

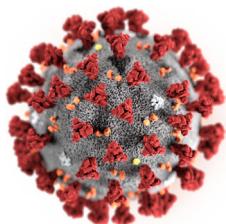


V TOMTO VYDÁNÍ ZPRAVODAJE:

- INFORMACE A OPATŘENÍ OHLEDNĚ STÁVAJÍCÍ SITUACE – COVID-19
- ROZHOVOR: TOMÁŠ ŠEBESTA
- SPOLEČNĚ SE STŘELOU JSTE DOSTALI DO SCHRÁNKY DEZINFEKCI NA RUCE. DEZINFEKCE JE OD OBCE ZDARMA, NÁVOD NALEZNETE NA OBALU VÝROBKU.

COVID-19 - INFORMACE OBČANŮM

Jak už všichni víme, ochromila život nás všech nezbytná opatření nařízená vládou ČR proti šíření nákazy koronavirem COVID – 19. Tento zpravodaj je proto zaměřen na to, jak čelit této nemoci, co je dobré vědět, jak se chovat a co v případě příznaků dělat. Doufáme, že vám tyto informace pomohou překonat nepříjemnosti a omezení a udělejme vše, co je v našich silách, abychom tuto obtížnou situaci společně překonali.



COVID-19

(z anglického spojení *coronavirus disease 2019*) je infekční onemocnění, které je způsobeno novým koronavirem SARS-

CoV-2 (dříve označovaným jako 2019-nCoV), jenž se začal šířit v prosinci 2019 z Číny z města Wu-chan. Koronavirus se zároveň rozšířil do 175 států.

1. března 2020 byly v Česku oznámeny první tři případy výskytu onemocnění COVID – 19.

26. 3. 2020 bylo v naší republice potvrzeno již 1 775 případů výskytu onemocnění, pět pacientů zemřelo, a co je pozitivní, prvních deset pacientů se uzdravilo. V Olomouckém kraji bylo k 26. březnu potvrzeno 136 prokázaných případů onemocnění. V naší obci do této doby nebyl hlášen žádný případ nemoci.

NAŘÍZENÍ VLÁDY



K zamezení šíření koronaviru COVID – 19 mezi obyvatelstvem vyhlásila vláda ČR s platností od 12. 3. 2020 na celém území ČR **NOUZOVÝ STAV** po dobu 30 dní.

S platností od 16. 3. 2020 je na celém území České republiky zavedena **KARANTÉNA**, to znamená, že občané musí důsledně dodržovat veškerá opatření vydaná vládou ČR (tato

nařízení jsou k dispozici na webových stránkách vlády, jednotlivých ministerstev, krajů apod.), aby se ochránilo obyvatelstvo před dalším šířením nemoci. Nařízená opatření:

- I. **zakazuje** s účinností od 19. 3. 2020 **všem osobám pohyb a pobyt na všech místech mimo bydliště bez ochranných prostředků dýchacích cest** (nos, ústa) jako je respirátor, rouška, ústenka, šátek, šál nebo jiné prostředky, které brání šíření kapének;
- II. nařizuje všem osobám, které mají výjimku pro přeshraniční pracovníky (pendlery), omezit pohyb na území České republiky na nezbytně nutné potřeby.

Doporučuje osobám starším 70 let nevycházet po dobu trvání nouzového stavu mimo svá obydlí, s výjimkou návštěvy zdravotnického zařízení za účelem zajištění neodkladné zdravotní péče.

Všem **osobám se zakazuje přítomnost** v prodejnách potravin, hygienického zboží, kosmetiky a jiného drogistického zboží v **čase mezi 8:00 hod. – až 10:00 hod.**, a to **s výjimkou osob starších 65 let věku**, včetně zajištění nezbytného doprovodu, osob, které jsou držiteli průkazu ZTP/P, starší 50 let, včetně zajištění nezbytného doprovodu, zaměstnanců nebo osob v obdobném poměru zařízení poskytujících pečovatelskou službu a majitelů a zaměstnanců provozovatele prodejny nebo osob v obdobném poměru. **Obchody do 500 metrů čtverečních žádná omezení nemají.**

(Pozn. V Postřelmově žádná prodejna nemá více jak 500 m², toto omezení se naší obce netýká.)

OPATŘENÍ OBECNÍHO ÚŘADU POSTŘELMOV



- **Obecní úřad** v důsledku přijatých opatření **omezil provozní dobu** a je otevřen v úřední dny: **pondělí – středa od 14.00 hod do 17.00 hod.**
Žádáme občany, aby na OÚ vyřizovali své záležitosti jen pokud jsou nezbytné a neodkladné!
- Termín splatnosti za **vodné a stočné** je prodloužen do 30. 4. 2020.
- Splatnost poplatku za **psa** (za jednoho psa 200,- Kč/rok) je do 30. 4. 2020.
- Úhrada za **komunální odpad** je splatná až 31. 10. 2020, (při platbě bezhotovostním stykem je variabilní symbol pro identifikaci platby prvních 6 číslic rodného čísla).
Žádáme občany, aby upřednostňovali platbu poplatků bezhotovostním převodem.
Číslo účtu obce Postřelmov je 1905697329/0800. Pro upřesnění údajů pro platby volejte na tel: 725 060 620 nebo pište na e-mail: bartosova@postrelmov.cz.
- V souvislosti s opatřeními bylo zrušeno **jednání zastupitelstva obce**, které se mělo konat 23. 3. 2020. Zrušeno bylo také druhé veřejné **projednání nového Územního plánu obce Postřelmov** plánované na 30. 3. 2020.
- **Uzavírá se:**
 - sběrný dvůr u kotelny v ulici Závořická (do odvolání),
 - tělocvična, kulturní dům a místní knihovna (do odvolání).
- Ruší se veškeré veřejné, soukromé, sportovní, společenské a kulturní akce a činnost všech kroužků (do odvolání).

Upozorňujeme, že přijatá opatření se mohou změnit!

LÁTKOVÉ ROUŠKY



Na základě vydaných nařízení je povinností občanů nosit na všech místech mimo bydliště ochranné prostřed-

ky dýchacích cest (nos, ústa).

Děkujeme vám, že tyto ochranné prostředky nosíte a chráníte tak sebe a své spoluobčany před možnou nákazou!

Stále je akutní nedostatek roušek, a tak se do jejich výroby pustily obětavé a šikovné švadlenky, které ve svém volném čase a zdarma šijí roušky pro své spoluobčany, a jejich zásluhou je může obec distribuovat vám, našim občanům!

Ušité roušky jsou rozdávány podle jejich dostupnosti postupně všem občanům. Nejdříve byly dodány do některých míst-

ních obchodů, provozoven a úřadů, a poté se začalo s jejich rozvozem starším občanům. Od 25. 3. se začal šít nový typ roušky, která obsahuje také vyjímátný filtr. Tuto novou roušku obdrží každý občan naší obce bez ohledu na to, zda již roušku dostal či nikoli.

Všem, kdo v tyto dny neúnavně tráví svůj volný čas nad šicím strojem, patří náš velký dík. Bez vás - dobrovolníků, by to bylo všechno mnohem složitější. DĚKUJEME VÁM ZA VAŠI OBĚTAVOST!

Pokud žádnou ochranu dýchacích cest ještě nemáte a nemůžete ji sehnat, můžete si ji vyzvednout v kulturním domě **ve všední dny od 10.00 do 11.00 hod. a od 13.00 do 14.00 hod. (zvoňte).**

Počet roušek je omezen, děkujeme vám za shovívavost.

JAK POUŽÍVAT ROUŠKU

KDY POUŽÍVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Pokud jste zdraví, používejte ústní roušku **pouze** pokud se staráte o nemocnou osobu s podezřením na 2019-nCoV

Ústní roušku noste, **pokud kašlete nebo kýcháte**

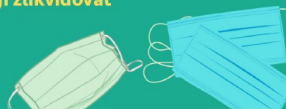
Používání ústních roušek je efektivní **pouze v kombinaci s častým mytím rukou mýdlem a vodou nebo desinfekčními prostředky na bázi alkoholu**

Pokud nosíte ústní roušku, **musíte vědět, jak ji používat a správně ji zlikvidovat**



World Health Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav



JAK NASADIT, POUŽÍVAT, SUNDAT A ZLIKVIDOVAT ÚSTNÍ ROUŠKU

Před nasazením ústní roušky použijte desinfekci na bázi alkoholu nebo si umyjte ruce mýdlem a vodou



World Health Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav

Ústní rouškou si zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery



World Health Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav

Během nošení se ústní roušky nedotýkejte; pokud tak učiníte, očistěte si ruce desinfekcí na bázi alkoholu nebo mýdlem a vodou



World Health Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav

Jakmile je ústní rouška vlhká, vyměňte ji za novou, roušky určené na jedno použití znovu nepoužívejte



World Health Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav

Ústní roušku sundávejte ze zadu (nedotýkejte se přední části roušky); roušku ihned vyhod'te do uzavřeného koše; očistěte si ruce desinfekcí na bázi alkoholu nebo mýdlem a vodou



World Health Organization

Překlad: Státní zdravotní ústav

DOPORUČENÍ WHO K OCHRANNÝM POMŮCKÁM

Nejjednodušším způsobem, jak roušku sterilizovat, je **vyvaření**. **I před prvním použitím!** Nechte vodu s rouškami projít minimálně 5 minut varem a usušte. Roušky lze samozřejmě i práť odděleně v pračce (nejméně 30 minut a nejlépe 90°C). Z roušky, která má kapsu na **filtr**, je třeba filtr před sterilizací vyjmout a ten níže uvedeným způsobem zlikvidovat.

Následně je pak zapotřebí je **vyžehlit**, ideálně párou. Pokud nemáte parní žehličku, pak alespoň na nejvyšší stupeň po dobu pěti minut.

Před manipulací s rouškami je vhodné mít vždy **vydezinfikované ruce** a **snažit se dotýkat pouze okrajů roušky, co nejméně sahát na střed a přední část roušky**. Světová zdravotnická organizace (WHO) vydala několik materiálů, ve kterých podrobně informuje o používání ochranných prostředků a opatření v souvislosti s ochranou před nákazou a šířením COVID – 19. Zde je v bodech stručné shrnutí důležitých faktů:

- Pravidelně a důkladně si umývejte a dezinfikujte ruce prostředky na bázi alkoholu.
- Nedotýkejte se očí, nosu a pusy.
- Pokud kýcháte nebo kašlete, vždy do jednorázového kapesníku, který následně zahodíte. Pokud kapesník nemáte, použijte alespoň rukáv.
- Pokud máte respirační obtíže, noste roušku a umyjte si ruce po každém jejím sundání.
- **Dodržujte minimální vzdálenost osob na veřejnosti - alespoň 2 metry.**
- Nošení lékařských roušek je WHO indikováno u osob s klinickými příznaky respiračního onemocnění z důvodu zamezení dalšího šíření nákazy do okolí. Řada zemí vyžaduje nošení roušek u všech osob.
- Používání lékařských roušek je jistě jedno z důležitých preventivních opatření, které pomáhá omezit šíření některých respiračních onemocnění. Přesto pouhé používání roušky bez dalších opatření je nedostatečné. Nošení roušky musí být kombinováno s dostatečnou hygienou a častým mytím rukou.
- Nošení roušek může podporovat falešný pocit bezpečí, proto nezapomínejte na hygienu rukou!
- Kapacity výrobců jednorázových lékařských roušek rozhodně nejsou dostatečné, aby každý člověk na zemi mohl roušku nosit a denně střídát. Proto by lidé bez klinických příznaků rozhodně neměli bezdůvodně používat lékařské roušky, anebo respirátory, ale chránit sebe a především okolí jiným vhodným způsobem, například látkovými rouškami pro opakované použití. Pokud budou lidé, kteří nemusí, nosit lékařské roušky a respirátory, je možnost, že jich nebude dost pro ty, kteří je opravdu potřebují.

POSTIH PŘESTUPKŮ V SOUVISLOSTI S KRIZOVÝMI OPATŘENÍMI VLÁDY

Podle § 34 odst. 1 písm. a) krizového zákona se fyzická osoba dopustí přestupku tím, že v době krizového stavu nesplní některou z povinností podle § 31 odst. 3 písm. a), b) nebo c). Podle § 31 odst. 3 písm. c) je fyzická osoba v době krizového stavu povinna strpět omezení vyplývající z krizových opatření stanovených v době krizového stavu. **Za přestupek lze uložit pokutu do 20 000 Kč.** Jedná se zejména o: nenošení ochranných pomůcek dýchacích cest na určených místech, neoznámení návratu do ČR z ciziny, porušení zákazu maloobchodního prodeje na tržnicích a tržištích apod.

PRAVIDLA PRO LIKVIDACI OCHRANNÝCH POMŮCEK

vydané KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE OLOMOUCKÉHO KRAJE

1. Likvidace roušek, filtrů **od osob, které nejsou infikovány nebo nejsou v povinné karanténě**: rouška, filtr se vloží do plastového (igelitového) sáčku, poté se sáček vloží do dalšího plastového sáčku, který se zaváže a poté se odloží (vyhodí) do směsného komunálního odpadu.
2. Likvidace roušek, filtrů (kapesníků) **od osob, které jsou v povinné karanténě, ale nemají prokázáno onemocnění COVID-19**: rouška, filtr (kapesník) se vloží do plastového (igelitového) pytle, který se zaváže, poté se plastový pytel vloží do druhého plastového pytle, který se zaváže. Povrch vnějšího pytle by měl být ošetřen dezinfekčním prostředkem a zavázaný pytel se poté odloží (vyhodí) do komunálního odpadu.
3. Likvidace roušek, filtrů (kapesníků) **od osob, které mají prokázáno onemocnění COVID-19 a jsou v domácím léčení**: rouška, filtr (kapesník) se vloží do plastového (igelitového) pytle, který se zaváže, poté se plastový pytel vloží do druhého plastového pytle, který se zaváže, povrch vnějšího pytle by měl být ošetřen dezinfekčním prostředkem, takto zajištěný odpad se doporučuje vložit do sběrných nádob komunálního odpadu až po 48 hodinách po jeho uzavření. Obce mohou zajistit speciální sběrová místa pro likvidaci roušek, filtrů a dalšího materiálu kontaminovaného osobou, která je pozitivní na COVID-19 a je léčena v domácnosti.
4. Likvidace roušek, filtrů a dalšího potenciálně infikovaného materiálu ve **zdravotnickém zařízení**: řídí se provozním řádem jednotlivých zdravotnických zařízení. Na odpad se pohlíží jako infekční a dle toho se musí likvidovat.

KRIZOVÝ ŠTÁB OLOMOUCKÉHO KRAJE DOPORUČUJE

Postup k provedení rychlotestu na COVID-19

- Pacienti s klinickými příznaky kontaktují svého ošetřujícího lékaře.
- Pokud ošetřující lékař rozhodne o provedení rychlotestu, vystaví ošetřující lékař pacientovi žádanku typu K, pokud možno distančně (zasláním ofocené/naskenované žádanky na mobil nebo mailovou adresu pacienta), případně v papírové podobě.
- Pacient s žádankou typu K může odjet po své vlastní ose do jednoho z míst určených k odběru, kde je mu proveden rychlotest z krve. Pacient se na odběrové místo dostaví sám nebo v doprovodu maximálně jedné osoby.
- Ať je výsledek testování jakýkoliv, testovaná osoba poté zůstává 14 dní v karanténě, kam ji odešle praktický lékař a zajistí k tomu nezbytnou administrativu.
- V případě, že není možné, aby se pacient dostavil na odběrové místo samostatně, ošetřující lékař vyžádá výjezd mobilní odběrové skupiny cestou Operačního střediska Zdravotnické záchranné služby.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Ordinace praktických lékařů pro dospělé

MUDr. Zbyněk HABRNAL, tel.: 583 437 101

MUDr. Zdeněk POSPÍŠIL, tel.: 583 438 213

MUDr. Hana Weinlichová, tel.: 583 437 103

Lékárna

Pharm. Dr. Martin Kopecký, Ph.D.,

tel.: 583 418 206

STANOVISKO MINISTERSTVA VNITRA K POSUZOVÁNÍ PROKAZOVÁNÍ TOTOŽNOSTI OBČANSKÝM PRŮKAZEM, CESTOVNÍM PASEM A ŘIDIČSKÝM PRŮKAZEM V DOBĚ NOUZOVÉHO STAVU

Za účelem omezení pohybu osob i činnosti řady institucí ze zdravotních důvodů se doporučuje aplikovat následující postup:

1) PROKAZOVÁNÍ TOTOŽNOSTI

Občané, u nichž v občanském průkazu nebo v cestovním pase skončila doba platnosti těchto dokladů po dni 1. března 2020, mohou na území České republiky prokazovat svoji totožnost i nadále těmito neplatnými doklady. Je-li občan držitelem alespoň jednoho platného dokladu (občanský průkaz, cestovní pas nebo řidičský průkaz) upřednostňuje se prokazování totožnosti některým z těchto stále platných dokladů.

2) PROKAZOVÁNÍ ODBORNÉ ZPŮSOBILOSTI K ŘÍZENÍ MOTOROVÝCH VOZIDEL

Osoby, jimž skončila platnost řidičského průkazu během nouzového stavu, mohou na území České republiky řídit motorové vozidlo pro příslušnou skupinu motorového vozidla). Po dobu trvání nouzového stavu není držitel řidičského průkazu, jehož platnost skončila během nouzového stavu, povinen jej odevzdat (tedy neplatí povinnost vyplývající z ustanovení § 113 odst. 2, kdy je držitel povinen bez zbytečného odkladu odevzdat příslušnému obecnímu úřadu obce s rozšířenou působností).

3) POZASTAVENÍ POVINNOSTÍ OBČANA PŘI VYDÁNÍ OBČANSKÉHO PRŮKAZU

Občané, kterým skončila doba platnosti občanského průkazu po dni 1. března 2020, nemají dočasně povinnost požádat o vydání nového občanského průkazu ve lhůtě do 15 pracovních dnů podle ustanovení § 14 odst. 1 písm. d a e) zákona č. 328/1999 Sb., o občanských průkazech, v těchto případech:

- a) došlo ke skončení platnosti občanského průkazu z důvodů
 - aa) uplynutí doby v něm vyznačené
 - ab) ohlášení jeho ztráty, odcizení nebo zničení
 - ac) ohlášení nebezpečí zneužití dat v identifikačním certifikátu
 - ad) nabytí právní moci rozhodnutí o zrušení údaje o místu trvalého pobytu
 - ae) nabytím právní moci rozhodnutí úřadu o skončení jeho platnosti
- b) po obdržení oddacího listu nebo dokladu o partnerství,
- c) po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o rozvodu manželství nebo po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o zrušení partnerství,
- d) po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o neexistenci manželství nebo po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o tom, že partnerství nevzniklo,
- e) po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o prohlášení manželství za neplatné, nebo po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o tom, že partnerství je neplatné,
- f) po obdržení úmrtního listu manžela nebo partnera,
- g) po nabytí právní moci rozhodnutí soudu o prohlášení manžela nebo partnera za mrtvého,
- h) po nabytí právní moci rozhodnutí, kterým bylo změněno jméno, popřípadě jména, příjmení, nebo bylo přiděleno nové rodné číslo,

- i) po dni, kdy ohlásil změnu místa trvalého pobytu nebo kdy nabylo právní moci rozhodnutí o zrušení údaje o místě trvalého pobytu,
- j) po dovršení 15 let, pokud má trvalý pobyt na území České republiky a nemá občanský průkaz.

4) POZASTAVENÍ PLNĚNÍ DALŠÍCH POVINNOSTÍ PODLE ZÁKONA O OBČANSKÝCH PRŮKAZECH (§ 14 Odst. 1 písm.F))

Občan nemá povinnost odevzdat do 15 pracovních dnů občanský průkaz orgánu, který jej vydal, nebo matričnímu úřadu podle místa trvalého pobytu, jestliže ukončil trvalý pobyt na území České republiky, jestliže pozbyl státní občanství nebo bylo prokázáno, že mu byl občanský průkaz vydán neoprávněně nebo občanský průkaz pozbyl platnosti.

5) NEPROJEDNÁNÍ PŘESTUPKŮ

Příslušné správní orgány upustí od projednání přestupků, jejichž skutkovou podstatou je porušení povinností, které jsou uvedeny v bodech 2) až 4) tohoto stanoviska a došlo k nim v době po 1. březnu 2020.

Uvedená opatření lze aplikovat pouze po dobu trvání nouzového stavu.

VEDENÍ ZÁZNAMŮ O POHYBU NA VEŘEJNÝCH MÍSTECH

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje doporučuje všem osobám nacházejícím se na území Olomouckého kraje, **aby si pro vlastní potřebu vedly záznamy o svém pohybu na veřejných místech**, zejména, aby si zapisovaly veškerá setkání s ostatními osobami.

Tyto soukromé záznamy by měly obsahovat:

- datum, čas a délku kontaktu s jinými osobami;
- místo, kde ke kontaktu došlo;
- osoby, které byly kontaktu přítomny;
- informace o tom, kdy došlo ke změně zdravotního stavu;
- datum, kdy byla změna zdravotního stavu konzultována po telefonu s lékařem;
- popř. použité ochranné pomůcky při kontaktu s jinými osobami.



Příklady záznamu: Pondělí 23. 3. 2020, 12:00 – 12:30, OC Haná – Tesco Olomouc, platba u pokladny č. 5, látková rouška.

Pondělí 23. 3. 2020, 13:00 – 13:30, návštěva zubaře: MUDr. Novák, Chválkovická 1111, Olomouc, v čekárně přítomni 2 pacienti, jednorázová rouška, kontakt s lékařem a sestrou cca 15 min, bez roušky.

Tyto záznamy KHS doporučuje uchovávat alespoň po dobu 20 dnů zpětně. Při důsledném zápisu bude v případě prokázání nákazy onemocněním COVID-19 u takové osoby možné ze strany KHS přesněji a rychleji dohledávat možné další nakažené osoby. Zamezení šíření onemocnění COVID-19 tak bude efektivnější.

Záznamy KHS nezasílat, údaje by byly KHS telefonicky sděleny pouze na vyžádání, tedy v případě, kdy by tyto osoby byly ze strany KHS osloveny z důvodu zjišťování možných kontaktů.

ZPRÁVY Z OBCE A OKOLÍ

Obec Postřelmov nabízí seniorům, lidem v karanténě a nemocným **donášku základních potravin a základních potřeb domů**. V případě zájmu volejte na telefon. číslo 774 878 441 nebo pošlete mail: petra.balcarkova@seznam.cz.

Prosíme občany v bytových domech a domovní důvěrníky, zda by mohli několikrát týdně obejít své starší sousedy a zeptat se jich, zda něco nepotřebují. Děkujeme.



CHARITA ZÁBŘEH



Boj s epidemií a život v ní je problém jak zdravotní, tak i psychický. V normálním životě se automaticky staráme o všechny stránky naší osobnosti: bio-psycho-socio-spirituální.

O tělo nyní pečujeme dodržováním pravidel, nošením roušek a omezením kontaktů. Naše přirozená potřeba kontaktu s druhým – v kulturním, společenském i duchovním životě, však strádá a čelíme mnohem víc psychické zátěži než nemoci jako takové.

Můžeme pocítovat obavy, úzkost, strach, pocit sevření, nejistotu je to přirozené. Tyto emoce můžeme zvládnout sami, anebo je to pro nás tak náročné, že se raději obrátíme na odbornou pomoc.

Pokud cítíte, že v důsledku domácí izolace potřebujete podporu odborníka, duchovní povzbuzení nebo někoho, kdo vám nabídne „jen ucho k naslouchání“, neváhejte využít některý z níže uvedených kontaktů:

Odborníci z našeho regionu, kteří připraveni pomoci řešit vaše problémy:

Karel Skočovský, kněz, psycholog	774 565 250
Ján Jakubovič, kněz	604 296 423
Markéta Horáková, psycholog	psychologhorakova@gmail.com
Vítězslav Vurst, nemocniční a hospicový kaplan	608 769 002
Jana Skalická, pastorační asistentka	736 509 431
Ludmila Nováková, vrchní sestra Domácí zdravotní a hospicové péče, poradkyně pro pozůstalé	736 509 441
Martin Smolka, sociální pracovník Podpory pečujících	730 806 121

Zkuste pracovat na svém klidu a dobré náladě.
Krise je příležitost – něco změnit, nad něčím se zamyslet.
Věřte a neztrácejte naději!

ROZLOUČILI JSME SE ...

10.3. Miloš Stríž (77)

24.3. Rudolf Němec (81)

PRAKTIČTÍ LÉKAŘI V PRVNÍ LINII - MUDR. HANA WEINLICOVÁ

Ráda bych vám přiblížila situaci, jak nyní v nouzovém stavu pandemie koronaviru (COVID-19) funguje většina ordinací praktických lékařů a vypadá situace se zajištěním zdravotní péče pro pacienty s akutními a chronickými stavy.

V současné situaci lékaři, kteří v minulosti nebyli vybaveni respirátory FFP3, mají k využití na svou ochranu pouze chirurgické roušky či nově 10 zajištěných respirátorů (roušek) FFP2, přerozdělených z Olomouckého kraje a distribuovaných Nemocnicí Šumperk. Při předpokladu, že jsou ochranné pomůcky na jedno použití je zřejmý jejich vážný nedostatek. Stejně jako jejich účinnost je pro lékaře v první linii naprosto nedostačující.

K dezinfekci vnitřního vzdušného prostředí po skončení pracovní doby používám pro prostory ordinace a čekárny **ozonový generátor**. Ozon je doporučován již řadu let k dezinfekci zdravotnických zařízení. V důsledku činnosti vysokonapětového výboje se vytvářejí molekuly ozonu, které rozbíjí buněčné stěny bakterií a virů, případně i spory, a můžou likvidovat i vyšší organismy.

Generátory ozónu můžeme považovat za doplňující a pravděpodobně i nadstandardní ochranu před patogeny ve zdravotnických zařízeních, přičemž základní věcí je dodržování pravidel úklidu, desinfekce a sterilizace stanovených v provozních řádech a dále dodržování pokynů a opatření stanovených MZ.



Lékaři pracují za nedostatku pracovních pomůcek v omezeném, **tzv. distančním režimu**: telefonicky a emailově, aby nedocházelo ke zbytečné kumulaci infekce v čekárnách, sesterně, ordinaci a lékárně. Fyzicky je pacient pozván do ordinace pouze po pečlivém uvážení každého lékaře. Recepty jsou odesílány elektronicky na e-mail či mobilní telefon, pracovní neschopnosti elektronicky. Hodiny své ordinace pro možnost osobního ošetření jsem vymezila na 2 hodiny denně po předchozí telefonické konzultaci a zbytek ordinčních hodin je tedy pouze distančně do odvolání. K návštěvám využíváme služeb **Charity Postřelmov**. Karanténní stavy ověřujeme téměř denně u **KHS Šumperk**, čímž děkujeme za jejich ochotu a spolupráci.

Do odvolání bylo pozastaveno provádění pracovně-lékařských (závodních) prohlídek, doporučeno nevystavovat ani zdravotní průkazy, řidičské a zbrojní posudky. Klasické prevence byly na čas přerušeny, kontroly diabetiků a hypertoniků jsou řešeny ve spolupráci s pacientem domácím monitoringem. Akutní stavy zhodnotíme, zda je nutné kontaktovat nemocniční pracoviště či specializovanou ordinaci, rovněž po telefonickém ohlášení závažnosti stavu.

Důsledné dodržování vyhlášeného celostátního nouzového stavu a karantény u jednotlivců považují za jeden z prostředků, jak snížit šíření kapénkové infekce, která může ohrozit naše seniory, onkologicky ne-



mocné, pacienti se srdečním a chronickým plicním onemocněním či sníženou imunitou. **Nečekaná nákaza Covid-19 by u nich mohla mít fatální následky.**

Prosím noste roušky, umývejte si často ruce mýdlem, kde je nutné, noste rukavice, brýle, otevírejte dveře loktem, používejte dezinfekční kapesníky, často doma větrejte. Použitelnost šité roušky prodloužíte vyvařením s trochou Sava a vyžehlením..

Koronavirus může v uzavřených prostorách přežívat i několik dní v místnostech se stejnou teplotou a vlhkostí. Nesnese mráz, sluneční záření, horko a vyschnutí. Pro pochopení karantény bych chtěla zdůraznit inkubační dobu koronaviru 5 dní s rozmezím 2-14 dní k rozvoji příznaků (horečky nad 38°C, dušnost, suchý dráždivý kašel, zažívací obtíže). Přenos: dýchací cesty, oční sliznice, kapénková infekce.

Jsem mile překvapena a potěšena, že se v této krizové situaci **dokázali semknout občané v obci Postřelmov ke vzájemné pomoci** (ženy na mateřské, důchodci, skauti, dobrovolní hasiči, ČČK Postřelmov, celý krizový štáb atd.). Dokázali nabídnout pomoc i náhodně oslovení a vytvořit síť švadlen, řezaček, systémově zorganizovali roznos šitých roušek, dovoz potravin lidem v karanténě, seniorům, kteří zůstali bez pomoci rodinných příslušníků omezených pracovní neschopností či karanténou.



Vzhledem k tomu, že spolupracuji s Českým červeným křížem a Charitou Zábřeh také na výrobě roušek pro své pacienty, zaměstnance v první linii – sociální péče, policie, zdravotníky, prodávče, uvědomuji si, jak vzácné je pracovat ve vzájemné sdílnosti a důvěře založené na dobrovolnické ochotě.

Chtěla bych všem těmto lidem vřele poděkovat, protože je tato situace výjimečná.

...a zvláště všem lékařům a zdravotním sestřičkám, kteří jsou ochotni v tomto stavu nouze pracovat...

MUDr. Hana Weinlichová
(www.medicovia.cz)

Medico Via HB s.r.o., akredit. ambulance
praktický lékař pro dospělé (Postřelmov, Zábřeh), předseda ČČK Zábřeh

KONTAKTY

OBEČNÍ ÚŘAD

tel. 583 480 711

www.postrelmov.cz

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

tel. 583 437 095

www.zspostrelmov.cz

MATEŘSKÁ ŠKOLA

tel. 583 437 094

www.skolka.postrelmov.org

KULTURNÍ DŮM

tel. 607 504 949

www.kulturak.postrelmov.org

TĚLOCVIČNA

tel. 725 060 628

www.sport.postrelmov.org

PENZION U LÍPY

tel. 725 060 625

www.penzion.postrelmov.org

KONTAKTY

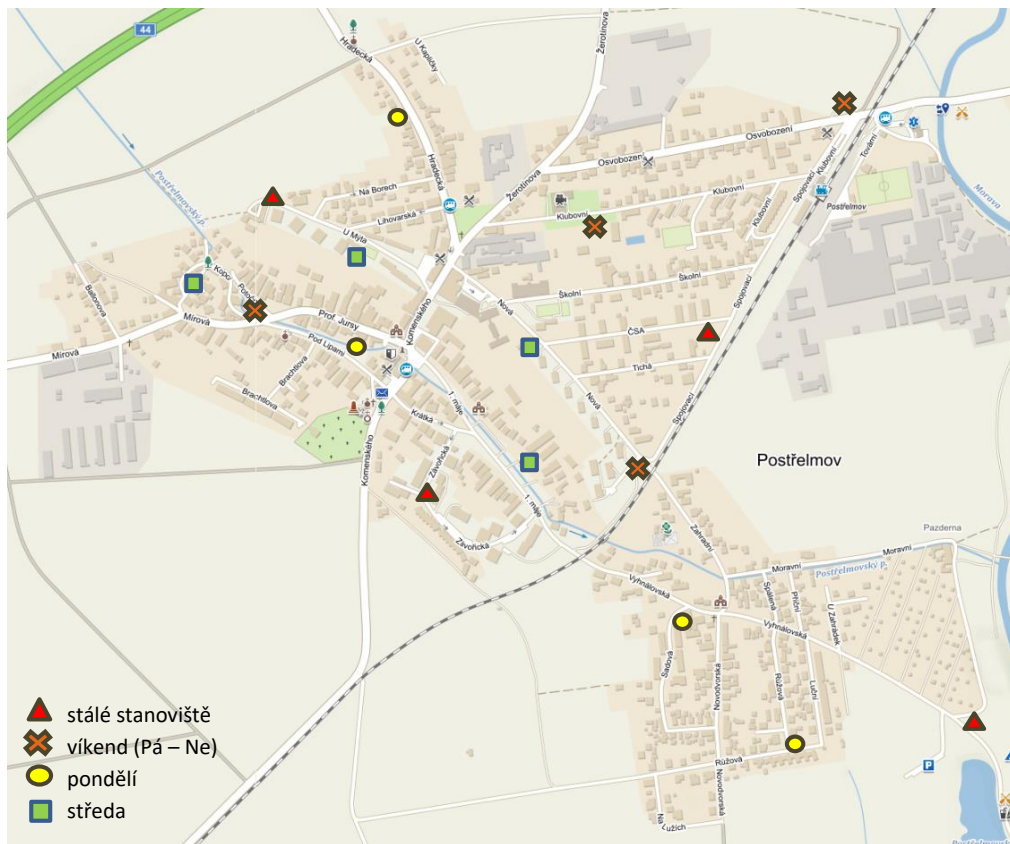
Číslo účtu obce Postřelmov: 1905697329/0800

STANOVIŠTĚ KONTEJNERŮ PRO BIOLOGICKÝ ODPAD

Stejně jako v předchozích letech, budeme pro vás – naše občany, i tento rok zajišťovat svoz bioodpadu. V letošním roce budou kontejnery na bioodpad k dispozici **od 1. 4. 2020**. Jejich rozmístění je stejné

jako v loňském roce. Jednotlivá stanoviště si můžete prohlédnout na přiložené mapce. V případě, že by bylo potřeba rozmístění upravit a kontejnery přesunout, budete o tom včas informováni.

Bioodpad do kontejnerů vhazujte bez obalů (pytlů, různých nádob apod.)!



Stálé stanoviště - po celý rok: u zahrádkářské kolonie vedle komunikace k ČOV (v blízkosti je i místo, vyhrazené pro ukládání větví); u garáží na ul. ČSA; u garáží na ul. U Mýta; u kotelny na ul. Závorká.



Každý pátek - neděle - u KD ul. Klubovní; u kotelny ul. Nová; u bývalé váhy na ul. Osvobození, u mostu na ul. Mírová.



Každé pondělí - ul. Hradecká; za hasičskou zbrojnicí ul. Pod Lipami; parkoviště na ul. Růžová; křižovatka ul. Vyhnálovská a Sadová.



Každou středu - u kotelny na ul. U Mýta; křižovatka ul. Nová a ČSA; ul. 1.máje - za potokem (vjezd do firmy Kavoplyn); ul. V Kopci.

ODEČTY VODOMĚŘŮ ZA I. POLOLETÍ 2020



Z důvodu změny sazby daně z přidané hodnoty, platné od 1.5.2020 je nutné provést odečty

fakturačních vodoměrů pro výpočet vodného a stočného za leden – duben 2020. Od 1.5.2020 se sazba DPH za dodávku vody a odvod odpadních vod snižuje z 15% na 10%. Firma HaK Zábřeh z uvedených důvodů musí provést odečty vodoměrů v objektech odběratelů za I. pololetí roku 2020 v termínu **od 22. 4. do 30. 4. 2020**. Žádáme, pokud to bude možné, aby odběratelé umožnili pracovníkům firmy HaK Zábřeh (budou označeni jmenovkou) přístup k vodoměrům v objek-

tech a ostatním zdrojům vody.

V případě trvání opatření spojených s ochranou obyvatelstva před koronavirem hlase stavy fakturačních vodoměrů a podružných vodoměrů na telefonním čísle 733 747 487, 736 616 508 (od 7.15 hod. do 15.30 hod.) nebo e-mail: hak.voda@seznam.cz.

Upozorňujeme, že se způsob odečtů vodoměrů může ještě změnit!

Odečet vodoměrů za II. pololetí 2020 bude proveden tak, jako vždy k 31.12.2020. Vyúčtování tedy bude za období květen – prosinec, což je období o dva měsíce delší, a proto s tímto počítejte ve vyúčtování za II. pol 2020.

Děkujeme za pochopení.

SVOZ PLASTŮ A TETRAPAKŮ

Svoz plastů a nápojového kartonu (tetrapak) bude proveden **v pondělí 6. dubna 2020** od 6.00 hod.

UKLÁDÁNÍ VĚTVÍ

Větve z ořezu stromů lze uložit do vyhrazeného prostoru u zahrádkářské osady v části Vyhnálov.

MÍSTO JE URČENÉ POUZE PRO ULOŽENÍ VĚTVÍ!

Větve z ořezu stromů a keřů nepatří do kontejneru u Pískáče!! Ten je určen pouze k ukládání trávy, rostlin, listů a podobného biologického odpadu, který je odvážen ke kompostování.

WEBOVÉ STRÁNKY S INFORMACEMI

Ministerstvo zdravotnictví	https://koronavirus.mzcr.cz/
Olomoucký kraj	https://www.krajpomaha.cz/
Hasičský záchranný sbor ČR	https://www.hzscr.cz
Charita Zábřeh	https://covid.charitazabreh.cz
Vláda České republiky	https://www.vlada.cz/
Obec Postřelmov	https://www.postrelmov.cz/


DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

HLÁŠENÍ PORUCH – vakuová kanalizace – **607 892 490**

HLÁŠENÍ PORUCH – dodávka tepla a TUV z kotelen Nová a Závořická – **721 747 718**

MĚSTSKÁ POLICIE – **737 518 492**



1. března jsem přivítali: Valerie Havičková, Elena Rossipalová, Jan Kaška, Štěpán Peškar, Tobiáš Pavlík, Nina Dvouletá, Lucie Halfarová, Patrik Ginther.

MASOPUSTNÍ PRŮVOD

V sobotu 29. února rozveselily postřelmovské ulice masopustní masky doprovázené koňským povozem a Postřelmovskou muzikou. Akce začala u kulturního domu, kde masky v čele s laufrem požá-

daly starostu obce o povolení masopustního veselí. V průvodu nechyběly cikánky, medvěd s medvěďákem, ženuška a ženich, klauni, smrták, čarodějnice, kominice a další. Mnozí Postřelmováci je přivítali tradičními koblihami, klobásami, uzeným a samozřejmě slivovičkou. (A. B.)



MATEŘSKÁ ŠKOLA

KARNEVAL V MŠ

Karnevalové dny v MŠ letos zahájila v pátek 21.2. třída **Žabiček** „Veselým dnem klaunů“. Děti ve vlastnoručně vyrobených klaunovských kloboučcích s nadšením plnily netradiční úkoly, jako např. balanční chůzi po „zvlněném kolečku“ s paraplíčkem nebo přenášení molitanové kostky ve dvojicích mezi bříšky bez držení. Za svoji snahu, nadšení a obratnost byly děti odměněny frkačkou a diplomem.



I u **Zajíčků** (předškoláků) se ve stejný den konal maškarní bál. Děti soutěžily, tancovaly, mlsaly nejrůznější dobroty a byla i tombola. Děti si tak zábavnou

formou procvičily znalost barev a základní matematické představy (znalost čísel). A nakonec nechyběla ani sladká odměna – bábovka od Červené Karkulky.



Poslední únorový čtvrtek patřil veselým maskám, které si oblékly děti z **Ježečků** na masopustní karneval. Byly připraveny různé soutěže, ale také pečení koblížků,

které se dětem povedly a moc chutnaly. Následovala přehlídka masek, abychom si je prohlédli. Na závěr všechny děti vložily zbytek energie do tance.



A co naše malé **Myšičky**? Všichni naši nejmenší dorazili také ve čtvrtek 27.2. v krásných maskách. Paní učitelky si pro děti připravily rozpustilé karnevalové tanečky i několik soutěží. Myšičky měly za úkol nakrmit klauna, porazit klauníka v kuželkách, zdolat klaunskou cestu necestu a také dofoukat klaunův míček do cíle. A protože naše dětičky byly moc šikovné a vše zvládly s úsměvem na tvářičce, čekala na každého odměna v podobě diplomu

a sladkých dobrot. Touto cestou děkujeme rodičům za spolupráci při chystání masek.



ZÁBŘEŽSKÁ MATEŘINKA 2020

Ve čtvrtek 5. března se naši malí tanečníci ze třídy **Zajíčků** a **Ježeků** zúčastnili festivalu mateřských škol ZÁBŘEŽSKÁ MATEŘINKA 2020, který se konal v kulturním domě v Zábřehu. S tanečkem na hudbu z pohádky *Lví král*, který doplnili úžasnými kulisami, získali velký potlesk diváků i dětí z ostatních mateřských školek. Byli prostě úžasní! (Š. T.)



Ředitelka Mateřské školy Postřelmov, Nová 404, příspěvková organizace oznamuje:

Zápis dětí k předškolnímu vzdělávání do mateřské školy pro nový školní rok 2020/2021 tj. s nástupem k 1.9.2020 se bude konat dne 12.května od 8:30 do 11:30 hod. a od 12:30 do 15:30 hod. v kanceláři ředitelky mateřské školy.

O případných změnách vás budeme informovat.
Sledujte webové stránky mateřské školy.



ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Chtělo by se napsat, s velkou mírou nadšázky, aspoň takzvaný „velký lyžák“ jsme stihli...

Třicet lyžařů a snowboardistů z 2. stupně odjelo 23. února tentokrát do Chrastic u Starého Města pod Sněžníkem. Sněhu bylo už tradičně opět poskrovnu, při odjezdu autobusem od školy hustě pršelo, ale i tak se všichni těšili. Žáky i učitele přivítal příjemný penzion „Balnea“ s neméně příjemným personálem a úžasnou domácí kuchyní! Každý den se jezdilo lyžovat do Skiareálu Kunčice, jejichž provozovatel se v mezích svých možností

postaral, aby byl opravdu kurz lyžařský a ne třeba turistický...

I tak bylo s podivem, že se nestal žádný vážný úraz, povrch sjezdovek se totiž měnil vzhledem k počasí každým dnem. Odměnou za mnohdy opravdu „bojové“ podmínky se pak stal chutný pozdní oběd a večere, odpočinek ve vyhřátých pokojích, „pokec“ s kamarády a především vtipné a zábavné večery.

Nakonec i trochu zasněžilo, na chvíli dokonce vykuklo sluníčko, pizza v útulné hospůdce chutnala skvěle, tak zase za rok!

(J. P.)





POZOR!

Vážení rodiče, zápis k povinné školní docházce bude organizován bez osobní přítomnosti dětí ve škole ve druhé polovině měsíce dubna 2020.

Žádám rodiče všech předškoláků, aby pozorně sledovali stránky školy (www.zspostrelmov.cz, aktuality), kde se včas dozví informace o termínu a způsobu průběhu **ZÁPISU dětí do 1. třídy**. Děkuji za pochopení, ředitel školy Mgr. Michal Malík.

Světýlka (nejen) pro Postřelmov

Žáci 4.A naší ZŠ vyzývají své kamarády i všechny občany Postřelmova, aby svá okna rozsvítili srdíčky vytvořenými z vánočních svítících řetězů. Jako obrovské poděkování a morální podporu všem, kteří za nás už několik týdnů bojují tam venku. Prodavačkám v supermarketech, lékárníkům, doktorům, sestřám, policistům, hasičům, vojákům, dělníkům, úředníkům, politikům, novinářům, řidičům, dobrovolníkům a spoustě dalších. Jsou venku proto, abychom my mohli být v bezpečí doma.

Nějaké to světýlko máme všichni, čas většinou teď taký. Navíc, kdo z vás si nechtěl někdy udělat Vánoce v březnu. Přidáte se?

Kresba: Markéta Holzmannová, 9.A



JARNÍ LOUPEŽ (Matěj a Patrik Šimkovi, 3.A)

Dnes je první jarní den, všechny děti běží ven. Vytahují brusle, kola, protože dnes není škola. Není ani přes týden, chodíme ven každý den. Můžeme jen na zahradu, pozorovat stromy v sadu. Hrajeme si na zloděje, přitom do zad slunce hřeje. Vtom zastavuje polic. hlídka a následuje prohlídka. Přestože jsme zloději, do vězení nás nechtějí. Dostaneme pochvalu, že tu sice loupíme, ale roušky nosíme!!!

KULTURNÍ DŮM

Divadlo

Sympatický soubor z Václavova k nám letos zavítal s renesanční komedií Niccola Machiavelliho **MANDRAGORA**. Letos hra zaujala především zajímavou a funkční scénou vytvořenou z rifloviny, a také moderní hudbou. (S. H.)



Mimořádný kulturní zážitek si odnesli posluchači z **klavírního koncertu improvizátora Jiřího Pazoura**. Svižný a dynamický program zvedl diváky doslova ze sedaček. Během koncertu si mohli sami zadat téma, které umělec přímo na místě zkomponoval. Nádherná hudba, která ovšem nebyla zaznamenána do not. Poté následoval zasloužený aplaus ve stoje. Snad se s Jiřím Pazourem zase někdy setkáme na nějakém zajímavém projektu, protože má ve svém repertoáru i improvizaci ve spolupráci s malířkou. Bylo to ale na dlouhou dobu poslední kulturní pohlázení. (S. H.)



S politováním jsme museli zrušit skvělé březnové pořady jako „Vzpomínkový večer na výtvarníka Zdeňka Sklenáře“ i „Irský večer s houslistkou Jitkou Malczyk a kytaristou Vojtěchem Jindrou“.

Díky situaci s koronavirem zřejmě nejsme s rušením akcí ještě u konce. Letošní rok začal v kulturním domě abnormálně vyplněnou kapacitou, proto zrušení všech kulturních pořadů, kroužků, kurzů a společenských akcí způsobí velký zásah

do běžného života spoluobčanů a příznivců našeho kulturního stánku i v dalekém okolí.

Zřejmě nastal čas k zastavení a přemýšlení. Čas, kdy je třeba uvědomit si svou podstatu, najít pravdivé hodnoty, vyjádřit solidaritu a najít podporu v druhých. Vytvořit komunikační mosty a sdílení s druhými.

Všem přejeme hodně zdraví a síly do dalších dní. (S. H.)

DUHOVÝ MOST – Výtvarně – literární soutěž pro děti

Soutěž pro všechny děti, které tráví čas nuceně doma.

Namaluj nebo popiš svůj zážitek z nějaké kulturní akce, která se uskutečnila v našem **kulturáku**, **knihovně**, nebo něco ze **školního života** od začátku školního roku. Můžeš použít **jakoukoliv** výtvarnou **techniku**, jakýkoliv literární útvar. Vzpomeň si zkrátka, která akce se ti líbila a potěšila tvoje srdíčko.

Kdo chce, může se vypsát nebo vymalovat ze svých pocitů, jak prožívá „nucené volno“.

Obrázek pojmenuj, podepiš a napiš svůj věk. Oskenovaný

nebo vyfocený obrázek pošli na naše emailové adresy:

kulturak@postrelmov.cz nebo **knihovna@postrelmov.cz**

Obrázky uveřejníme na webových stránkách kulturního domu, knihovny a také ve vývěsní skříňce kulturního domu u obecního úřadu.

Nejzajímavější práce oceníme...

Na vaše výtvořky se těší Zdenka, Petra a Iveta

TJ POSTŘELMOV – ODDÍL KOPANÉ

Vzhledem k vyhlášení nouzového stavu jsou také uzavřena sportoviště. Jarní část fotbalových soutěží je prozatím pozastavena. Podle toho jak se situace bude na-

dále vyvíjet, bude rozhodnuto, zda budou jarní fotbalové soutěže zahájeny později, nebo budou zrušeny. O dalším postupu vás budeme informovat. (J. Š.)



Hledejte slova: BÍDA, CELER, CESTA, ČOČKA, DESKA,

O	B	O	J	E	K	A	D	Í	B	A	T	S	E	C
K	V	J	O	K	E	E	A	P	O	T	S	A	A	E
O	Á	O	L	L	C	S	E	N	O	L	M	U	V	L
M	H	Í	Z	E	V	R	T	R	B	U	Z	Y	L	E
Í	N	Ů	P	Y	T	S	M	É	G	S	Z	E	E	R
N	K	Ů	D	E	A	O	L	Ě	T	O	L	A	Ž	D
R	R	R	Ž	L	K	K	H	O	CH	A	B	A	V	E
Í	A	Ě	B	S	S	O	Č	O	N	Y	T	T	R	L
M	V	O	E	I	E	A	T	O	CH	E	T	A	O	A
Ř	A	P	R	O	D	E	J	E	Č	M	L	P	V	V
Í	T	A	Y	A	S	E	Ď	O	L	CH	O	E	A	A
L	A	R	L	T	Ř	E	S	I	T	N	Á	Ř	J	R
A	H	V	Y	E	E	A	F	I	L	C	A	R	E	P
T	O	L	P	O	L	D	E	S	Í	R	A	K	H	O
O	C	E	L	D	O	V	Á	N	M	U	Z	O	R	D

DOPRAVA, DŽBERY, ES-TÉT, FILC, FILM, GUMA, HOTEL, HRÁCH, HRY, CHYBA, JAVOR, JELEN, KLÍN, KOMÍN, KOTELNA, KRAVATA, KŮZLE, LASO, LED, LOĎ, MĚCHY, MÍR, MOŘE, NÁVOD, OBOJEK, OBLAST, OCEL, OCHOZY, OVLADAČ, PATA, PECE, PEŘEJ, PRODEJ, RISK, ROZUM, ŘEPA, SEDLO, SENO, SÍRA, SLON, STOPA, STYL, TALÍŘ, TEST, TĚLO, TŘES, VÁH, VATA, VĚŽE, VOZY, VYDRA, ZLO, ZUBR, ŽAL, ŽELVA, ŽEZLO.

Minulá tajenka: HROBKA BUKŮVKŮ Z BUKŮVKY

Nabízíme

- kompletní rekonstrukce a montáže pomníků
sekání, zlacení a barvení písma
- hrobové doplňky, urny, lampy, vázy, kříže

Vyrábíme

- pomníkové díly, rámy, krycí desky
z tuzemských i dovozových materiálů
- obklady a dlažby z přírodního kamene
schody, parapety, krbové římsy, teracové stupnice
- kuchyňské desky, umyvadlové desky
grilovací kameny



kamenictvi.jurasek@seznam.cz

mobil: +420 604 658 249

www.kamenictvijurasek.cz

Inzerce



Začátkem roku byla dokončena přestavba budovy č.p. 68, v níž dosud byla samoobsluha s potravinami a zřízení v ní krásně vybavené pohostinství „Slávie“, které dne 7. února zahájilo provoz.

Za částí obce „Vyhnálov“ se pokračovalo ve výstavbě dalších rodinných domků, a tak tam vznikne nové pěkné sídliště. Ve „Vyhnálově“ samém se pokračovalo v kladení kanalizačního potrubí, jehož bylo položeno dalších 470 metrů.

V novém sídlišti „Na Borech“ se dokončuje stavba 48 družstevních bytových jednotek, s jejichž výstavbou se začalo již v roce 1968. Vedle směrem k hlavní ulici se staví dva tříposchodové domy, v nichž bude 32 bytových jednotek.

Roku 1970 bylo v Postřelmově postaveno 7 rodinných domků, jež byly

obydleny. Předěleno bylo 11 bytů. Koncem roku 1970 bylo v obci 768 bytů, z nichž 102 jsou ve správě MNV. Protože se v Postřelmově hodně staví, bylo koncem roku u MNV 15 žádostí o přidělení bytu.

K budově „Sokolovny“ přistavěla tělocvičná jednota Spartak jeviště, čímž značně zvětšila sál. Na „Vyhnálově“ bylo dokončeno veřejné osvětlení a nové postaveno v Nové ulici podél panelových domů. Při tom bylo postaveno 42 nových výbojek. Růžová ulice byla vyasfaltována v délce 470 metrů.

Kromě těchto prací byly v obci provedeny menší úpravy veřejných prostranství, kde byly upraveny záhony a vysázeny růžové keře.

Kronika obce rok 1970 kronikář František Menšík. Pro Střelu zpracoval L.N.

LEGRACE BÝT MUSÍ ANEB „MIMO NÁRODO, PŘEDEVŠÍM TOMO HANÁCKIMO“

Ož to na světě tak bývá, že nemuže bet furt dobře! Od vrchnosti sme dostale befel, že máme čocet doma, abesme té babě s tó kosó, co tam včel po venko lice nedale žád-nó šanco.

Tam po renko chodijó chlopati a vojáci jak na manévrech za cisaře pána, no a co! Co máme dělat! Kóknite se! Když beste panebože chtěle córat po venku, kde budete moset třeba do konzumo če do krámo pro žvanec, tož si prosím vás déte přes čono aspoň nějakó hadro, abeste neprskale to nemoc po drohéh a drozi, abe to neprskale po vás. Této ochrane se ta zobatá névic boji, rozumíte sósedi?

A když to onuco budete mít ož hodně zasoplenó, tož ji vyčváchéte v potince nebo v potoce, deť vona vám do rána zas oschne. Prosím vás, nélip oděláte, když budete doma sedět v setnice na řiti, otevřete si lahváče, zakrojíte si špeko a chleba a mužete třeba vodirat peři a pomlóvat sósede

nebo si pod dochnó s protěškem rozprávět o nesmrtelnosti chrósta, popřípadě čocet na Ordinaco v růžové zahradě, která je včel sténě zavřená pro nedostatek ochranných pomucek a čeká, až poleti to éro z Čine, abe nad nó vehodělo pakl s filtraama na hobo, abe zas mohla ordinovat a znovo nás poočovat o vztazích meze nama. Avšak nélíp oděláte, když si nějakó to hadirko na čono spichnete sami. Pokád' toto neoděláte, tak po velekonocích bode na polích lebeda a křáci až po břoch, pšenka a zemáke žádny! Sósedi, pokud včel nebodeme mět rozom, no tak pak s tym ož nic neoděláme, protože bodem furt moset sedět doma na řiti a to ož tam potom fakt take bodem!

Tož vás pěkně prosím, podťe se všeci chvilo chovat jak ledi a přestaňte blbnót!

Děkojem za ohleduplnost a děkojem, že na čoni nosíte to spichnotó plinko!

(inspirováno Moravskou výzvou na internetu)

»»» Známe své sousedy? »»»

TOMÁŠ ŠEBESTA žil a pracoval několik let ve švédském městě Fagersta, jež se nachází asi dvě stě kilometrů severozápadně od Stockholmu. O tom, jak se tam dostal, jak se mu ve Švédském království líbilo a dalších zajímavostech jsme si povídali začátkem března v knihovně.



Jaké školy jste vystudoval?

Chodil jsem na průmyslovku v Šumperku. Měl jsem to štěstí, že když jsem odmaturoval, otevřela se tam pobočka Vysoké školy báňské, a já tak mohl v Šumperku absolvovat i bakalářské studium. Magisterský stupeň jsem si pak dodělal v Ostravě.

Kde jste po promoci pracoval?

Nastoupil jsem do šumperského Prametu jako konstruktér řezných nástrojů. Pramet se zabývá výrobou nástrojů s vyměnitelnými břitovými destičkami ze slinutého karbidu. Dodává nástroje pro všeobecné strojírenství – soustružnické nože, frézy, vrtáky... Já navrhuji, jak budou tyto nástroje vypadat, aby pracovaly správně. Konkrétně mám na starosti destičky (frézování a soustružení).

Jak jste se dostal do Švédska?

Pramet vlastnila švédská firma SECO a v současné době jej vlastní švédská

KOUZLO SEVERU

firma SANDVIK. Ta umožňovala zaměstnancům stáž v mateřské firmě přímo ve Švédsku. Do Prametu jsem nastoupil v polovině roku 2008 a po třech letech jsem zažádal o stáž. Po roce čekání jsem odjel na půl roku do Fagersty.

Každý zaměstnanec má tuto možnost?

Teoreticky ano, ale vždy záleží na schválení nadřízeného, jazykové vybavenosti a schválení ze strany zahraniční pobočky. V době, kdy jsem na stáž odjel já, byla výhoda, že jsme měli několik společných projektů, a já tam v říjnu 2012 odjel právě v rámci práce na jednom z nich.

Proč právě na podzim?

Do Švédska jezdí všichni stážisté pracovat na podzim a přes zimu, protože se ve švédských firmách přes léto hojně čerpají dovolené a mateřské.

Jak jste si zvykal na práci v zahraničí?

První dva měsíce pro mě byly celkem těžké, poznal jsem, co to je severská zima a tma. Ale po Vánocích se to zlomilo a já se sžil s kolegy a zapracoval se. Když jsem se v dubnu vracel zpátky, tak jsem si uvědomil, že ten půl rok byl hodně málo, protože většina projektů trvá nejméně tři roky a já vlastně odcházel od rozdělané práce.

Rybaření na jezeře Aspen



Kde jste bydlel?

Jelikož do SECA jezdí hodně stážistů, tak firma vlastní své byty, kde stážisté bydlí.

Co jste dělal ve volném čase?

Ten první půlrok jsem o víkendech hodně cestoval a poznával Švédsko.

Kdy jste se rozhodl, že tam odjedete na delší dobu?

Nejdříve mě to ani nenapadlo, ale v roce 2014 se ozvali sami Švédové s nabídkou, abych pracoval přímo pro ně. V té době jsem měl před svatbou, a tak jsem odmítl. Avšak zakrátko jsem dostal opět nabídku, zda to opravdu nechci zkusit. Doma proběhla několikadenní debata, a nakonec jsme se rozhodli, že to zkusíme. Já odjel do Švédska na podzim roku 2014 a za půl roku přijela moje žena. Smekám před ní, protože kvůli mně odešla z práce a přijela za mnou. Já dal výpověď v Prametu a stal se zaměstnancem SECA, ale ona šla do neznáma. Hodně si toho vážím a touto cestou ji moc děkuji.



*S manželkou na výletě ve Stockholmu
- Královský palác*

Našla si ve Fagerstě Vaše paní práci?

Ze začátku to bylo těžké. Všichni Švédové se perfektně domluví anglicky. Ale pokud se k nim do země někdo přistěhuje, tak tlačí na to, aby mluvil švédsky. Švédštinu umožňují cizincům studovat zdarma, ale vlivem migrace byla dlouhá čekací doba. Je to formou denního čtyřhodinového studia, což je super. Moje žena tedy nastoupila

la do školy studovat švédštinu až po půl roce, ale po třech měsících jsme zjistili, že čekáme miminko. Takže místo do práce nastoupila na mateřskou dovolenou.

Vy se švédsky domluvíte?

Mně poskytla firma soukromého učitele, takže jsem dělal poměrně velké pokroky. Po roce intenzivního studia jsem si řekl, že teď už je to jenom na mně. Vzhledem k tomu, že se meetingy a schůzky vedly ve švédštině, nic jiného mi nezbylo. A když kolem sebe slyšíte samou švédštinu včetně médií, obchodů, restaurací, je snazší se ten jazyk naučit. Teď už se domluvíím plynule.

Je rozdíl mezi mateřskou dovolenou u nás a ve Švédsku?

Mateřská dovolená ve Švédsku je 480 dní. Zajímavé je, že oba rodiče obdrží 240 dní a otec musí vyčerpat povinně nejméně 90 dní a zbytek může předat manželce. Tím se otcové „donutí“ podílet se na výchově dětí. Mateřská pro táty se řekne *pappaledig* a pro mámy *mammaledig*. Tento systém je mi hodně sympatický. Proto je obecně v létě ve švédských firmách málo zaměstnanců – jsou doma s dětmi. Člověk si mateřskou nemusí vybrat naráz, může si ji rozdělit až do sedmého roku věku dítěte. Zaměstnavatelé neřeší, kdy si ji člověk vybere, bere se to jako samozřejmost.

Co Vás ve Švédsku zaujalo?

Hodně se mi líbí ten systém mateřské dovolené a taky organizace úřadů. Dostali jsme přidělená švédská rodná čísla, která jsou v podstatě tím jediným, co potřebujete. Na jakýkoliv formulář, který vyplňujete online, stačí napsat rodné číslo a ostatní údaje o vás se vyplní automaticky. Je velmi časté, že v jedné budově sídlí jak sociálka, tak daňový úřad, který mezi sebou spolupracuje. Vaše žádosti vyřešíte v jedné kanceláři s jedním člověkem. Byrokracie tam je minimalizovaná.

Co Vás překvapilo?

Světlo. V zimě se rozednívalo až kolem půl deváté a ve tři hodiny odpoledne už byla tma. Den je hodně krátký. A také to, jak Švédové lpí na tradicích. Například každé pondělí mají na oběd párek tzv. *falukorv*. Je to uzenina, která pochází z města Falunu a vypadá jako točený kabanos. Jedí to s těstovinami nebo bramborem. Každý čtvrtek, snad už od středověku, zase celé Švédsko obědvá hrachovou polévku a palačinky. Některá jídla a nápoje se zase dají koupit jenom jednou za rok - např. *semla*, což je předvelikonoční pečivo, *julmust* - tzv. vánoční mošt, nebo *paskmust*, oblíbený velikonoční nápoj. Ještě mě hodně překvapilo, že tam nemají mezi domy žádné ploty. Je tam také povoleno jednu noc kempovat na cizím pozemku, na zahradě, a majitel to musí povolit. A taky, že se tam nezamýkají kola a žádné se neztratí.

Drží se tam nějaké lidové obyčeje?

Hodně se slaví svátek svaté Lucie. U nás ve firmě se vždycky vybrala nějaká slečna, která si vzala kostým Lucie a noví zaměst-

nanci jí dělali průvod. Zpívají se písničky, recitují říkanky a rozdává se speciální kynuté pečivo se šafránem, které se jmenuje *lussekatter* a je opravdu výborné. Na tento svátek se všichni moc těší.

Jsou některé tradice podobné našim?

O Velikonocích děti hledají vejce plněné sladkostmi a před každým domem je březové proutí ozdobené peříčky. Když jsem poprvé ukázal fotky z našich Velikonoc, se zlou jsem se potázal. Musel jsem zděšeným Švédům vysvětlovat, že ta děvčata nejsou napadená šílenými chlapy, ale že to je takový náš zvyk, po kterém naopak zůstanou děvčata mladá a krásná. Slaví se tam tzv. *Midsommar*, což je letní sluno-

Oslava Midsommaru
ve Fagerstě



vrat, je podobný našemu stavění májky, ale Švédové staví tzv. *midsommarstang*, a je to oslava léta. Samozřejmě mají speciální jídla určená na tento svátek - nakládané sledové kostky v hořčičné omáčce, vkoprové omáčce i nasladko, masové kuličky a další speciality. Pijí k tomu schnapps a jako zákusek je jahodový letní dort.

Jak jsou na tom Švédové s alkoholem?

Naše slivovice jim nechutná ☺. Ve Švédsku se dá alkohol koupit jenom ve specializovaných obchodech (Systembolaget), kde nic jiného než alkohol neprodávají.



V kostýmu o svátku
svaté Lucie

Abyste si ho mohli koupit, musíte mít osmnáct let. Dá se koupit v restauracích, ale tam je hodně drahý, třeba pětkrát oproti obchodu. Proto Švédové spíše pijí doma. Líbí se mi tamní pivní slavnosti, kde se prodává pivo po malých skleničkách, takže můžete ochutnat více druhů piva a nejste „namol“. Švédové mají pivo rádi – když se řekne Česká republika, tak se jim vybaví Praha a Staropramen. Jinak přes týden Švédové moc nepijí, ale o víkendu to často doženou ☺.

Byli jste ve Švédsku poměrně dlouho, narodil se vám tam syn. Jistě jste vyzkoušeli i tamní zdravotnictví...

Hodně věcí se řeší přes telefon. Když je člověk nemocný, zavolá doktorovi a ten mu řekne, co si má vzít. Volal jsem doktorovi, že má syn několik dní teplotu, a on mi řekl, co mu mám v lékárně koupit. Naštěstí jsme doktory moc nepotřebovali.

Jaký byl rozdíl mezi vašimi dvěma pobytí – půlročním a více jak čtyřletým?

Ten delší byl pro mě snazší. Věděl jsem, do čeho jdu, znal jsem město, znal jsem kolegy. A nebyl jsem tam sám, ale s rodinou. Několikrát se za námi byla podívat rodina a přátelé. My jsme se jim snažili ukázat co nejvíce. Jezdili jsme s nimi do Stockholmu, do Upsaly i na jezera. Ve Švédsku je spousta nádherných obrovských jezer, která jsou častými výletními místy. Správný Švéd musí mít loď, chatu a volvo ☺. Stejně jako Češi jsou Švédové národem chatařů.

Jak se tam líbilo Vaší paní?

Myslím, že kdyby měla moje žena ve Švédsku práci, tak bychom tam ještě zůstali. Ale moje žena je hodně aktivní člověk a být pořád jenom doma s dítětem pro ni moc nebylo. V cizí zemi, s pár přáteli bez rodiny – nebylo to jednoduché. Ale věřím, že jinak se jí tam líbilo moc. Když jsme se vraceli, tak jsme už čekali druhé dítě.

Typický švédský symbol - Dalarnský kůň (Avesta)



Jací jsou Švédové?

Člověk se k nim musí dostat trochu blíž, aby se mu otevřeli. Na první pohled jsou suší, bez humoru. Ale je to jen svrchní slupka. Máme tam několik velice dobrých přátel.

Sportoval jste tam?

Hodně jsem tam chodil hrát florbal a jezdil na běžkách. Kousek od nás byl udělaný běžkařský bezvadný okruh. Člověk tam přijel, poslal SMS na uvedené telefonní číslo, zaplatil přes mobil pár švédských korun a po celém okruhu se mu rozsvítila světla, tak se dalo jezdit i večer. Párkrát jsem šel i hrát hokej, ale připadal jsem si jak kuželka, tak jsem pak už jezdil na hokeje jen jako divák. Švédové jinak mají moc rádi jízdu na sněžných skútrech.

Chtěli byste se tam někdy ještě vrátit?

Synovi jsem slíbil, že se do Švédska společně určitě podíváme. Je to přece jenom země, ve které se narodil. Ale s mojí paní jsme se shodli, že pokud bychom se ještě někdy stěhovali do zahraničí, tak do anglicky mluvící země.

Jste rádi, že jste zpátky v Postřelmově?

Jsme, určitě. Zkušenost to byla výborná – jak lidsky, tak jazykově i kulturně. Ale doma je doma.

Děkuji Vám za rozhovor.

(P. B.)

LÉKÁRNA POSTŘELMOV INFORMUJE

Po dobu nouzového stavu je provoz lékárny nepřerušen.

Otevírací doba je nezměněná:

pondělí 7.30 - 15.00 hod.
úterý 7.30 - 16.00 hod.
středa - pátek 7.30 - 13.00 hod.



Telefon: 583 418 206

Prosíme vás o pouze o ohleduplnost, **vstup do lékárny je možný pouze s ochranou obličeje a po jednom.**

Pokud máte **eRecepty** v mobilu, vyzkoušejte si doma, jak se SMS s eReceptem otevírá. Kód, který potřebujete znát se nachází na začátku SMS zprávy a jde o 12 znaků (např. PGI0 45GH 76HH). Pokud máte spuštěná data v mobilu, je v SMS odkaz na webovou stránku s čtvercovým 2D kodem, který v lékárně oskenujeme. Pokud data v mobilu nemáte, tak kód nadiktujete v lékárně.

Rozvoz inkontinence nadále funguje.

Snažíme se omezit riziko nákazy v lékárně na co nejmenší míru, abychom pro vás mohli fungovat i nadále. Dezinfikujeme několikrát denně, chráníme vás i nás.

Spolu to zvládneme!

Upravená otevírací doba pošty Postřelmov od 30.3.2020 do odvolání:

<i>Den</i>	<i>Standartní HpV / Původní HpV</i>	<i>Dočasné HpV / Upravené HpV</i>
Pondělí	08:30 – 12:15, 14:00 – 17:00	08:30 – 11:30, 14:00 – 16:00
Úterý	08:30 – 12:15, 13:00 – 16:00	08:30 – 11:30, 13:30 – 15:30
Středa	08:30 – 12:15, 14:00 – 17:00	08:30 – 11:30, 13:30 – 15:30
Čtvrtek	08:30 – 12:15, 13:00 – 16:00	08:30 – 11:30, 13:30 – 15:30
Pátek	08:30 – 12:45	08:30 – 12:30

Střela: měsíčník, vydává obec Postřelmov, Komenského 193, 789 69 Postřelmov, IČ 00303232. 4. číslo vydáno 27.3.2020. Šéfredaktor: Petra Balcárková, redakční rada: Luděk Neval, Iveta Petříková, Mírka Nezbedová. Dopisovatelé: Z. H. (Zdena Hrachovinová), P. B. (Petra Balcárková), I. P. (Iveta Petříková), L. N. (Luděk Neval), Š. T. (Šárka Tempírová), A. B. (Alexander Balcárek). Úvodní fotografie: Jiří Švub. Ilustrační foto: Petra Balcárková, Lucie Laštůvková, Jan Hajduk, archiv Tomáše Šebesty a Hany Weinlichové, archiv Střely. Uzávěrka příspěvků: 20.den předcházejícího měsíce. Periodický tisk územně správního celku. Střelu lze prohlížet v elektronické podobě na www.postrelmov.cz; připomínky a náměty zasílejte na: strela@postrelmov.cz nebo přímo na OÚ Postřelmov; archiv Střely na www.postrelmov.cz. Za nepodepsané články odpovídá redakce. MK ČR E 10302, určeno občanům obce Postřelmov.