



V TOMTO VYDÁNÍ ZPRAVODAJE:

- ZASTUPITELSTVO OBCE
- MUDr. POSPÍŠIL TESTUJE COVID-19
- STAVEBNÍ AKCE V OBCI
- ROZHOVOR: MARKÉTA MRÁZKOVÁ

ZASTUPITELSTVO OBCE



Zastupitelstvo obce na zasedání 22. 4. 2020 schválilo:

- smlouvu o výpůjčce pozemku – parc.č.1957/3 v k.ú. Postřelmov mezi ŘSD ČR a obcí v rámci stavby – silnice I/44 Bludov – obchvat,
- kupní smlouvu na prodej pozemku parc.č.1685/2 v k.ú. Postřelmov společnosti GasNet a. s.,
- kupní smlouvu na převod pozemku do vlastnictví obce Postřelmov, odděleného z pozemku parc.č. 1853/4 v k.ú. Postřelmov od vlastníka M.M. v rámci stavby (Chodník Postřelmov – Sudkov),
- dodatek č.2 ke smlouvě o poskytnutí dotace z Olomouckého kraje na pořízení cisternového hasičského auta pro jednotku dobrovolných hasičů Postřelmov,
- uzavření smlouvy o dílo mezi firmou EKOZIS s. r. o. Zábřeh a obcí Postřelmov na stavbu „Víceúčelový areál pro trénink IZS a pro sportovní aktivity mládeže – II. etapa“,
- dodatek č. 1 ke smlouvě o výpůjčce (majetku) mezi obcí Postřelmov a MŠ Postřelmov,
- dodatek č. 1 ke smlouvě o výpůjčce (majetku) mezi obcí Postřelmov a ZŠ Postřelmov,
- rozpočtové opatření č. 1 – Sociálního fondu obce pro rok 2020,
- rozpočtové opatření č. 1 – Fondu obnovy vodovodu a kanalizací pro rok 2020,
- rozpočtové opatření č. 1 – Rozpočtu obce pro rok 2020.

Zastupitelstvo obce vzalo na vědomí:

- zprávu předsedy kontrolního výboru o kontrole usnesení z minulých zasedání ZO,
- zprávu starosty o činnosti rady obce od 16. 2. 2019 do 22. 4. 2020.

Usnesení zastupitelstva obce je zveřejněno na úřední desce a webových stránkách obce. Do zápisu z jednání zastupitelstva obce je možno nahlédnout na OÚ.

SVOZ PLASTŮ A TETRAPAKŮ

Svoz plastů a nápojového kartonu (tetrapak) bude proveden **v pondělí 11. května 2020** od 6.00 hod.

PROVOZ SBĚRNÉHO DVORA

Od 30. 4. 2020 je otevřen pouze pro občany Postřelmova v omezeném provozu sběrný dvůr na ulici Závořická. Odpad bude přijat za těchto podmínek:

1. Za obec bude řídit systém skládání pracovník obce.
2. Každý občan, který doveze velkoobjemový odpad na sběrný dvůr, ho uloží do kontejneru dle pokynu pracovníka obce. **Bude-li odpad těžší, musí si dovozce zajistit rodinného příslušníka na výpomoc při skládání.**

3. Provoz bude **od 13.00 do 17.00 hod., popřípadě do doby, kdy budou kontejnery naplněny.**

4. Při návštěvě sběrného dvora je nutné **nosit ochranu úst a nosu a dodržovat minimální rozestupy 2 metry.**

5. **Termíny otevření** – čtvrtek 30. 4., 7. 5., 14. 5., 21. 5., 28. 5., od 13.00 do 17.00 hod.

Od 6. 6. 2020 bude sběrný dvůr otevřen ve standardním režimu.

UKLÁDÁNÍ VĚTVÍ

Větvě z ořezu stromů lze uložit do vyhrazeného prostoru u zahrádkářské osady v části Vyhňalov.

VĚTVĚ Z OŘEZU STROMŮ A KEŘŮ NEPATŘÍ DO KONTEJNERU U PÍSKÁČE!

Místo je určené pouze pro uložení větví! Kontejner u Pískáče je určen pouze k ukládání trávy, rostlin, listí a podobného biologického odpadu, který je odvážen ke kompostování.

JARNÍ ÚKLID

Obrácíme se touto cestou na občany s prosbou, aby **pomohli s jarním úklidem veřejného prostranství v okolí**

svého bydliště. Odvoz smetí z úklidu zajistí pracovníci obce, po předchozí dohodě na tel. 725 060 627. Děkujeme.

VÝZVA OBČANŮM

S příchodem jara a slunečných dnů se naplno rozběhly práce na úpravách rodinných domků a přilehlých zahrad. Při těchto činnostech jsou často používány různé stroje a zařízení, která vydávají nepříjemný hluk.

Vyzývám vás proto, abychom i bez obecně závazné vyhlášky **ctili zásadu, že hlučné činnosti, jako je sekání trávy, řezání dřeva, práce stavebních strojů apod.,**

nebudeme provozovat v neděli či svátek s vědomím, že to jsou pro většinu občanů dny klidu a odpočinku.

Jsem přesvědčen, že se naši občané s touto výzvou ztotožní a toto pravidlo budou dodržovat a my nebudeme muset tento problém řešit vydáním obecního nařízení. Všichni přece chceme, aby se nám v Postřelmově žilo dobře!

starosta obce

PRONÁJEM PROSTOR V 1. PATŘE BUDOVY Č. P. 61

Obec Postřelmov nabízí k pronájmu nebytové prostory v 1. patře budovy č. p. 61 v ulici Komenského o výměře podlahové plochy cca 76m² (prostory bývalé prodejny seconhand).

Zájemci mohou získat informace na obecním úřadě Postřelmov u Lud'ka Nevorala, tel. 583 480 714 nebo u Miroslava Vlávčela, tel. 583 480 718, e-mail obec@postrelmov.cz.

OPATŘENÍ OBECNÍHO ÚŘADU POSTŘELMOV

• Úřední hodiny OÚ: pondělí a středa 8:00 – 11:30 hod. a 12:30 – 17:00 hod.

V ostatní dny jsou návštěvy pouze po telefonické domluvě s patřičným úředníkem.

Žádáme občany, aby na OÚ vyřizovali své záležitosti, jen pokud jsou nezbytné a neodkladné! Hlavní pravidla pro řádný chod návštěv:

- Použití ochranných prostředků dýchacích cest (nos, ústa) jako je respirátor, rouška, ústenka, šátek, šál apod.
- Před vstupem do kanceláře použít dezinfekci.
- Maximální počet osob v kanceláři – 1 osoba.
- Dodržení 2metrového odstupu mezi návštěvníkem a úředníkem.
- Maximální počet osob čekajících na vstup do kanceláře – 2 osoby/jednotlivé patro.

• Tělocvična a kulturní dům zůstávají uzavřeny. Místní knihovnu můžete navštívit po telefonické dohodě s knihovnicí.

SLOŽENKY PRO ZAPLACENÍ DANĚ Z NEMOVITÝCH VĚCÍ

F.

Finanční správa České republiky informuje, že lhůta pro zaplacení daně sice končí v souladu se zákonem až 1. června 2020,

ale vzhledem k současným mimořádným okolnostem upozorňuje, že u daně nebo splátky daně, která nepřevyší částku 5 000 Kč, postačí obvykle při současné výši repo sazby stanovené Českou národní bankou uhradit daň bez sankce v podobě úroku z prodlení do 31. července 2020. U nižších částek i o něco později. Tato informace se týká většiny poplatníků daně z nemovitých věcí. Poplatníkovi sice v tomto období vznikne nedoplatek na dani, ale vzhledem k mimořádné situaci nebude tento vzniklý nedoplatek do konce srpna 2020 vymáhán.

Poplatníkům, u kterých je první splátka daně vyšší než 5 000 Kč, doporučujeme v případě, že se neočekávaně dostali do fi-

nančních potíží, využít žádosti o posečkáni daně podle § 156 zákona č. 280/2009 Sb., daňový řád, v platném znění. U žádostí podaných do 31. července 2020 byl prominut správní poplatek.

Složenky a informace k placení daně z nemovitých věcí by měly být **doručeny nejpozději do 25. května 2020**, pokud tomu nezabrání nečekané okolnosti v souvislosti s pandemií.

Finanční správa **preferuje úhradu bankovním převodem. Platbu daně může provést kdokoli z rodiny**, aby se zejména starší poplatníci nevystavovali nebezpečí kontaktu s dalšími lidmi, stačí **uvést správný bankovní účet finančního úřadu a variabilní symbol**, což je u fyzických osob rodné číslo poplatníka. Všechny údaje důležité pro platbu daně jsou uvedeny na složence.

Na každé složence je QR kód, přes který můžete tuto daň zaplatit.

STAVEBNÍ AKCE V OBCI

Rekonstrukce mostku přes Postřelmovský potok na ulici 1. máje

Stavba, která bude v nejbližší době zahájena, je rekonstrukce mostku přes Postřelmovský potok u domu č.p. 3 na ulici 1. máje. V současné době probíhá výběrové řízení na zhotovitele. V rámci

rekonstrukce bude stará konstrukce rozebrána a bude vybudována nová mostní konstrukce včetně vozovky a opravy části břehů potoka.

Víceúčelový areál ISZ a pro sportovní aktivity mládeže

I přes problémy, které dnešní doba přináší, úspěšně pokračuje výstavba nového sportovního areálu. Zhotovitel stavby, firma EKOZIS s. r. o. Zábřeh, zahájila práce v červnu loňského roku a letos koncem dubna byly dokončeny stavební práce na první etapě výstavby. Současně s tím probíhaly přípravné práce pro druhou etapu výstavby. V první etapě byly vybudovány inženýrské sítě, hlavní travnatá hrací plocha se zavlažováním,

tribuna pro diváky, částečná výsadba zeleně a část oplocení. Ve výběrovém řízení na zhotovitele druhé etapy výstavby byla opět vybrána firma EKOZIS s. r. o. Zábřeh, která nabídla nejnižší cenu 36 164 293,- Kč s DPH.

Dubnové zastupitelstvo obce schválilo uzavření smlouvy se zhotovitelem druhé etapy, a tak nic nebrání tomu, aby výstavba plynule pokračovala. V rámci druhé etapy budou vybudovány šatny

pro sportovce, zázemí pro diváky, byt správce, dvě antuková hřiště na volejbal a nohejbal a dětské hřiště. Bude dokončeno oplocení celého areálu, budou vybudovány zpevněné komunikace a chodníky, zatravněné tréninkové plochy a bude dokončena výsadba zeleně. Vše je naplánováno tak, aby celý areál byl dokončen a předán do užívání 30. 6. 2021.



🏠 DŮLEŽITÉ KONTAKTY 🏠

112 – linka v případě podezření na nákazu koronavirem

1212 – informační linka Ministerstva zdravotnictví ČR

585719719 – informační linka Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje

OBEČNÍ ÚŘAD	tel. 583 480 711	www.postrelmov.cz
ZÁKLADNÍ ŠKOLA	tel. 583 437 095	www.zspostrelmov.cz
MATEŘSKÁ ŠKOLA	tel. 583 437 094	www.skolka.postrelmov.org
KULTURNÍ DŮM	tel. 607 504 949	www.kulturak.postrelmov.org
TĚLOCVIČNA	tel. 725 060 628	www.sport.postrelmov.org
PENZION U LÍPY	tel. 725 060 625	www.penzion.postrelmov.org

HLÁŠENÍ PORUCH – vakuová kanalizace - **607 892 490**

HLÁŠENÍ PORUCH – dodávka tepla a TUV z kotelen Nová a Závořická – **721 747 718**

MĚSTSKÁ POLICIE – **737 518 492**

Číslo účtu obce Postřelmov: 1905697329/0800

MUDR. ZDENĚK POSPÍŠIL TESTUJE NA COVID-19



Jako jeden z mála soukromých lékařů v našem kraji jste začal pro samoplátce testovat COVID-19. Bylo těžké získat testy a co Vás k testování vedlo?

Testy na koronavirus před měsícem lékařům nabídl formou předobjednávky dodavatel diagnostických přístrojů a ambulantních testů a před dvěma týdny i další zdravotnický obchod. Testy se kupují ve větších sadách, investice je poměrně vysoká. Pro potřeby okamžitého testování personálu ordinace však testy potřebujeme. Od samého počátku epidemie COVID-19 v ČR se mnoho pacientů zajímá o možnost testování. V prvních týdnech byla přísná kritéria pro testování. Testovalo se nejbližší jen v Olomouci a Šumperku, kapacita k testování byla malá. Pacienti chtějí vědět, jestli onemocněli, které prodělali v lednu, únoru či březnu, byla koronavirová infekce a jestli mají protilátky a jsou již chráněni, či nikoliv. Chtějí po dlouhém odloučení od rodiny navštívit své rodiče, prarodiče, a zároveň se bojí, aby je nenakazili jakožto bezpříznakoví nosiči infekce. Jsou zaměstnavatelé, kteří chtějí testovat své pracovníky, aby ochránili celý kolektiv firmy.

Zároveň však určitá část lékařů odmítá pacienty na koronavirus testovat a paci-

enti se nemají na koho obrátit. Jen velmi málo odběrových center testuje samoplátce (z kapacitních důvodů), proto jsme požádali o zařazení do celostátního seznamu.

Na co se musí zájemce o testování připravit?

Odběr není pro pacienta nijak náročný. Není potřeba lačnit, pacient může přijít třeba z práce. Odebíráme velmi malé množství krve ze žíly, případně z prstu. Odběr je pro pacienta šetrný a téměř nebolestivý. Stěry z nosu neprovádíme, ty jsou určeny především pro aktuálně nemocné či hygienikem nařízené karantény a probíhají v jiném režimu.



Jak moc je test spolehlivý a co nastane, pokud je pozitivní?

Správně indikovaný test je poměrně spolehlivý, tzn. 94% pacientů, kteří mají protilátky v krvi, jsou označeni jako pozitivní. Naopak necelé jedno procento pozitivně označených pacientů infekci nemělo. Určitá míra chybovosti je obecnou vlastností všech diagnostických testů v medicíně (např. HIV, borelie, chlamydie, ale i určení hladiny cholesterolu v krvi). Každý lékař si jí musí být vědom a umět s ní pracovat. Určitě nelze říct, že 80% testů dává chybný výsledek. Jen byli testováni lidé, pro které nebyl rychlotest v daný okamžik vhodný (nestačili vytvořit protilátky)

a měli být testováni stěrem z nosu. V případě pozitivního výsledku pacienta objednáme ke stěru z nosu (PCR). Ten určí, jestli je pacient ještě infekční. V případě pozitivního výsledku jde pacient do domácí izolace a je zahájeno šetření hygieniků – pátrání po kontaktech.

Kdy se pacient dozví výsledek testu?

Výsledky testů jsou známy za 10 – 15 minut po odběru, tedy ještě při návštěvě v ordinaci.



Je z testu patrné, že člověk prodělal COVID-19 už dříve?

Námi prováděné rychlotesty orientačně určí, jaká doba asi uběhla od koronavirové infekce. Během testování se zjišťují tzv. rychlé akutní protilátky (IgM), jsou v krvi asi po šesti dnech a mizí do měsíce. Dále tzv. dlouhodobé paměťové protilátky (IgG), objeví se asi po čtrnácti dnech a vydrží jeden, snad i dva roky. Předpokládáme, že by mohly způsobovat dočasnou imunitu vůči koronaviru.

Je možné, že je test negativní, a přesto mohl být organismus v minulosti koronavirem zasažen?

Ano, toto se stát může, nemělo by to být více jak 6% případů. Stejně tak v prvních dnech po kontaktu s nakaženým člověkem, v prvních dnech infektu může být test negativní. Je potřeba testovat nejdřív

ve 7 – 10 dnů po možném nakažení. Kontakty s nakaženými se však testují stěry, např. v šumperské nemocnici.

Můžete nám vysvětlit, proč jsou ceny některých testů vysoké, ale vy testujete za cenu velmi přijatelnou?

Testování chápeme jako službu pacientům. Službu lidem, kteří z jakéhokoli důvodu chtějí znát svoji „koronavirovou“ historii, chtějí mít jistotu, že právě oni nejsou bezpříznakovými nosiči. Službu poskytujeme jen s přiměřeným ziskem. Naše režijní náklady jsou rozděleny do ostatního provozu ordinace, poskytujeme řadu běžných služeb nemocným.

Pro velký zájem pacientů z velmi širokého okolí jsme museli objednat více testů od dvou distributorů za vyšší cenu, proto i u nás došlo ke zvýšení ceny z původních 380,- na 460,- Kč. Levnější testy měly dodací lhůtu 3 týdny, což hraje v této době velkou roli.

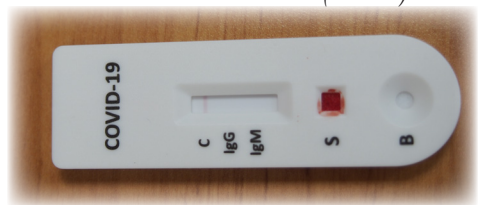
Jaký je o testování zájem?

Zájem o testování je větší, než jsme předpokládali. Nyní testujeme 5 – 10 osob denně, v prvních dnech byla poptávka velmi vysoká.

Mohou se u vás testovat i lidé, kteří nejsou Vašimi pacienty?

Někteří lékaři testovat pacienty nechťejí, proto k nám může přijít kdokoli. Pacienti se musí telefonicky či emailem objednat, aby se zbytečně v čekárně nepotkávali. Obvykle z emailu či telefonátu zjistíme důvod testování a ověříme, jestli má test pro pacienta v daný okamžik smysl.

Děkuji Vám za rozhovor. (P. B.)



LÁTKOVÉ ROUŠKY

Obec Postřelmov zajistila, především díky ochotným švadlenkám, pro všechny občany roušky.

Zpočátku šila každá švadlenka podle svých schopností a možností a střihy byly různé. Těchto roušek bylo našito a rozdáno téměř **800 kusů**. 450 kusů jich bylo rozvezeno občanům starším 65 let. Další byly rozdány pracovníkům ve službách a obchodech, lékařských zařízeních a podobně. **Každý občan si je mohl a stále může vyzvednout v pracovní dny v kulturním domě od 10.00 do 11.00 hodin a od 13.00 do 14.00 hodin.**

Během měsíce dubna dostali všichni občané (kromě dětí mladších dvou let) do svých schránek roušky jednotného střihu. Těchto roušek bylo našito **3 000 kusů**, proto byla jejich distribuce postupná. Roušky jsou s kapsou na filtr. V horní části mají drátek, který si každý dle své potřeby natvaruje, popřípadě jej může vyndat. Roušky jsou vyrobeny ze 100% bavlny, která je u mužských a ženských typů po-

tištěná. Materiál se může zdát tuhý, ale po vícečetném vyprání v pracím prostředku a vyžehlení změkne. Doporučujeme před praním drátek vyndat. To jde lehce, protože tunýlek, ve kterém je drátek umístěný, není došitý až do boků roušky. Způsobů nasazování a uvazování je několik, máte je popsány v návodu, který jste obdrželi spolu s rouškami. Rouška by vám měla sedět na obličeji pevně bez mezer. Až bude zrušena povinnost nosit roušky nevyhazujte je, ale uschovejte k dalšímu možnému použití v budoucnu.



DOTVOŘ SI SVOJI ROUŠKU



Bílé roušky, které jste dostali do svých schránek, si můžete pomocí barev nebo fixů na textil dotvořit podle fantazie!

Pošlete nám do 15.5.2020 fotografii své roušky, uveďte vaše jméno, věk a kontakt. Porota vybere nejoriginálnější a ty odměníme!



Kontakt: Místní knihovna, mail: knihovna@postrelmov.cz

KULTURNÍ DŮM



Z důvodu nouzového stavu se **koncert revivalové kapely AC/DC NEUSKUTEČNÍ.**

Peníze za vstupné budou **vráceny v plné výši.**

Informace o vrácení vstupného získáte na tel. čísle 607 504 949 a na emailové adrese kulturak@postrelmov.cz. Zde se můžete domluvit na termínu vrácení vstupného.

KNIHOVNA



OTEVÍRACÍ DOBA: PONDĚLÍ: 9.00 – 12.00 hod.,

ÚTERÝ: 13.00 – 19.00 hod., **ČTVRTEK:** 13.00 – 18.00 hod.

KONTAKTY: tel: 588 881 765, 774 878 441

e-mail: knihovna@postrelmov.cz, web: www.postrelmov.knihovna.cz

UPOZORNĚNÍ: Vzhledem k současné situaci **je nyní knihovna otevřená pouze po telefonické či písemné domluvě, v běžných otevíracích hodinách je zavřená.**

Domluvíme se s vámi na určitý čas tak, aby v půjčovně nikdo jiný než vy nebyl. Je zde k dispozici dezinfekce. Vracené knihy necháme tři dny odložené a teprve po uplynutí této doby budou zařazeny zpět do fondu.

MÍSTNÍ KNIHOVNA POSTŘELMOV

vyhlašuje **videosoutěž pro děti**

NATOČ SVŮJ DEN V KARANTÉNĚ

Jak na to?

- délka videa - max. 3 minuty
- video by mělo být v co největším rozlišení, ale max. FullHD 1920x 1080
- video zašlete přes www.uschovna.cz na mail maro.holzmann@seznam.cz, uveďte jméno a věk, **do 30.5.2020**

Vaše práce dle uvážení zveřejníme na YouTube -
Postřelmov žije. Ty nejlepší odměníme!





ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY

Vzhledem k mimořádným opatřením vlády proběhne zápis do Mateřské školy Postřelmov, Nová 404, příspěvková organizace na školní rok 2020 – 2021 bez přítomnosti dětí a zákonných zástupců.

K zápisu Vašeho dítěte do naší mateřské školy můžete využít Elektronického předzápisu na webu: www.elektronickyprzedzapis.cz. od 27. 4. – 11. 5. 2020.

Řádný zápis proběhne 2. 5. – 16. 5. 2020. V těchto dnech přijímáme žádost včetně všech potřebných dokumentů elektronickou cestou, poštou nebo vložení do označené schránky u vchodu do MŠ. V krajním případě si můžete po telefonické domluvě sjednat osobní schůzku s ředitelkou školy k zápisu Vašeho dítěte, a to na 12. 5. 2020 v době od 8:00-15:30 hod. **Upřednostňujeme však elektronický předzápis.**

Bližší informace naleznete na webové stránce naší školy www.mspostrelmov.cz
V případě jakékoliv potřeby či informace volejte na číslo 739 303 942

Ivana Vyhnánková, ředitelka MŠ

Mateřská škola Postřelmov, Nová 404, příspěvková organizace

Oznámení o provozu mateřské školy v době letních prázdnin

Po projednání se zřizovatelem a vzhledem k současné situaci oznamuji, že mateřská škola bude v měsíci červenci a srpnu 2020 otevřena následovně:

1. 7. – 17. 7. 2020 – MŠ otevřena (6. 7. 2020 – státní svátek)

20. 7. – 14. 8. 2020 – MŠ uzavřena

17. 8. – 31. 8. 2020 – MŠ otevřena

Provoz o prázdninách bude jako obvykle od 6,15 do 16,15 hodin. Všechny děti budou společně v cca 1-2 třídách, podle konkrétního počtu nahlášených dětí

Prostřednictvím mailu Vás budeme kontaktovat o zájem na prázdninovou docházku

Školní rok 2020 – 2021 bude zahájen v úterý 1. 9. 2020

Ivana Vyhnánková, ředitelka MŠ



ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Velikonoce, svátky jara... I když si je letos děti nemohly užít tak, jako v jiných letech, přesto se pletly pomlázky, barvila vajíčka a domovy provoněli pečením beránců...



Výuka na dálku je delší, než se předpokládalo, ale i za tak složitých podmínek se učitelé snaží, aby svým žákům všemi možnými způsoby předali co nejvíce vědomostí. Pochvalu si zaslouží ale nejen učitelé. Nebýt obětavých rodičů a šikovných dětí, vše by se zvládalo mnohem hůře. Proto jim patří náš velký dík, vážíme si toho!



Zápis dětí do 1. třídy... Tentokrát bez vykulených zvědavých očí budoucích prvňáčků, škoda! Rodiče ale i tentokrát pochopili situaci, přišli pouze vyplnit nezbytné formuláře a prohodit pár slov s přítomnou paní učitelkou. V září nastoupí do 1. třídy 20 školáčků, na které se už teď těší třídní učitelka Iveta Petříková. A chystá pro ně jedno velké překvapení! Závěrem ještě důležité upozornění. Pozorně sledujte školní webové stránky www.zspostrelmov.cz, kde se dozvíte všechny důležité informace týkající se školní výuky. Zvládneme to! (I. P.)



Známe své sousedy? VE VÍRU KORONAVIRU

Lidé prožívají současnou situaci různě. Někteří náhle získaný volný čas využívají k jarním pracím a úklidům, jiní se více věnují své rodině a zvelebování bydlení, ale jsou samozřejmě tací, kteří naopak o všechno své volno přišli. Jsou to lékaři, zdravotní sestry, záchranáři, policisté... Jsem moc ráda, že si pro náš obecní zpravodaj vyčlenila svůj čas žena, která právě patří do té druhé kategorie – epidemioložka a hygienička **MUDr. MARKÉTA MRÁZKOVÁ**.



Vystudovala jste obor Všeobecné lékařství na Lékařské fakultě Univerzity Palackého. Proč jste se rozhodla právě pro hygienu a epidemiologii?

Hygiena patří mezi preventivní obory a mně byla prevence vždycky blízká. Už na škole nám zdůrazňovali, že je lepší nemocem předcházet, než je pak muset léčit. Dnes se nám to zdá samozřejmé, ale zásadní vliv na zlepšování zdravotního stavu obyvatel mělo v minulosti zkvalitňování hygienických podmínek, přístup k nezávadné pitné vodě, dostatečná výživa, očkování atd. Proto jsem už na medicíně o hygieně a epidemiologii uvažovala jako o jedné z možností, kde bych se mohla uplatnit. Když jsem v roce 1998 zjistila, že je volné místo epidemiologa na Okres-

ní hygienické stanici v Přerově, přihlásila jsem se do výběrového řízení a vyšlo mi to. V oboru hygiena a epidemiologie jsem atestovala v roce 2001, když jsem byla na mateřské dovolené s prvním synem.

Nelákalo Vás zůstat po vysoké škole v Olomouci nebo jít pracovat do nějakého většího města?

Vyrostla jsem v Postřelmově, oba moji rodiče jsou „postřelmováci“. Po svatbě, ještě na škole, jsme se společně s manželem přestěhovali do rodinného domku, kde bydleli mí prarodiče. A když přišly děti, rozhodli jsme se, že zde zůstaneme, i když oba za prací dojíždíme. Mě ani mého muže ruch velkého města příliš neláká a život blízko přírody nám zcela vyhovuje.

V současné době pracujete na Územním pracovišti Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje v Šumperku. Mohla byste nám přiblížit Vaši práci?

Na našem oddělení zajišťujeme protiepidemická opatření na Šumpersku a Jeseníku. Naším hlavním úkolem je předcházení vzniku a šíření infekcí a nemocí, které jsou spojeny se zdravotní péčí. Stanovujeme karanténní opatření osobám, které onemocněly infekční chorobou nebo byly



v kontaktu s nakaženými lidmi, tj. staráme se o ochranu obyvatel před infekcemi i parazity. Také dohlížíme na hygienické podmínky ve zdravotnických a sociálních zařízeních, kontrolujeme proočkovanost obyvatelstva a prověřujeme podněty občanů. Jsem také členkou pohotovostního týmu pro případ rizika zavlečení vysoce nebezpečných nákaz, jako je třeba ebola nebo MERS.

Hygienické stanice jsou v nynější složité situaci s COVID-19 velmi přetížené. Co je pro Vás nejtěžší?

Nejtěžší je asi rozsah, závažnost a zejména rychlost, s jakou se epidemie rozšířila do celého světa. Podobnou pandemii nikdo z nás, ani nikdo z mých starších kolegů, nepamatuje. Samotný virus je stále předmětem intenzivního výzkumu. Takže konkrétní opatření u nemoci COVID-19 se regulují „za pochodu“ tak, jak se vyvíjí epidemiologická situace ve světě a v České republice. Na počátku epidemie jsme řešili zejména karanténu a testování u lidí, kteří se vraceli z rizikových oblastí. Jakmile se vyskytly případy onemocnění COVID-19 v našem regionu, začali jsme provádět pečlivé trasování jejich kontaktů. To pak v práci trávíme desítky hodin navíc, včetně víkendů. Hygienická služba také zajišťuje provoz infolinek pro občany. V současné době se jako zásadní priorita řeší ochrana rizikovějších skupin občanů, např. v domovech pro seniory a dalších zařízeních sociální péče.

V čem spočívá „trasování“, o kterém se v poslední době tolik mluví?

Trasování je náš hlavní zbraní v boji proti šíření koronaviru. Jeho cílem je rychle vyhledat co nejvíce lidí, kteří byli s nemocným v rizikovém kontaktu, kdy se mohli nakazit. Tyto osoby pak musí být v karanténě a jsou testovány na koronavirus. Pokud je včas najdeme a izolujeme

od ostatních lidí, zabráníme dalšímu šíření nemoci. Trasování je základní složkou nyní zaváděné „chytře karantény“, kdy se pro co nejlepší identifikaci kontaktů používají i moderní technologie. Stále je ale základem trasování poctivá epidemiologická práce s nakaženým pacientem.

Jsou podle Vás omezení nastavená vládou ČR v souvislosti s pandemií dostatečná, nebo naopak nebylo nutné je dělat tak striktní?

Bylo velmi důležité, že od začátku epidemie měli při nařizování příslušných opatření výraznou roli naši přední epidemiologové. Hlavním cílem bylo maximálně omezit kontakty mezi lidmi, aby se šíření nemoci zpomalilo a naše zdravotnictví zvládalo péči o pacienty s těžkým průběhem, což se povedlo. Mám za to, že kdyby opatření v takovém rozsahu přijata nebyla, měla by epidemie u nás mnohem závažnější následky. Rozhodujícím faktorem bylo jejich správné načasování. V zemích, které přijaly podobná opatření později, jsou následky epidemie včetně počtu obětí mnohem horší.

Jste i maminka a Váš manžel je lékařem ve Fakultní nemocnici v Olomouci. Myslíte si, že měl stát nějakým způsobem zohlednit tyto skutečnosti, pokud zakázal lékařům si brát dovolenou?

Abych pravdu řekla, naši rodinu tento zákaz zásadně neomezil. Já jsem prakticky celý březen a začátek dubna bývala v prá-



ci denně často až do večera, ale fakultní nemocnice v prvních týdnech epidemie přešla do mimořádného režimu, kdy se omezila plánovaná péče a kdy se střídaly pracovní týmy, které se navzájem nepotkávaly. Manželovi navíc přechodně odpadly výukové povinnosti na lékařské fakultě, takže byl doma víc, než je normálně, a měl proto čas na zajištění provozu rodiny. Navíc naše děti jsou už velké a mám ochotné rodiče...



Myslíte si, že naši společnost nově získaná zkušenost s pandemií změní?

To si netroufám odhadnout. Epidemie řadu lidí doslova zastavila a vytrhla z „normálního“ uspěchaného života. Každopádně vyšlo najevo, že přes všechny vymoženosti moderní společnosti nejsme všemocní. Taký se ukázalo, že i když si někdy stěžujeme, máme ve srovnání

s jinými vyspělými zeměmi zdravotnictví na vynikající úrovni, a také spoustu nadšených lidí, kteří nezištně pomáhají. V našem oboru většina expertů označuje jako hlavní naději pro zvládnutí nemoci COVID-19 zavedení účinné vakcíny. Doufám proto, že tato zkušenost v budoucnu omezí zpochybňování významu očkování.

Co byste doporučila lidem, kteří mají obavy, že onemocní koronavirem?

Poradila bych jim, aby dodržovali odborníky nařízená a doporučená opatření, která riziko nákazy výrazně snižují. Svým zodpovědným přístupem chráníme ostatní a spoléháme na to, že ostatní lidé ochrání zase nás. Myslím si taky, že bychom si měli, pokud je to možné, zachovat optimismus a dobrou náladu a nenechat se zahltit negativními zprávami. Svou obranyschopnost můžeme zvýšit také správnou životosprávou – dostatkem spánku, pestrá strava bohatá na vitamíny nebo přiměřenou pohybovou aktivitou. Podotýkám, že by se lidé neměli v případě zdravotních potíží obávat kontaktovat lékaře (nejdříve telefonicky), aby se nedostali do závažných zdravotních problémů.

Na co se nejvíce těšíte, až se situace uklidní a Vy si budete moci dopřát zasloužené volno?

Opravdu se těším na chvíle, kdy si v klidu přečtu nějakou pěknou knížku a vyrazíme s rodinou a pejskem do přírody. Taky budeme rádi, až budeme moct opět zajít normálně do kostela na mši. A doufám, že nám snad vyjde krátká letní dovolená, letos na chalupě u lesa.

Ráda bych ještě na závěr poděkovala obci Postřelmov a všem dalším, kteří se podíleli na přípravě a distribuci ochranných prostředků (dezinfekce, roušky) nebo jiné pomoci občanům.

Děkuji Vám za rozhovor.

(S. B.)



Pálení s rozumem

Hasiči radí, jak se chovat při pálení kletí

Více informací najdete na
www.olk.hzscr.cz



Pokud platí zákaz pálení, respektujte ho. V opačném případě vám hrozí pokuta až 25 tisíc korun



Oheň neroznášejte po okolí



Za silného větru nebo v období extrémního sucha oheň v přírodě nerozdělávejte. Zakázáno je to i na místech se vzrostlým porostem



Ohniště důkladně uhasťte buď zalitím vodou, nebo alespoň zasypaním zeminou



Pokud už rozděláváte oheň v přírodě, tak ohniště bezpečně oddělte od okolního prostředí například kameny či pískem



Právnícké a podnikající fyzické osoby jsou povinny spalování hořlavých látek na volném prostranství předem oznámit hasičskému záchrannému sboru kraje. I občané by měli spalování hlásit. Lze to jednoduše zde: <https://paleni.izscr.cz/>



Oheň rozdělávejte alespoň 50 metrů od okraje lesa a v dostatečné vzdálenosti od budov, objektů a předmětů, které se mohou snadno vznítit. Oheň nezakládejte pod větvemi stromů, na kořenech stromů, na suchém listí, lesní hrabance nebo rašelině



Pokud je váš život, zdraví či majetek v ohrožení, volejte hasiče na číslo 112 nebo 150



HASIČSKÝ
ZÁCHRANNÝ SBOR
OLOMOUCKÉHO
KRAJE



Osmisměrka

Hledejte slova: ALPA, AUTO, COPÁNEK, ČAS, DOBRO,

S	T	R	O	M	B	U	D	K	E	N	Á	P	O	C
H	A	P	S	A	Č	A	R	B	E	Z	P	K	K	K
A	O	N	Š	U	K	Í	E	Í	L	O	K	O	R	O
S	Y	R	E	O	M	N	M	F	Z	CH	N	N	Ú	L
I	Á	S	B	Ž	P	Á	Z	O	A	O	Ó	V	D	O
Č	K	Á	O	O	K	E	R	U	P	Z	O	E	A	M
E	A	L	Á	K	D	A	T	Í	O	D	O	O	L	A
I	R	V	U	O	K	O	R	A	A	V	A	L	H	Z
R	Z	L	V	L	K	O	Y	N	A	R	E	A	E	A
O	Á	Á	Ů	L	T	S	Í	N	O	D	L	N	A	S
T	Z	P	P	S	O	L	O	B	Y	D	Í	A	K	A
S	A	P	O	L	K	H	Á	L	A	CH	E	Ř	O	M
I	L	R	O	O	Í	T	Y	V	E	Š	E	E	K	I
H	P	K	P	N	E	H	E	P	A	N	A	K	S	R
CH	A	L	U	H	A	L	Í	J	V	E	Z	Á	N	G

DUB, EBEN, FAZOLE, GRIMASA, HALDA, HASIČ, HISTORIE, HLAD, HLAVA, HON, CHALUHA, JÍL, KANAPE, KLÍN, KLOPA, KONOPÍ, KONVE, KOLOMAZ, KOLOSY, KOP, KOSY, KUŠ, KŘEN, KŘÍDA, LÁK, LANAŘ, LEDY, LÍH, LUK, MÍČ, MÍR, NÁZEV, OKOLÍ, OŘECH, OZÓN, POZOR, PROSTOR, PŮLKA, RÁMUS, ŘEK, SÁL, SKOK, SLON, STROM, SŮL, TÁBOR, TEP, ÚVOD, VEŠ, VLOHY, ZÁVOD, ZÁZRAK, ZEBRA, ŽENA.

Minulá tajenka: JURŠŮV STATEK

TJ POSTŘELMOV – ODDÍL FLORBALU

Sezona byla předčasně ukončena kvůli nemoci Covid-19 a dohrávat se nebude. Průběžná tabulka je konečná, i když týmy odehrály rozdílný počet utkání.

Pro A tým je to škoda, protože letos sahál po nejvyšších příčkách a měl na soupeře

dva zápasy k dobru! B tým se při své první sezoně v mužské kategorii také neztratil a obsadil slušné 7. místo.

Těšíme se na vaši přízeň a podporu i v příští sezoně!

Vedení oddílu florbalu TJ Postřelmov

OLOMOUCKÝ PŘEBOR – KONEČNÁ TABULKA

Družstvo	Z	V	R	P	B
FBC Cannibals Lipník	14	14	0	0	42
FBC Playmakers Prostějov	14	12	0	2	36
FBC ZŠ Uničov B	16	9	2	5	29
Fbc Falcons Šternberk B	16	9	0	7	27
TJ Postřelmov A	14	8	2	4	26
FBC Piranha Přerov C	14	8	1	5	25
TJ Postřelmov B	14	6	3	5	21
FBC Lutín	14	6	2	6	20
Orel Jednota Troubelice B	16	2	0	14	6
FBC Vikýřovice	14	1	0	13	3
TJ Sokol Kostelec na Hané - HK B	14	0	0	14	0



(T. J.)

Z důvodu vyhlášení nouzového stavu, kdy se nemůžeme zúčastnit oslav „*Dne matek*“, vám chceme alespoň touto cestou, milé maminky, babičky, prababičky, popřít k vašemu svátku *vše nejlepší, hodně zdraví, pohodu a stálý úsměv na tváři.*

Těšíme se s vámi opět brzy na shledání.

Výbor klubu důchodců
Postřelmov



Střela: měsíčník, vydává obec Postřelmov, Komenského 193, 789 69 Postřelmov, IČ 00303232. 5. číslo vydáno 27.4.2020. Šéfredaktor: Petra Balcárková, redakční rada: Luděk Nevald, Iveta Petriková, Mirka Nezbedová. Dopisovatelé: P. B. (Petra Balcárková), I. P. (Iveta Petriková), J. N. (Jaroslava Nimricht), T.J. (Tomáš Jáně). Úvodní fotografie: Jiří Švub. Ilustrační foto: Petra Balcárková, Jiří Švub, archiv Renaty Mrázkové, archiv Střely. Uzávěrka příspěvků: 20.den předcházejícího měsíce. Periodický tisk územně správního celku. Střelu lze prohlížet v elektronické podobě na www.postrelmov.cz; připomínky a náměty zasílejte na: strela@postrelmov.cz nebo přímo na OÚ Postřelmov; archiv Střely na www.postrelmov.cz. Za nepodepsané články odpovídá redakce. MK ČR E 10302, určeno občanům obce Postřelmov.