsme si jako téma zvolili „Habsburkové bez trůnu“.

Osmisměrka



M	O	B	I	L	A	P	U	L	A	C	H	U	R	K
O	A	M	I	A	T	S	D	A	P	A	B	R	O	O
Ř	M	N	S	O	V	A	Ě	P	O	Á	I	A	A	Š
E	O	A	R	A	L	L	D	A	P	Á	N	C	N	T
J	R	N	L	O	S	H	Á	L	E	O	A	E	I	Ě
O	A	N	B	Y	H	O	A	T	L	E	T	L	V	A
V	T	R	Á	V	A	Ú	N	O	R	L	S	O	J	V
Á	R	S	Í	A	S	P	K	D	E	O	Ě	Z	S	A
Z	S	A	E	T	P	R	O	T	O	L	P	A	T	R
A	A	L	A	R	L	T	S	R	E	P	T	F	E	P
H	T	V	E	A	E	O	T	T	O	E	P	K	C	O
A	A	I	V	K	K	E	O	L	Ř	S	O	E	O	R
V	V	Á	H	A	L	S	E	T	N	T	T	Ě	P	O
Ú	K	E	L	E	C	G	S	L	K	O	S	T	I	P
T	Á	B	O	R	S	O	K	Á	R	L	O	K	O	S

Hledejte slova:

AMOR, ATLET, CAR, CELEK, DĚD, DOTEK, FAZOLE, HLAS, HORNA, CHALUPA, KARTA, KÁVA, KOLONA, KOSTEL, KOSTI, KOŠTĚ, KRUH, LETOS, LINO, MOBIL, MOŘE, NÁPAD, OCET, OHYB, OPRAVA, OTEC, ORBA, ORTEL, PÁNEV, PESTO, PĚŠT, PĚT, PODNOS, POLE, POPEL, POROST, POTOS, PORTÁL, PROTO, RASA, RÁKOS, REST, SOKL, SOKOL, SOVA, SPOR, STOP, STŘET, SVAL, TÁBOR, TELE, TESLA, TLAPA, TORNA, TRÁVA, TRSAT, ÚSTAVA, ÚVAHA, VÁHA, VINA, VLAS, ŽÁVOJ.

Minulá tajenka: mnoho osobních a pracovních úspěchů novém roce



Milan Jílek

Kdo vlastně je Ing. Milan Jílek ml., který převzal vedení firmy BIOSENSOR PLUS s.r.o. po svých rodičích, zejména otci RNDr. Milanu Jílkovi, CSc.? Stejně jako býval jeho otec, je i on chemickým odborníkem, a také zastupitelem postřelmovského obecního zastupitelstva.

Vy jste také vystudovaný chemik jako oba Vaši rodiče?

Tím, že jsem vyrůstal v prostředí, kde se všechno točilo kolem chemie, tak to pro mě byla jasná cesta. Navíc mě tento obor bavil a šel mi. Vystudoval jsem tedy biochemii na VŠCHT v Praze a po promoci nastoupil na Masarykovu univerzitu do Brna na Ústav biochemie, kde jsem dělal doktorát a působil tam až do tátovy smrti.

Mohl byste nám, laikům, přiblížit pojem biochemie?

Je to vlastně taková oblast chemie, která se zabývá tím, jak buňky, a živé organismy vůbec, fungují. Zkoumá vztahy mezi buňkami a to, jak jedna ovlivňuje druhou. Je to složité a zároveň velmi elegantní.

Získal jste ten doktorát?

Když táta zemřel, tak jsem se musel vrátit do Postřelova a začít fungovat ve firmě. Mamka byla najednou na všechno sama. A to nejen na firmu, ale i na dům a vše okolo. Chvilí jsem takzvaně seděl na dvou židlích, ale dlouho to nešlo. Takže jsem jej nedokončil, ale svého rozhodnutí nelituji.

Čím se firma, kterou nyní řídíte, vlastně zabývá?

Děláme stále to, s čím tenkrát začal můj táta, a to jsou senzory pro měření glukózy a kyseliny mléčné v krvi pro zdravotnické a biochemické laboratoře. Za tu dobu, co ve firmě působím, se nám podařilo práci zefektivnit a zkvalitnit. Velmi si cením toho, že jsme tyto vysoce přesné a kvalitní věci schopni vyrábět ručně, čemuž se mnozí diví.



Chemie mě vždy velmi bavila

Neuvažoval jste o možnosti zakoupit strojovou linku?

Přemýšlel jsem nad tím, ale dospěl jsem k závěru, že by to kvalitu nezlepšilo. Navíc by to musel být stroj přesně podle mých představ, a to by byl technologicky i finančně velký problém.

Já mám Vaši firmu spojenou také s covidovým obdobím a desinfekcí, kterou dostali všichni obyvatelé naší obce do schránek.

Bylo to takové zvláštní období, hektické, které trvalo asi dva měsíce. Vzniklo to vlastně nevinně, kdy jedna moje zaměstnankyně potřebovala desinfekci a poprosila mě, jestli bych pro ni nějakou nenamíchal. Tak jsem jí vyhověl a napadlo mě toho namíchat víc. Bohužel nebyly suroviny, ze kterých by ji šlo vyrobit, a já hledal alternativní řešení. Nakonec se mi to povedlo a povedlo se mi i sehnat nutné komponenty. Každý večer po práci jsem namíchal dvě stě litrů desinfekce a druhý den se vše prodalo. Byly dny, kdy před laboratoří stály fronty zájemců. Ty pytlíčky, ve kterých jste dostali desinfekci, byly nouzovým řešením, protože ji nebylo do čeho dát. Ale i to se vyřešilo - použili jsme obaly na přesnídávky, které se sehnat podařilo.

Lze desinfekci u vás stále koupit?

Ano, máme ji stále v nabídce. Trochu jsme ji modifikovali na uživatelsky příjemnější a také jsme ji nechali atestovat a zaregistrovat. Kdo by měl zájem, může se podívat na naše webové stránky, kde ji nabízíme. Jelikož chci, aby slovo bio v názvu naší firmy nebylo plané, tak u našich produktů používáme co nejvíce přírodních a biologických

odbouratelných přísad. V případě zájmu prodáváme naše produkty do nádob, které si zákazník přinese.

Jak se díváte vy jako chemik na pandemii covid-19?

Zpočátku byly obavy z covidu na místě. Byla to nová závažná nemoc, na kterou nemělo lidstvo imunitu, a panika, která kolem ní vznikla, byla nevyhnutelná. Během tří měsíců se ale ukázalo, že smrtelnost není tak velká, jak se na počátku zdálo. Proč ta panika trvala tak dlouho, není jasné, ale důvodů je více - od zájmů farmaceutických společností, politických zájmů až po zájmy různých vlivných lidí. Mnohé z toho už vyplávalo na povrch, ale asi bych to nechtěl příliš rozebírat.

Jak to bylo ve vaší firmě?

Hned zpočátku jsem řekl svým zaměstnancům, že tady ten virus už stejně je delší dobu a s velkou pravděpodobností jej mnozí z nás již měli v sobě, tak jsem je nenutil nosit roušky, nechal jsem to čistě na nich. Já jsem jako zaměstnavatel vůbec neměl právo jim něco takového nařizovat a ani nic vědět o jejich zdravotním stavu, tudíž jsem po nich ani třeba nemohl vyžadovat testování. Nehledě na to, že všechny testovací sady jsou infekčním materiálem, na jehož likvidaci jsou velmi přísné předpisy - a kde končily všechny ty testy, které se prováděly ve firmách, ve školách, v domácnostech... Většinou v běžném komunálním odpadu, a to nikomu nevadilo. Všechno má mít nějaký řád a nelze před tím zavírat oči jen proto, že se mi to v tu chvíli nehodí.

A jaký je Váš pohled na dodnes diskutované očkování proti nemoci covid-19?

Podle informací, které jsem se dočetl v renomovaných lékařských časopisech, lze dnes říci, že ty

vakcíny určitě nebyly tak bez rizika, jak se prezentovalo v médiích, a způsobily lidem řadu potíží. Já mohu sdělit pohled na tuto věc z hlediska biochemika. Především je třeba se podívat, co ty vakcíny obsahují - samozřejmě nějakou účinnou látku a pak spoustu dalších doplňkových a podpůrných látek. Já jsem schopen odhadnout, co by tato směs mohla v organismu udělat, a to nejen žádoucí efekty, ale zejména ty, které jsou nežádoucí, tedy rizikové. Už když se před začátkem masivního očkování začalo probírat složení vakcín, tak jsem věděl, že to bude malér. Špatný je už princip mRNA vakcíny - na jednu stranu je to velice elegantní, jednoduchý, levný a rychlý způsob výroby vakcíny, ale na druhou stranu je nebezpečný. Výrobce vlastně vezme kus patogenu neboli část bílkoviny, která je na povrchu buňky. Ta nestandardní bílkovina se pak dostane na povrch mých vlastních buněk, kde nemá co dělat, protože tím naruší můj imunitní systém. Ten se začne bránit a má tendenci napadat moji tkáň, když se snaží likvidovat nežádoucí element. Může tak být spuštěn proces autoimunitní reakce. Bohužel se to časem potvrdilo, protože jedním z nežádoucích účinků těchto vakcín jsou autoimunitní onemocnění. Pokud by ta buňka plavala v krvi a neuchytila se na povrch našich buněk, tak by to nevadilo. Je jasné, že vakcíny proti covidu byly ušité horkou jehlou. Ale tím nechci říct, že obecně mRNA vakcíny jsou špatné, ale chtělo by to hodně zkoumání a testování s důrazem na dlouhodobé hledisko.

Dalším takovým probíraným tématem, které se vztahuje k vašemu oboru, jsou geneticky modifikované potraviny. Můžete nám něco říci i k nim?

Co se týče geneticky modifikovaných potravin, tak tam obavu nemám. To si vědci pohrají se základním kódem organismu a vloží do něj něco, co normálně neobsahuje. Ale není to nic nestandardního, pouze cílené vložení jiné látky do DNA organismu. Zmínil bych příklad geneticky modifikované kukuřice, do které se vložil gen, který vyrábí látku vysoce toxickou pro hmyz, ale pro jiné živočichy naprosto neškodnou. Výsledkem je kukuřice, kterou není třeba stříkat chemií. Takže je ta potravina zdravější a její pěstování levnější. Úplně zjednodušeně je genetická modifikace proces, kdy se do řady písmenek v DNA vloží jen pár písmenek navíc.



V posledních letech se v rámci populace velmi zvýšila alergie na lepek. Čím to je?

Myslím si, že to je spojené se znečištěním životního prostředí. Ač si to neuvědomujeme, tak do sebe cpeme neuvěřitelné množství chemie jak ve vodě, tak v potravinách. Vše souvisí se vším. Jedné mojí kamarádce lékaři doporučili bezlepkovou dietu, aby mohla otěhotnět. Mně vrtalo hlavou spojení bezlepková dieta a těhotenství. Zjistil jsem, že na některé struktury lepků, což je vlastně směs bílkovin, si může náš imunitní systém vytvářet reakci. Shodou okolností je struktura lepků dost podobná struktuře lidského zárodku. Takže když má žena zvýšenou reakci na lepek, může mít problémy s otěhotněním. Nechci, aby to vyznělo špatně, ale problémem je i naše vysoká životní úroveň. Když se podíváme o pár set let zpátky, tak byla dost vysoká úmrtnost dětí, lidé se dožívali mnohem nižšího věku než dnes a přežívali jen ti silní a odolní. Přirozená odolnost lidské populace od té doby klesla a stále klesá, takže různé alergie a intolerance jsou vlastně daň za životní úroveň, kterou máme.

Se znečištěním souvisí také otázka mikroplastů...

Mikroplasty jsou ještě v pohodě, dělají sice v těle neplech, ale ne nijak zvlášť velkou. Horší bude, až se z mikroplastů stanou nanoplasty. Což budou tak malinké části plastů srovnatelné velikostí s bílkoviny, že zalezu do buněk, budou se navazovat na DNA a budou způsobovat mnoho nemocí od rakoviny po autoimunitní onemocnění. Co s tím? Plasty v současnosti nelze nahradit, ale něco se s tím dělat musí. Já osobně vidím řešení v recyklaci, ale trochu jinak, než jak funguje nyní. Nechat „sežrat“ plast bakteriemi a pak použít nebo jej spálit a zachycené zplodiny recyklovat. Ale musí tu vůli mít také lidé a začít odpad důsledně třídit, jinak to nepůjde.

Co byste jako biochemik poradil lidem, aby se udrželi zdraví?

Neřeknu asi nic nového, ale základem je kromě pohybu a dostatku spánku zdravá, vyvážená a pestrá strava. Člověk by měl trochu poslouchat své tělo a jíst potraviny, na které má chuť, protože si o ně tělo z nějakého důvodu říká. Třeba mu chybí nějaké vitamíny nebo minerály. Je dobré se také dívat na složení, a to nejen potravin, ale také kosmetiky,

barev na vlasy a dalších věcí, které do těla dostáváme, a vědět, že jsou prospěšné a účinné. Když si kupříkladu koupím prací prášek, tak chci, aby pral, a ne aby se skládal ze všeho možného kromě účinných látek, nebo jich měl minimum. Co je levné, nebývá často účinné nebo zdravé.

Proč se angažujete v komunální politice?

Zastupitelem jsem aktuálně druhým volebním obdobím za uskupení Volba pro Postřelmov. Úplně zpočátku jsem vlastně vůbec neměl ambice stát se zastupitelem, ale k mému, musím říct velkému, překvapení mě občané zvolili. V ten okamžik jsem to začal brát jako závazek, kterému musím dostát, a říkal si, že zkusím nějak využít své znalosti k tomu, abych udělal něco pro naše občany a celou obec. Jsem zastáncem toho, abychom minimálně mezi zastupiteli, ale pochopitelně i mezi občany, více hovořili o projektech, které hodlá obec realizovat, a musím říct, že v tomto směru vidím velký posun. Já osobně rád nad věcmi přemýšlím do hloubky a snažím se je vidět v širších souvislostech, a to stejné se snažím aplikovat i v roli zastupitele. Rád bych, aby investované prostředky přinesly užitek občanům, aby mohli být na naši obec pyšní a dobře se jim tu žilo. Jako nadšený motorista se často až příliš hlasitě ozývám vždy, když se jedná o parkování, šířku komunikací nebo jakékoli omezení dopravy, které ve výsledku dopadne pouze a jen na naše občany.

Na závěr bych se Vás ráda zeptala na Vaše záliby.

Hodně času trávím na zahradě. Stříhám stromy, sekám trávu a už několik let stavím svépomocí bazén ☺. Také rád cestuji. Cestování mám spojené především s potápěním, což je můj velký koníček.

To není běžný koníček. Můžete nám říci nějaká svá potápěčská nej?

Můj nejhlubší ponor byl asi osmdesát metrů hluboko, ale nelze říci, že čím hlouběji se člověk potopí, tím je lepší potápěč. Jeden z nejtěžších ponorů, které jsem kdy absolvoval, se uskutečnil na Orlické přehradě, kde jsem byl jen dvacet metrů hluboko. Orlík je velmi studený, bahnitý a zakalený, takže místy není vidět ani na pár centimetrů. Plavat tam není žádná legrace. Další nej, a to jeden z nejhezčích potápěčských zážitků, jsem zažil letos v Kostarice, když jsem se potkal s velrybím žralokem.

*Děkuji vám za rozhovor.
Petra Balcárková*

STOLNÍ TENIS TJ Postřelmov

Přehled výsledků našich družstev po první polovině soutěže a aktuální umístění v tabulce:

Okresní přebor 5. třídy

TJ Sokol Boršov – TJ Postřelmov B	6 : 12
ST Šumvald-Břevenec D – TJ Postřelmov B	10 : 8
KS Líšnice D – TJ Postřelmov B	5 : 13
TJ Sokol Štítý C – TJ Postřelmov B	1 : 17
TJ Postřelmov B – TJ Sokol Dlouhomilov B	14 : 4
TJ Postřelmov B – TJ Sokol Klopina	5 : 13
TTC Brníčko – TJ Postřelmov B	4 : 14
TJ Libina C – TJ Postřelmov B	1 : 17

Tabulka	Skóre	Body
1. ST Šumval-Břevenec D	98 : 46	27
2. TJ Sokol Klopina	82 : 44	26
3. TJ Postřelmov B	100 : 44	26
4. TJ Sokol Boršov	79 : 47	23
5. TTC Brníčko	64 : 80	18
6. TJ Libina C	61 : 83	17
7. KS Líšnice D	66 : 78	16
8. TJ Sokol Dlouhomilov B	42 : 102	11
9. TJ Sokol Štítý C	36 : 106	8

Okresní přebor 1. třídy

TJ Postřelmov A – TJ Sokol Dubicko	13 : 5
TJ Postřelmov A – TJ Sokol Jedlí A	5 : 13
TJ Postřelmov A – TJ Sokol Štítý B	10 : 8
TJ Sokol Bludov C – TJ Postřelmov A	16 : 2
TJ Sokol V. Losiny C – TJ Postřelmov A	9 : 9
TJ Sokol N. Malín B – TJ Postřelmov A	11 : 7
TJ Sokol Jedlí – TJ Postřelmov A	14 : 4
TJ Postřelmov A – TTC Úsov	12 : 6
TJ Postřelmov A – TJ Sokol Palonín	11 : 7
TTC Mohelnice C – TJ Postřelmov A	8 : 10
KST Linhartice A – TJ Postřelmov A	8 : 10

Tabulka	Skóre	Body
1. TJ Sokol Jedlí A	154 : 62	43
2. TTC Úsov	112 : 86	31
3. TJ Postřelmov	91 : 107	30
4. TJ Sokol Jedlí B	111 : 105	29
5. TJ Sokol Palonín	110 : 88	28
6. TTC Mohelnice C	97 : 101	28
7. TJ Sokol Bludov C	97 : 101	27
8. TJ Sokol V. Losiny C	93 : 105	25
9. KST Linhartice A	95 : 103	24
10. TJ Sokol N. Malín B	85 : 113	22
11. TJ Sokol Štítý B	92 : 106	22
12. TJ Sokol Dubicko	9 : 129	16

Miroslav Vláčel

FLORBAL TJ Postřelmov



Olomoucká liga mužů

Sobota 9.12.2023:		
TJ Postřelmov : FBC Hranice B	3 : 8	
góly: R. Suchomel 3		
FBS Olomouc B : TJ Postřelmov	9 : 1	
góly: Suchomel		
Sobota 13.1.2024:		
TJ Sokol Kost. na H. : TJ Postřelmov	10 : 4	
góly: Foltýn 2, Beneš, Schöň		
Asper Šumperk B : TJ Postřelmov	5 : 4	
góly: Beneš 3, 2 Schöň		

Olomoucký přebor mužů

Sobota 17.12.2023:		
FBC ZŠ Uničov B: TJ Postřelmov B	14 : 2	
góly: Poulík, Dittrich		
FBC Playmakers Prost. : TJ Postřelmov B	3 : 3	
góly: Foltýn, Krmela 2		
Sobota 6.1.2024:		
FBC TJ TATRAN LITOVEL : TJ Postřelmov B	9 : 2	
góly: Vlk 2		
IBK Bisons Přerov : TJ Postřelmov B	5 : 4	
góly: 2 Beneš, Vlk, Aust		

Tomáš Jáně

Starší žáci

Zábřežská florbalová liga

Sobota 20.1.2024 ve Víkřovicích:

Worms : TJ OREL TROUBELICE 1 : 3 (0:1, 1:2)

góly: Krmelová

Worms B : FBC VIKÝŘOVICE 4 : 3 (2:1, 2:2)

góly: Ōszi 2, Vašíček 2

asistence: Ōszi, Vašíček

Sestava FBC WORMS Postřelmov st. žáci:

Brankáři: Fúsik, Smrček

Hráči: Novotný, Slezák, Praus, Krmelová, Vašíček, Ōszi, Belko, Vítek, Kulík, Fišnar.

Slova trenéra Petra Holíka

Odehráli jsme další dvě soutěžní utkání sezóny! V prvním jsme těsně podlehl po bojovném výkonu lídrovi soutěže TJ OREL TROUBELICE. Ovšem ve druhém se nám po neuvěřitelném závěru podařilo zvítězit s domácím týmem FBC VIKÝŘOVICE! A připisujeme si tak veledůležité tři body do boje o medailové příčky.

TJ Postřelmov, oddíl volejbalu, vás zve
do tělocvičny na losovaný turnaj

Volejbalový knödelcup



V SOBOTU 2. 3. 2024

Začátek v 9.00 hodin,
sraz účastníků v 8.30 hod.,
zápisné 100,- Kč.

Zájemci, hlaste se co nejdříve
na mailu lexab@centrum.cz.

Těšíme se na vás. 😊



Inzerce:



Nově nabízíme užitečné produkty pro Vaše plechové miláčky, domácnost, dílnu i zahradu za skvělé zaváděcí ceny.

Nakupujte přímo od výrobce!

Přijďte se podívat a jistě si vyberete. U nás šetříte přírodu i svoji peněženku. **Prázdné obaly Vám opět doplníme za ještě lepší ceny a navíc bez DPH.** Buďte **EKO**, buďte **BIO**, buďte **PLUS**.

Kde nás najdete? Mírová 45, 789 69 Postřelmov
Kdy tu jsme? Po – Pá 8.00 – 15.00
Po telefonické domluvě i 24/7 – tel. 773 605 727
Chcete vědět víc? www.biosensor-plus.com

ROZVOZ objednávek po Postřelmově ZDARMA (každé pondělí)

Platba pouze v HOTOVOSTI!



3.2.**koncert**

sobota 3.2.2024
 17:00
 kulturní dům
 100,- Kč

**JAZZOVÝ KONCERT: OLD TIME JAZZ BAND LOUČNÁ**

Kapela uvede nejoblíbenější jazzové skladby a zařadí také orchestrální skladby v kalifornském dixielandovém stylu už v originálním provedení se čtyřmi melodickými nástroji, tedy včetně další trubky (obsazení dvě trubky, klarinet, trombon a kompletní rytmika - tenorové banjo, piano, bicí a tuba).

Účast přijal jako host Stanislav Bartošek, který je i vedoucím celé sekce trumpetistů při Moravské filharmonii v Olomouci.

4.2.**divadlo**

neděle 4.2.2024
 17:00
 kulturní dům
 100,- Kč

**DS POSPOLU: NA SPRÁVNÉ ADRESE**

Obyvatelky bytu se nezávisle na sobě rozhodnou radikálně změnit život a všechny si podají (bez vědomí ostatních) inzerát. Všechny čtyři inzeráty mají náhodně stejnou značku: P.P.S., která však každá znamená něco jiného. Pak už jen zvo-

ní zvonky u dveří a přicházejí zájemci. Nebyla by to nejúspěšnější hra známého autora komedií, kdyby hned od začátku nezačalo docházet k zásadním nedorozuměním.

5.2.**dílna pro děti**

pondělí 5.2.2024
 16:30
 kulturní dům
 50,- Kč

**VALENTÝNSKÁ DÍLNA**

Místní knihovna zve srdečně všechny děti, jejich rodiče i prarodiče na tradiční Valentýnskou dílnu.

Budeme vyrábět dekorace ke svatému Valentýnu.

Těšíme se na vás ☺.

6.2.**beseda**

úterý 6.2.2024
 19:00
 kulturní dům
 70,- Kč

**CESTOVATELSKÁ BESEDA FRANTIŠKA MICHLÍKA: SKANDINÁVIE, NORSKO A ZIMNÍ LOFOTY**

Přijďte se nechat okouzlit fascinující severskou přírodou. Provede vás cestovatel a průvodce František Michlík, pro kterého je Skandinávie destinace snů.

Je koncentrací famózní přírody, pohodového a přírodního životního stylu, vysoké, ale neokázalé životní úrovně a skvělého životního prostředí. Skandinávie je země, kde tradiční hodnoty mají ještě stále svoji vážnost.

9.2.**divadlo**

pátek 9.2.2024
 19:00
 kulturní dům
 150,- Kč

**DIVADLO V.A.D. Kladno - NIKOLOČAVA**

Kazimír Lupinec, Ivan Olbracht: NIKOLOČAVA - aneb postprovázkové vypořádání se s nikološuhajským mýtem.

V.A.D. je uznávaný amatérský soubor, který se zaměřuje na autorské a převážně komediální divadlo. Soubor je čas-

to pro svou kvalitu vybírán z celostátních přehlídek na Jiráskův Hronov. Koločava není jen místo na pomezí existence, kde snad baladicky pobíhal po kopcích Nikola Šuhaj a loupil pro chudé (a pro sebe). Je to reálná vesnice, kde si jde dát pivo v hospodě Četnická stanice, kde jde projít až na hřbitov, tam prokličkovat mezi prorezlými kýbly, které chrání svíčky na hrobech, až konečně najít hrob Šuhaje, o kterém se ani neví, jestli je pod svým kýblem vůbec pohřbený.

10.2.**masopust**

- 📅 sobota 10.2.2024
- 🕒 13:00
- 📍 začátek u KD

**MASOPUSTNÍ PRŮVOD**

Masky vítány! Do průvodu jsou zváni všichni, ať v maskách nebo bez masek, kteří se rádi baví.

Uvidíte nás na různých místech obce. Můžete nás pohostit, a to čímkoli ☺. Provázet nás bude koňský povoz a Postřelmovská muzika.

16.2.**koncert**

- 📅 pátek 16.2.2024
- 🕒 17:00
- 📍 kulturní dům
- 💰 100,- Kč
- 👶 děti zdarma

**KONCERT KPH: PETROF PIANO TRIO**

Jan Schulmeister – housle, Kamil Žvak – violoncello, Martina Schulmeisterová – klavír

Jeho členy jsou renomovaní komorní hráči, kteří do souboru přinášejí zkušenost již třicetileté koncertní činnosti houslisty a „mladší hudební krev“ klavíristky a violoncellisty. Soubor se stal rezidenčním triem společnosti PETROF. Členové souboru jsou pedagogicky činní na konzervatoři R. J. Vejvanovského v Kroměříži.

17.2.**ples**

- 📅 sobota 17.2.2024
- 🕒 19:30
- 📍 tělocvična
- 💰 250,- Kč

**OBCNÍ PLES**

Srdečně vás zveme na obecní ples. **K tanci hraje Moravia Big Band a kapela ZN.** Vstupenka je slosovatelná pro hlavní ceny plesu. Během večera uvidíte mažoretky, Intro a ukázky společenských tanců.

Prodej vstupenek na ples na OÚ od pondělí 5.2.2024 od 8.00 hod v kanceláři paní M. Sobotkové (II. patro OÚ).

18.2.**karneval**

- 📅 neděle 18.2.2024
- 🕒 14:00
- 📍 tělocvična
- 👕 dobrovolně

**MAŠKARNÍ KARNEVAL**

SRŠ při Základní škole Postřelmov vás srdečně zve na tradiční maškarní karneval. Občerstvení zajištěno, těšíme se na vás!

22.2.**schůze**

- 📅 čtvrtek 22.2.2024
- 🕒 14:00
- 📍 kulturní dům

**ČLENSKÁ SCHŮZE KLUBU DŮCHODCŮ**

Srdečně zveme členy Klubu důchodců na výroční členskou schůzi, která se koná v KD Postřelmov.

Plánujeme

16.4. Koncert: Trampská, folková a country hudební skupina Hop Trop

Střela: měsíční zpravodaj obce Postřelmov, určeno občanům obce Postřelmov. Periodický tisk územně správního celku. MK ČR 10302. Vydává obec Postřelmov, Komenského 193, 789 69 Postřelmov, IČ 00303232. 2. číslo vydáno v Postřelmově 30. 1. 2024. Šéfredaktor: Petra Balcárková, redakční rada: Luděk Nevorál, Iveta Petříková, Hana Sousedíková. Za nepodepsané články odpovídá redakce. Úvodní foto: Michal Vejnar. Ilustrační foto: Petra Balcárková, Jiří Švub, archiv Milana Jílka, archiv MŠ a ZŠ Postřelmov, archiv Střely. Uzávěrka příspěvků: 18. den předcházejícího měsíce. Střelu lze prohlížet v elektronické podobě na www.postrelmov.cz, tamtéž i archiv Střely. Přípomínky a náměty zasílejte na: strela@postrelmov.cz nebo na OÚ Postřelmov.