

Střela

zpravodaj obce **Postřelmov**

LEDEN
2024

➤ **Sváteční slovo
starosty obce**

str. 2

➤ **Rozhovor:
Martin Malík**

str. 14

➤ **Dny zdraví
v kulturním domě**

str. 19





Zasedání zastupitelstva obce

Zasedání zastupitelstva obce proběhlo 20. 12. 2023 po uzavěrcce zpravodaje STŘELA, a proto Vás nemůžeme seznámit s jeho usnesením.

Usnesení zastupitelstva obce je zveřejněno na webových stránkách obce a na elektronické úřední desce – sekce zastupitelstvo obce.

Se zápisem o průběhu jednání zastupitelstva obce se můžete seznámit na Obecním úřadě Postřelmov.

Pyrotechnika o svátcích

Rachejtle, dělobuchy a zábavní pyrotechnika, peklo pro naše domácí čtyřnohé mazlíčky.

Prosím, berte tento článek jako výzvu k zamyšlení. Každoročně se v naší obci odehrávají oslavy příchodu nového roku a lidé je slaví různě. Po nich dostáváme od spoluobčanů řadu stížností, návrhů a doporučení na omezení, či zákaz užívání zábavní pyrotechniky. Důvodem jejich připomínek je především stres a trauma z nadměrného hluku, prožívaný domácími čtyřnohými mazlíčky. Někteří z občanů by tuto zábavu nejraději úplně zakázali, ale přiznejme si, že toto jejich přání je nereálné splnit. Většina se však shoduje v tom, že když už si někdo ohňostroj a rachejtle nemůže odpustit, tak ať si je užije na Silvestra a následující dny už neruší spoluobčanům sváteční klid. Budme proto k sobě vzájemně ohleduplní a do nového roku 2024 vše dobré a hodně pohody.

Za naše čtyřnohé kamarády - děkujeme za pochopení

Kontakt:

Obecní úřad Postřelmov



+420 583 480 711



www.postrelmov.cz



Číslo účtu obce Postřelmov

1905697329/0800

Vakuová kanalizace

hlášení poruch: +420 607 892 490

Vážení spoluobčané,

ještě nedozněla atmosféra vánočních svátků, kdy jsme měli možnost zastavit koloběh všedních dnů, a už je tu nový rok 2024. Rád bych proto krátce zhodnotil průběh roku 2023.

Z hlediska stavebních akcí byla dokončena oprava komunikace ulice Na Borech, prodloužení vodovodního řadu ke zdravotnímu středisku a kanalizačního řadu v ulici U Kapličky. Momentálně byly zahájeny práce na fotovoltaických elektrárnách na budovách ČOV, zdravotního střediska a bytového domu č.p. 386 na ulici Nová.

Hlavní kulturní akcí byla návštěva hostů z Moyenneville (Francie) a Willingham by Stow (Anglie) v rámci twinningového setkání v červenci 2023. Nutno připomenout i oslavy k výročí folklórního soboru Markovice, Dechové hudby Postřelmov, krásné představení divadelního souboru Pospolu a mnoho dalších kulturních akcí.

Radostnou zprávou je i otevření zkušebního provozu komunikace Bludov-obchvat a věřím, že v únoru 2024 se podaří zprovoznit i chromečský obchvat. Jediné, co se nepodařilo splnit, je slíbený termín instalace závor na dvou přejezdech v obci, realizace byla o rok odložena.

V roce 2024 by měla být zahájena oprava komunikace na ulici Zahradní, budou pokračovat práce na FVE na budovách obce, zahájit bychom chtěli budování inženýrských sítí a komunikace pro rodinné domy v lokalitě U Stadionu. Společnost T-Mobile má v plánu zahájit pokládku optických kabelů po obci. O dalších stavebních akcích budete informováni ve zpravodaji Střela.

Za zmínku stojí i projekční příprava rekonstrukce kulturního domu, revitalizace bývalého koupaliště, oprava komunikace včetně stání na ulici U Mýta i dlouho řešený střed obce.

Před námi je ještě mnoho práce, a proto jsem rád, že v takto uspěchané době se najdou ochotní lidé a zorganizují odpočinkové chvíle s punčem či svařákem anebo mikulášské nadílky. Chtěl bych proto poděkovat všem, kteří se na zkrášlení naší obce a zlepšení života v obci aktivně podílí.

Vážení občané, dovoluji mi, abych vám jménem zastupitelstva a rady obce, pracovníků obecního úřadu a jménem svým popřál do nového roku 2024 především pevné zdraví, spokojenost a úspěchy jak v pracovním, tak i osobním životě.

Ing. Jiří Pumpřla, starosta



Odpadové hospodářství - leden

Svoz komunálního odpadu



Čtyřkolový kontejner:

› **středa** (každý týden)



Popelnice 120 litrů a 240 litrů:

› **středa 10. a 24.** (každý sudý týden)

Svoz plastů a tetrapaků



Čtyřkolový kontejner 1100 litrů:

› **úterý 2. odpoledne** (změna)
pondělí 15. a 22.



Popelnice 120 litrů a 240 litrů:

› **úterý 2. odpoledne** (změna)
pondělí 22. (1x za 21 dnů)

Upozorňujeme občany, aby popelnice určené k vývozu (komunální odpad, plast) dali před dům v předvečer vývozu.

Provoz sběrného dvora

Místo zpětného odběru elektropřístrojů, velkoobjemového a nebezpečného odpadu u kotelny v ulici Závोřická bude otevřeno

v sobotu 6. (8:30 - 12:00)

a ve čtvrtek 18. (12:30 - 17:00).

Odpady v roce 2024

Pro rok 2024 se navyšuje poplatek za sběr a svoz komunálního odpadu o 100,- Kč, na **700,- Kč/rok/osobu**. Poplatek se vybírá na základě Obecně závazné vyhlášky (OZV) o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství, kterou schválilo zastupitelstvo obce 27.9.2023 s účinností od 1.1.2024.

Se zněním OZV se můžete seznámit na webových stránkách obce (*sekce – úřad – úřední deska – obecně závazné vyhlášky, nařízení obce a veřejnoprávní smlouvy*). Splatnost poplatku je do 31.10.2024.

Upozorňujeme poplatníky, že složenky na úhradu poplatku za komunální odpad do schránek nedostáváte!

Pro rok 2024 se navyšuje cena z důvodu stále se zvyšující částky za uložení 1 tuny domovního komunálního odpadu na skládku. Proto je důležité důsledně domovní odpad třídit.

Děkujeme Všem, kteří třídí vyprodukovaný odpad z domácností a snižují množství vyváženého KO na skládku a přispívají ke snižování nákladů za svoz a ukládání domovního odpadu na skládku.

Cykly svozu komunálního odpadu v naší obci pro 2024 zůstávají stejné jako v minulém roce:

Termíny svozu KO a plastů naleznete **v kalendáři obce pro rok 2024, který byl dodán do každé domácnosti a ve zpravodaji Střela.**

Parkování a nevyvezené kontejnery na odpad na sídlištích

Upozorňujeme majitele motorových vozidel, aby neparkovali vozidla před kontejnery na odpad. Pokud pracovníci svozové firmy ke kontejnerům nemají přístup, nemohou kontejnery vyvést.

Svoz vánočních stromků

provedou pracovníci obce **v úterý 9. a 16. ledna 2024 od 7.00 hod.** Stromky dejte na místo u popelnic. Po tomto datu je nutné vánoční stromek odvézt na uložistiště větví u Pískáče.

Ceny pitné vody a odvod odpadních vod pro rok 2024

dodávka pitné vody (vodné) 28,- Kč/m³

odvod odpadních vod (stočné) 50,- Kč/m³

Pro rok 2024 se navyšuje cena za dodávku pitné vody o 1,- Kč/m³ a o 2,- Kč/m³ za odvod odpadních vod. Za navýšením vodného a stočného stojí navýšení DPH, navýšení cen elektrické energie, vstupů a nákladů na provoz vodovodu a kanalizace.

Uzavření pokladny OÚ

Od 2.1. do 5.1.2024 bude pokladna uzavřena.

Odečty vodoměrů za II. pol. 2023

Do 9. 1. 2024 bude správce sítě vodovodního řadu firma HaK Zábřeh provádět odečty stavu fakturačních vodoměrů v objektech odběratelů za II. pololetí roku 2023.

Odběratelé jsou povinni umožnit pracovníkům firmy (budou označeni) přístup k vodoměrům v objektech a ostatním zdrojům vody (např. studny, zahrady, dešťové jímky apod.). Přístup k vodoměrům je z důvodu odečtu a také ke kontrole zaplombování měřidel.

Pouze v případech, že nemůže být objekt ze závažných důvodů zpřístupněn, je povinen majitel odběrného místa konečný stav vodoměru nahlásit nejpozději **do 9. 1. 2024** s uvedením jména, ulice, čísla popisného a výrobního čísla vodoměru firmě Hájek - Kozlanský HAK s.r.o. Oborník 31 c, osobně nebo telefonicky na číslo 736 616 508 (od 7.15 do 15.30 hod.) nebo na e-mail: hak.voda@seznam.cz.

Děkujeme za pochopení a spolupráci.

Vítání dětí 25. 11. 2023

Jména dětí: Rozálie Katzerová, Eliška Horáková, František Mikula, Tomáš Wiesner.



Rozloučili jsme se

Radka Pospíšilová 62 let 22.11.2023

Jana Vrabelová 67 let 26.11.2023

Jména uvádíme pouze se souhlasem rodiny.



Knihovna

Otevírací doba:

🕒 Pondělí: 9:00 - 12:00

Úterý: 13:00 - 19:00

Čtvrtek: 13:00 - 18:00

☎ +420 774 878 441

🌐 www.postrelmov.knihovna.cz

Upozornění pro čtenáře:

v lednu bude knihovna **zavřená ve čtvrtek 11. 1. a ve čtvrtek 18. 1. 2024.**

Publikace o obci

Postřelmov – Zajímavosti obce 30,- Kč

Postřelmov na dobových pohlednicích a fotografiích 170,- Kč

Bukůvkové z Bukůvky a jejich rodinná hrobka v Postřelmově 30,- Kč

130 let Sboru dobrovolných hasičů Postřelmov 30,- Kč

Hrajeme a zpíváme již 160 let 30,- Kč

Osvobození Postřelmova v květnových dnech roku 1945 v zápisních kronik a vzpomínkách pamětníků 30,- Kč

Pohlednice – Postřelmov 10,- Kč

Uvedené publikace je možné zakoupit v pokladně OÚ Postřelmov.



Alois Kapl

Interbrigadista, dlouholetý vedoucí šumperského kina Oko

* 24. 10. 1908 Postřelmov
† 18. 2. 1994 Šumperk

Pocházel z levicově orientované dělnické rodiny. Po dokončení školní docházky se vyučil řezníkem a uzenářem. Od roku 1927 pracoval v různých podnicích a výrobnách v Praze, Poličce, Bratislavě i jinde. Základní vojenskou službu konal v Olomouci u pluku těžkého dělostřelectva. Zde byl po absolvování poddůstojnické školy povýšen do hodnosti svobodníka. Po vypuknutí občanské války ve Španělsku a vniku mezinárodních brigád odjel v roce 1937 na Pyrenejský poloostrov, aby tam jako voják přispěl k obraně španělské republiky. V Albacete se stal instruktorem dělostřeleckého výcviku a poté velitelem děla v Gottwaldově protiletadlové dělostřelecké baterii. Účastnil se bojů u Jaramy a při obraně Madridu. Při nasazení baterie u Brunete byla část děl zničena a padlo zde nebo bylo zraněno mnoho interbrigadistů. Krátce po přemístění zbytku baterie k přístavnímu městu Rosas hrozil průlom frankistů u Turuelu, kam byli protiletadloví dělostřelci posláni. Při nepřátelském bombardování zasáhly Aloise Kapla střepiny do břicha, pánve a nohou. Těžce zraněného převezli do Madridu, kde byl operován. Po částečném zotavení se vrátil k baterii, která už v té době vedla ústupové boje po boku prořídilých jednotek republikánské armády. U řeky Ebro byl Alois Kapl po výbuchu bomby zasypán hlínou a kamením, což po vyproštění zhoršilo jeho zdravotní stav. Byl převezen k léčení do Paříže, odkud se vrátil do Československa v roce 1938 krátce před odstoupením pohraničí Německu. Při záříjové mobilizaci ještě nastoupil k olomouckým dělostřelcům a byl pověřen zásobováním pohraničních pevností municí.

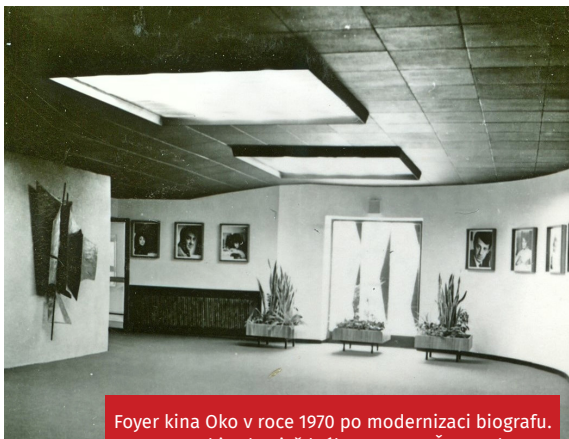
Jako interbrigadista se nemohl po demobilizaci

vrátit do Němci obsazeného Postřelmova, a bydlel proto v Praze u známých. Krátce po obsazení zbytku Čech a Moravy ho v dubnu 1939 vyslýchalo gestapo. Jakmile byl propuštěn, vydal se k polským hranicím. V Ostravě byl opět zatčen, převezen do Prahy a na úřadovně gestapa několikrát vyslýchán s použitím mučení a bití.

Po téměř čtyřměsíčním věznění na Pankráci byl v srpnu znovu propuštěn a opět se pokusil, tentokrát úspěšně, přejít ilegálně přes Český Těšín do Polska, kde se v Katovicích přidal ke skupině československých emigrantů.

Krátce na to napadla německá vojska Polsko a katovičtí emigranti ve snaze uniknout německému zajetí prodělávali pěší anabázi na východ. Společně s dalšími byl Alois Kapl internován sovětskými orgány, ale jako bývalý interbrigadista byl propuštěn a mohl pracovat v masokombinátu v Michajlovce (Volgogradská oblast). Zde se v roce 1941 oženil se Slovenkou Margitou Grünwaldovou. Společně byli přestěhováni do Frunze (dnes Biškeek, Kyrgyzstán), kde Alois Kapl opět pracoval v masokombinátu. Po vzniku 1. československé samostatné jednotky v Buzuluku se do ní Alois Kapl přihlásil, prodělával výcvik, ale vzhledem k projevíjícím se následkům zranění ze Španělska byl 28. září 1942 odeslán na zdravotní dovolenou a poté propuštěn ze svazku československé armády. Odjel do Frunze k rodině, s níž se vrátil do Postřelmova v srpnu 1945, ale již od ledna 1946 byl ustanoven národním správcem šumperského kina Oko, v jehož budově s rodinou bydlel.

Po vzniku Československého státního filmu se stal vedoucím uvedeného kina a byl jím i později,



Foyer kina Oko v roce 1970 po modernizaci biografu.
Fotoarchiv Vlastivědného muzea v Šumperku.

uskutečnila v letech 1968 až 1970. Jejím výsledkem byly sál s kapacitou 512 míst a tehdy moderní širokoúhlá 70 mm projekce. Alois Kapl pracoval ve funkci vedoucího kina Oko více než čtvrt století.

Jeho boj za demokratické Španělsko proti frankistům poznamenaný vážným zraněním byl oceněn vysokými vyznamenáními, oceněna byla také jeho práce pro československou kinematografii.

Literatura a prameny:

Možný, Petr: *Interbrigadista Alois Kapl, pozdější vedoucí kina Oko*, Severní Morava 105, 2019, s. 41–44; s odkazem na prameny z Vojenského ústředního archivu Praha.

Kronika obce Postřelmov.

Portrétní fotografie: *Interbrigadista Alois Kapl*.
Kronika obce Postřelmov.

Zdeněk Doubravský

kdy biograf náležel pod správu Městského národního výboru Šumperk. Zasloužil se o rozsáhlou rekonstrukci kinosálu a jeho zázemí, která se



Událo se

VU3V a senioři v Olomouci

Ve středu 13. 12. se vydali společně studenti konzultačního střediska Postřelmov VU3V a postřelmovští senioři na poznávací výlet do Olomouce. Navštívili jsme vánočně vyzdobený arcibiskupský palác a nově zrekonstruovaný Červený kostel patřící Vědecké knihovně v Olomouci. V kostele je nyní umístěna výstava fotografií Jadrana Šetlíka. Nemohli jsme samozřejmě minout vánoční trhy. Tímto výletem jsme ukončili naše letošní setkávání VU3V a těšíme se na další semestr.

Petra Balcárková



Tomáš Kočko a Orchestr

Nikdo z diváků, kteří navštívili koncert T. Kočko & Orchestr, nelitoval. Nádherně strávený večer ocenili všichni aplausem vestoje. Nejmenší fanoušek zpěváka Tomáše Kočka, teprve šestiletý chlapec, s radostí předal svému oblíbenci kytki. Diváci si mohli vybrat u stánku z několika CD, triček, a dokonce víno ze zpěvákovy vinice.

Zdena Hrachovinová



Dechový orchestr Zábřeh

V sobotu 9. prosince v postřelmovském kulturním domě proběhl již tradiční koncert Dechového orchestru Zábřeh pod taktovkou Lubomíra Vepřka. Orchester spolu se svými sólisty a zpěvačkou Zdenkou Škorpilovou letos v prosinci odehrál v regionu sedm koncertů a jsme rádi, že i našemu publiku nabídl pestrou škálu skladeb. Poslechli jsme si koledy a vánoční písně, velké orchestrální skladby českých i zahraničních skladatelů, mezi které patřili i Georg Friedrich Händel nebo John Williams, a známé písně z muzikálů, z nichž nejznámější byla směs melodií Jesus Christ Superstar od světového skladatele Andrewa Lloyd Webbera. Hudebníkům i panu dirigentovi moc děkujeme a budeme se těšit na příští rok.

Petra Balcárková



Kulturní rok v obci

Když na konci loňského roku začínala pracovat kulturní komise obce v novém složení, stál před ní nelehký úkol. Nastartovat kulturní dění v obci po na kulturu hubených covidových letech a do kulturního domu vlít nový život. Rád bych se teď (doufám, že s vámi) krátce ohlédl za uplynulým rokem a shrnul, co se u nás v Postřelmově dělo. Odhlédnu-li od pestré, již zaběhnuté nabídky besed, koncertů vážné hudby a výstav v rámci galerie KD, podařilo se uspořádat 6 divadelních představení. Největší návštěvnost zaznamenalo „Manželství v kostce“, ve kterém excelovali Bořivoj Navrátil a Zuzana Kronerová. Zdatně jim, ale sekundoval náš postřelmovský „domácí oddíl“, divadelní spolek Pospolu a jeho „Na správné adrese“, jehož úspěch málem zboural divadelní sál KD. Ale i ostatní divadla, ať už profesionální nebo amatérská, přitáhla mnohé z vás.

Z koncertů mě osobně nejvíce potěšilo vystoupení pěveckého sboru Jitro a vystoupení dvojnásobného držitele ceny Anděl, Tomáše Kočka s jeho orchestrem. Koledy a lidové písně v jeho podání byly zážitek a pro příklad mé děti je teď vyžadují každý den ☺.

Na závěr roku, kromě stabilních a oblíbených akcí, jako jsou Zpívání u KD nebo vystoupení Dechového orchestru Zábřeh, se nám ještě podařilo uspořádat Mikulášský jarmark, který bychom

pro vás chtěli udržet a rozvíjet i v dalších letech. Tady patří velký dík spolku Markovice a jejich mikulášské nadílce, kolem které jsme jarmark připravili.

A co v roce následujícím? Plány jsou velké, chceme pro vás dál připravovat zajímavé akce, stavět na tom, co se vám líbí, a přinášet i věci nové. A chceme, abyste u toho byli s námi. Proto budu moc rád, když nám napíšete vaše připomínky, náměty, stížnosti i pochvaly, nápady a náměty na adresu kulturapostrelmov@gmail.com.

Za kulturní komisi, Jaroslav Keprt





Ještě v listopadu si **Zajíčci** s rodiči užili **Putování za svatým Martinem**. Nejdřív si společně vyrobili lucerničku a poté se vydali na stezku odvahy za svatým Martinem. Martin na bílém koni na ně již čekal na zahradě. Úkolem dětí pak bylo dojít samostatně bez rodičů ke koníkovi, nakrmit ho a donést si odměnu v podobě svatomartinského rohlíčku. Nakonec si společně zazpívali a podělili se o rohlíčky tak, jako se podle pověsti Martin podělil s žebrákem o svůj plášť.



Také se ve školce hodně tvořilo, v každé třídě vznikaly nádherné vánoční dekorace, které určitě zdobí nejednu postřelmovskou domácnost. Lidé si totiž náš výrobek mohli zakoupit na **Mikulášském jarmarku**. Výdělek z této akce bude věnován dětem z naší školky a zakoupíme za ně výtvarné potřeby pro další tvoření.



Sníh, Mikuláš i čekání na Ježíška, to byl prosinec v naší mateřské škole. Konečně přišla ta správná zima a děti mohly vytáhnout boby a užívat si **zimních radovánek**.



I tentokrát se děti z některých tříd vydaly na **návštěvu do knihovny**. Paní knihovnice měla pro děti připravené krásné povídky. **Ježečci** si povídali o Mikulášovi a jeho družině, společně kreslili, míchali čertovský guláš a zhlédli pohádku Chaloupka na vršku – Jak to bylo na Mikuláše. Naši nejmenší **Broučci** přišli do knihovny za pohádkou a knížkami úplně poprvé a moc se jim v knihovně líbilo. Těší se už teď na další povídky. **Sovičky** si povídaly o knížce Příběhy o ledním medvídkovi a **Myšičky** si přišly zase za paní knihovnicí přečíst knížku Krtek a Vánoce. Moc děkujeme paní knihovnici **Petře Balcárkové** za čas strávený s dětmi a těšíme se na další setkání i v příštím roce.





Ať jsi člověk nebo myš,
malé myši moudro slyší!
„Kde zažít adventní chvíli milou?
Jak jinak než v knihovně s knihou!“
Navíc postřelmovská knihovnice
na knihy je přebornice!
Děkujeme jí za krásně strávený čas,
určitě s myškami rádi přijdeme zas!

I u nás ve školce se s napětím očekával příchod Mikuláše s čerty a andělem. Ale protože máme

ve školce jen samé hodné děti, které rády zpívají a povídají básničky, čerti nakonec odešli s prázdnou. Od Mikuláše děti dostaly jen samé dobroty. Moc děkujeme členům souboru Markovice Postřelmov za spolupráci a těšíme se zase příště.



Vánoce se kvapem blížily a i u nás ve školce probíhaly velké přípravy na **vánoční besídky**. Všude se tvořilo, peklo, zdobilo. Ve vestibulu nové přístavby vznikl díky paním učitelkám a dětem z **Broučků** a **Soviček** nádherný dřevěný betlém, děti si ozdobily vánoční stroměčky a všichni jsme se společně těšili na Ježíška a dárečky.

A dočkali jsme se...

Ve třídách se zpívalo, tancovalo, tvořilo společně s rodiči, ochutnávalo cukroví, zkrátka vánoční besídky jsme si všichni náramně užili. Pochválit musíme hlavně ty naše nejmenší, **Broučky**. Protože jsou to šikovné děti, tak se paní učitelky rozhodly, že pro rodiče zkusí také připravit vánoční besídku. Největší odměnou pro paní učitelky a rodiče bylo, že naši nejmenší svou první velkou zkoušku zvládli na jedničku.





A koho jsme byli potěšit?

Nejdříve byly děti z **Ježeků** popřát babičkám a dědečkům k narozeninám. Navštívily obecní úřad, zpívaly a tancovaly, a všem se to moc líbilo. Byla to jejich premiéra a zvládli jsme ji všichni na jedničku s hvězdičkou.

Děti ze **Soviček** navštívily účastníky Virtuální univerzity třetího věku. Měly připravené krátké vystoupení, poté si se studenty zatancovaly a na závěr s nimi vyrobily vánoční řetěz na stromeček do knihovny. **Žabičky** byly zase svým čertovským dováděním potěšit babičky a dědečky v postřelmovském penzionu a **Zajíčci** navštívili kulturní dům a zpřijemlili svými písničkami a pohádkou odpoledne členkám ČČK.





Děti z **Ježečků** si byly také zacvičit společně s dětmi ze základní školy ve velké tělocvičně. Děkujeme za společné setkání paní učitelce *Daně Heclové* a už teď se těšíme na další.

Tímto bych chtěla všem zaměstnancům mateřské školy poděkovat za obrovské pracovní nasazení, vstřícnost a spolupráci. Přeji všem krásné vánoční svátky a v novém roce hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.

Také bych ráda poděkovala všem sponzorům a přátelům naší školky za finanční a hmotné dary, za ochotu a obětavost.

Tímto děkuji manželům Kozákovým, panu Přibylvi, panu Marešovi a firmám ProGalvotech, s.r.o., MK Fruit s.r.o., Moreko s.r.o., Viscumaplastic, Nejlevnější pytel, PPJ CZ, TS FOODS, Salon Pepito Šumperk.

Šárka Tempírová, ředitelka MŠ



Základní škola



Sport

Ještě v listopadu se konalo **okreskové kolo ve florbale** v Šumperku. Naši kluci po nájezdech vyřadili všechny čtyři další školy a s 1. místem postoupili do **okresního kola**. Tam už se tolik nedařilo, štěstěna se tentokrát obrátila zády, a tak obsadili pouze nevděčné 4. místo, i když k medaili chyběl jen kousek.

Knihovna

Kdo byli Svarog, Dažbog, Perun nebo Radevast? O mýtech našich prapředků, starých Slovanů, si přišli do knihovny popovídat sedmáci. Poslechli si bájná vyprávění z knihy Ivana Hudce, dozvěděli se, kde podle dávných příběhů sídlili nejvyšší slovanští bohové, jak vypadali a jaké bylo jejich poslání. Nakonec žáci nadšeně přivítali chvilku



odpočinku a volné četby v příjemném prostředí plném lákavých knižních novinek!



Kultura

Pátáci, šestáci a sedmáci se v předvánočním čase společně vypravili za kulturou. Kluci vyměnili oblíbené mikiny za košile, holky za slušivé šaty a navštívili **Divadlo Šumperk**, kde zhlédli moderní adaptaci Štorchova románu „Lovci mamutů“. Dobrodružný příběh o životě pravěkých lidí se líbil, stejně jako prostředí divadla, které bylo pro spoustu dětí nové a neznámé.

Výlet

Začátkem prosince se *osmáci* společně s pedagogickým doprovodem rozjeli do **předvánočního Brna**. Kromě sváteční atmosféry na vánočních trzích v historickém centru je čekala akční hra v laser aréně, kde mohli prokázat schopnost spolupracovat při různých aktivitách včetně bezbolestné „střílečky“. Zlatým hřebem dne pak byla návštěva unikátní výstavy „Megabrouci“ v areálu brněnského výstaviště s vystavenými



zvětšenými exponáty v obdivuhodném detailu. A protože jsou Vánoce téměř za dveřmi, nemohly chybět nákupy dárečků v Galerii Vaňkovka.



Exkurze

Devětácti vyrazili na exkurzi na VOŠ a SPŠ v Šumperku. Na co se mohli těšit? **Na projektové odpoledne zaměřené na finanční gramotnost**, konkrétně na rodinný rozpočet. Seznámili se s obory, které tato škola nabízí, a také nahlédli pod pokličku předmětu **PODNIKÁNÍ**, jemuž se tamní studenti intenzivně věnují a jehož součástí je již zmiňovaná finanční gramotnost.



Mikulášská nadílka

“Anděl seděl na obláčku, čáry máry čaroval, vyčaroval Mikuláše, moc se z toho radoval. Pozor na to, milé děti, čarování není žert, něco se mu nepovedlo, a tak přibyl čert!”

5. prosinec ... Dětská očka už od rána svítí očekáváním. Přijdou, nepřijdou? Přišli! Hned po prvním zvonění zařinčely řetězy, zaburácel hrom a celá družina v čele s Mikulášem vkráčela do školní budovy. Prvňáčci naskákali na paní učitelky, prosili, slibovali, a tak se moudrý Mikuláš nakonec smiloval a obdaroval je sladkostmi i ovocem. Druháci a třetáci už byli více v klidu, ale i tak se občas nějaká slzička objevila. Většinou u té nejhodnější holčičky...

Krásná tradice, úžasná atmosféra, jen kdyby ty dětské sliby vydržely trochu déle...

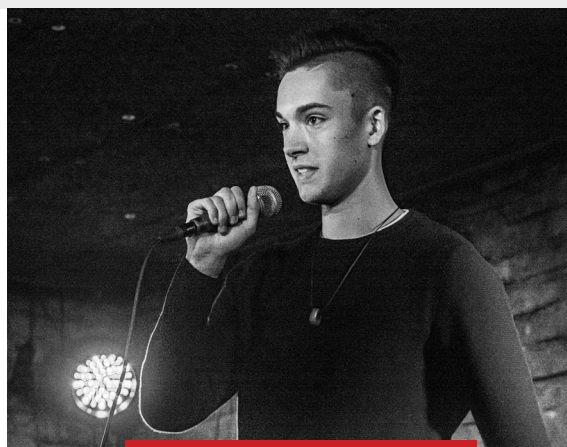
Iveta Petříková





Martin Malík

Již nějaký čas jsem sledovala úspěchy Martina Malíka (syna ředitele základní školy Michala Malíka) na scéně slam poetry. Když v listopadu uspěl na republikové úrovni, neváhala jsem a tohoto mladého, sympatického muže jsem požádala o rozhovor.



Rád dělám věci nově

Vy jste, Martine, ještě student. Mohu se zeptat jaký obor studujete?

Filmová studia na Univerzitě Palackého v Olomouci. Zkoumáme historii a analyzujeme strukturu filmu. Je to už druhý obor, kterému se věnuji. Jsem vystudovaný tlumočník z angličtiny, ale filmová věda mě baví víc.

Jako co budete moci pracovat?

Například jako filmový kritik, dramaturg, produkční u filmu, nebo na filmových festivalech.

Vášim velkým koníčkem je slam poetry. Mnozí z nás se s tímto pojmem setkávají poprvé. Můžete nám jej přiblížit?

Na Wikipedii se dočtete, že je to performativní žánr, který vznikl v osmdesátých letech minulého století v USA. Což nám zase tak moc neřekne. Já bych to nazval uměním od lidí pro lidi. Vzniklo jako odnož autorského čtení, které bývá často intelektuálně náročné, na rozdíl od slamu. Ve slam poetry se snoubí prvky herectví, stand up comedy, rapu a poezie. Text se může rýmovat, ale nemusí, může být připravený předem, ale může být i improvizovaný. Slam má dvě základní pravidla, a to že člověk musí být autorem textu a nesmí se používat rekvizity ani kostýmy. Můžete klidně říci nákupní seznam, který jste si ale musela napsat sama, protože kdyby vám ho napsala třeba máma, nebyl by to autorský text.

Jak jste se k tomuto umění dostal?

U nás na univerzitě to byl předmět, který byl ohodnocený čtyřmi kredity, tak jsem si ho zapsal.

Měl jsem už nějaké zkušenosti ze střední školy, kde jsem k pobavení spolužáků přetextovával známé písničky a po hodině tělocviku jim dělal kulturní okénko.

Předmětem to ale neskončilo...

Neskončilo, přihlásil jsem se na soutěž, kde se mi zadařilo. Postupně jsem se hlásil na soutěže dál, začal jsem víc prorážet a začali si mě zvat na slamové akce sami organizátoři. Být jedním z nejlepších v této disciplíně je ale docela těžké.

Vám ale netrvalo tak dlouho prorazit...

Ani ne, dělám slam poetry necelé tři roky. Poprvé jsem se přihlásil do soutěže v roce 2021 v Olomouci. Z každého oblastního kola postupuje jeden člověk do republikového kola do Prahy a ten, který zvítězí, se stane mistrem republiky.

Máte velmi pěkný jazykový projev. Chodíte na nějakou jazykovou průpravu?

Nechodím a nikdy jsem nechodil. Malou průpravu jsem získal při dvouletém zkoušení studentského muzikálu Córy, které mi pomohlo s intonací.

Jste známý pod přezdívku Malda. Má každý slam poetista svoji přezdívku?

Každý má právo si přezdívku vzít, ale znám pár lidí, kteří vystupují pod svým vlastním jménem. Já jsem na tom vlastně podobně, protože Malda se mi říká už od základní školy, a já to už nevnímám ani jako přezdívku.

Na internetu jsem se o Vás dočetla, že jste rašící organizační paže žánru a člověk méně konvenčních myšlenek a činů, jenž klame vzhledem. Je to pravda?

Snažím se, aby to byla pravda. Zpočátku jsem byl zaškatulkovaný jako typický humorista, který říká líbivé texty. Zároveň jsem si vysloužil přezdívku slamový fotbalista, snad proto jak vypadám, protože, ač jsem fotbal hrál pět let, většinu času jsem strávil na střídačce. Je fakt, že jsem dříve raději lidi bavil a mé texty neměly hlubší myšlenku, což se časem změnilo. Jeden z mých textů hodně vybočuje z toho, co dělám normálně, a vlastně se hodně odlišuje od textů ostatních slamerů. Já jej rád dávám a tím rozbívám očekávání publika.

Asi mluvíte o textu, který jste použil i ve finále letošního mistrovství ČR ve slam poetry.

Ano, to je on. Někteří tvrdili, že to bylo odvážné, ale já s nimi nemohu souhlasit. Už jsem jej přednášel několikrát, a přestože je to hodně drsná záležitost, vždy měl úspěch.

Můžeme ten text najít na internetu? Váš první text z finálového kola s názvem Nemesis si lze poslechnout na YouTube.

Bohužel zatím tam není, ale snad brzy bude. Text se jmenuje Estébák a je o mém převtelení do těla estébáka za normalizace. Publikum je člověk u výslechu a zažije si jak fyzické nebezpečí, tak psychologické vydírání.

Kde berete inspiraci?

To je různé. Vždy přemýšlím, jak udělat něco, co nikdo jiný přede mnou neudělal. Například k tomu Estébákovi jsem došel oklikou. A to po zkoušce



muzikálu, když jsem si uvědomil, že bych si někdy chtěl zahrát pořádnou zápornou roli. A napadlo mě, že bych to zkusil právě ve slamu, a to s jedním pro Čechy z největších záporáků - příslušníkem STB. Doba normalizace je součástí identity každého Čecha, ať už ji zažil nebo nezažil. Já ji nezažil, ale viděl jsem ji zpracovanou v mnoha filmech a seriálech.

Vášim největším úspěchem ve slam poetry bylo letošní získání titulu mistra České republiky. Kolik adeptů se soutěže zúčastnilo?

Do oblastních kol, která se konala ve dvanácti městech, se přihlásilo asi dvě stě lidí, a z každého města postoupil jeden člověk do finále. Uchazeči mají tři pokusy, jak se do finále dostat. Pokud neuspějí třeba v Olomouci, mohou to zkusit ještě v dalších dvou městech. Já jsem postoupil z Brna.

Vaše texty jsou docela dlouhé. Nemáte problém si je zapamatovat?

Když dávám nový text, tak je to těžší. Musím jej říci před lidmi několikrát a teprve třeba popáté z toho začínám mít dobrý pocit. Někdy jej zpočátku raději čtu, ale nemám to rád, protože moje texty jsou hodně performativní a založené na pohybu, gestech a kontaktu s divákem. Čtením se toho v tu chvíli hodně ztratí. Ale v porovnání s jinými matadory Slam Poetry jsou moje texty kratičké. U mě jsou to většinou čtyřminutové výstupy, ale byl jsem svědkem textů, které trvaly třeba osmáct minut. Dlouhými texty je proslulý Anatol Svahilec, to je asi neznámější slamer u nás. Ten občas pořádá i sólové výstupy, kdy sám odslamuje hodinovou akci. Zajímalo by mě, jak si to může zapamatovat on.

Jsou texty nějak časově omezené?

Na mistrovství ČR ano, text nesmí přesáhnout tři minuty. Jakmile čas přetáhnete, tak se strhávají body. Ještě se toleruje deset vteřin navíc, ale pak se za každou vteřinu strhává bod. U mě je zajímavé, že jsem zvítězil o jeden jediný bod a druhý text jsem dal za tři minuty a deset vteřin. Kdyby byl o vteřinu delší, už bych nevyhrál.

Kolik bodů se dalo maximálně získat?

Porota, která byla složená z diváků, měla osm členů a každý mohl udělit maximálně deset bodů. To znamená, že za dva příspěvky jsem mohl získat 160 bodů. Takže výhra o jeden bod byla opravdu velmi těsná.



Jak jste získání titulu mistra České republiky oslavil?

Se slavením to bylo horší, protože jsem byl nemocný a měl jsem horečku. Ale řekl jsem si, že mistr jsem jen jednou, takže jsem slavil, dokud jsem mohl.

Stal jste se slavným - psal o Vás časopis Reflex, byl s Vámi spot v České televizi a několika dalších médiích. Změnilo se tímto pro Vás něco?

Asi ano, více mě teď zvou na různé slamové akce.

Co Vás na slam poetry baví?

Dávání energie lidem a zpětný ohlas publika, obojí je opravdu skvělý pocit. Baví mě také proces samotného psaní textů, protože nejsem ničím omezený.

Zkoušel jste psát i v angličtině?

Nezkoušel. Ačkoliv mám angličtinu vystudovanou, tak si v ní tak úplně nevěřím.

Je titul mistra ČR spojený s nějakými povinnostmi?

Vítěz se další rok zúčastňuje mistrovství Evropy a mistrovství světa. Jeho povinností je jezdit po republice a šířit povědomí o slamu. Teď se například těším na vystoupení u nás v Postřelmově, které se uskuteční v pátek 26. 1. 2024 a na které tímto všechny srdečně zvu.

Kde se budou ta mistrovství konat a jak probíhá slam na mezinárodní úrovni?

Kde bude mistrovství světa ještě nevím, ale s mistrovstvím Evropy je to docela vtipné – konalo se to třeba v Belgii nebo Itálii, tak jsem doufal ve výlet do Paříže, ale já pojedu do Košic ☺. Při mezinárodní účasti člověk slamuje ve svém rodném jazyce a za ním jedou anglické titulky, aby nebyl nikdo znevýhodněný. Já jsem na jednom mezinárodním slamu byl, konalo se to v Olomouci a byli tam slameři ze Španělska, Argentiny, Japonska nebo Ukrajiny. Byl to zajímavý zážitek, každý to dělal trochu jinak, což je podle mě největší kouzlo slamu. Tím, že není moc omezený pravidly, dává vystupujícím široké možnosti sebevyjádření, a tak bývají slamové akce vždycky hrozně bohaté, protože slameři jsou různorodí a každý má vlastní unikátní styl. Na té mezinárodní akci to bylo patrné ještě víc. Jediný problém jsou titulky, člověk nestíhá číst a zároveň plně docenovat projev, protože se soustředí na obsah. Takže jsem často nechápal, o čem to vlastně je. Už teď vím, že až pojedu na mistrovství světa, musím si připravit texty, které budou výrazné spíš formou než obsahem. Vzhledem k tomu, že jsem studoval tu angličtinu, sám vím, jak těžké je překládat humor, někdy je to vyloženo nemožné. Vtípky, co by ocenili v Česku, dost možná v zahraničí nepochopí.

Můžu se zeptat na Vaše koníčky?

V létě dělávám instruktora na dětském letním táboře, a to mě hodně baví. Nedovedu si představit léto bez tábora. Také mám rád tanec a zpěv. V již zmíněném muzikále jsem dělal choreografii. A samozřejmě se rád dívám na filmy a seriály.

Jaký film byste nám doporučil ke zhlédnutí?

Teď běží v kinech *Hunger Games - Balada o ptáčích a hadech*, a to je podle mě hodně dobře udělaný film. Z těch starších mě nedávno oslovil film *Nejlepší léta našeho života*, což je americký film z roku 1946 o válečných veteránech, ze kterého dýchá hřejivost.

Co Vás v nejbližší době čeká?

V únoru odjízdim do Nizozemí na Erasmus. Budu tam studovat filmovou vědu a hodně se na to těším.

*Děkuji vám za rozhovor.
Petra Balcárková*



FLORBAL

TJ Postřelmov



Starší žáci

Zábřežská florbalová liga

Sobota 9. 12. 2023 v Rapotíně:

Worms : TJ Sokol Dubicko 6 : 3 (1:1, 2:2, 0:1)

góly: Ōszi, Vašíček, Belko, Vybíhal, Krmelová, Vítek

asistence: Ōszi 2, Novotný, Vašíček, Krmelová

Worms B : TJ Sokol Tovačov 3 : 3 (1:0, 1:1, 1:1)

góly: Ōszi 3

asistence: Beko, Novotný, Praus

| | | |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|
| Tabulka st. žáků zábřežské florbalové ligy 2023/2024 | 1. TJ Orel Troubelice | 12 b. |
| | 2. FBC Worms Postřelmov | 9 b. |
| | 3. FBC Vikýřovice | 13 b. |
| | 4. ZŠ Údolí Desné | 12 b. |
| | 5. TJ Sokol Zábřeh | 8 b. |
| | 6. TJ Sokol Tovačov | 7 b. |
| | 7. TJ Sokol Dlouhomilov | 1 b. |
| | 8. TJ Sokol Dubicko | 0 b. |

Sestava FBC WORMS Postřelmov st. žáci:

Brankáři: T. Šimek Fúsik

Hráči: Novotný, Slezák, P. Šimek, Praus, Krmelová, Vašíček, Vybíhal, Ōszi, Belko, Vítek

Starší žáci odehráli další soutěžní utkání sezóny, ve kterém se jim podařilo zvítězit nad TJ SOKOL DUBICKO a remizovat s TJ SOKOL TOVAČOV. Zapisují tak stejně jako mladší žáci 4 body do tabulky.

Pavel Holík

Mladší žáci

Zábřežská florbalová liga

Sobota 9. 12. 2023 v Rapotíně:

Worms : TJ Sokol Zábřeh 5 : 4 (0:2, 5:2)

góly: Směšný, Šimek, Ehler, Brauner, Sekanina.

asistence: Brauner 2, Hamal, Směšný

Worms B : TJ Sokol Dlouhomilov 4 : 4 (1:2, 3:2)

góly: Šimek 3, Směšný

asistence: Brauner

| | | |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------|-------|
| Tabulka ml. žáků zábřežské florbalové ligy 2023/2024 | 1. FBC Vikýřovice | 14 b. |
| | 2. FBC Worms | 13 b. |
| | 3. ZŠ Údolí Desné | 13 b. |
| | 4. Sokol Dlouhomilov | 7 b. |
| | 5. TJ Sokol Zábřeh | 7 b. |
| | 6. TJ Orel Troubelice | 3 b. |
| | 7. TJ Sokol Tovačov | 3 b. |

Sestava FBC WORMS Postřelmov ml. žáci:

Brankáři: Šimek, Vodák

Hráči: Brauner, Wendlig, Coufal, Nimrichtrová, Sekanina, Ehler, Směšný, Meixner, Hamal, Utíkal

Mladší žáci dnes odehráli další dvě soutěžní utkání. A to proti TJ Sokol Zábřeh a TJ Sokol Dlouhomilov. Připisují si tak důležité 4 body do tabulky!



Před Vánoci se uskutečnily dva zápasy rodičů proti dětem - jeden skončil remízou a druhý vítězstvím dětí 6 : 5.

FLORBALOVÝ KLUB TJ WORMS POSTŘELMOV PŘEJE PĚKNÉ SVÁTKY A ŠTASTNÝ NOVÝ ROK 2024



Osmisměrka

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | O | T | O | R | E | C | A | V | O | N | O | L | A | B | |
| Z | M | H | C | E | N | T | N | B | A | R | S | O | C | H | O |
| A | Č | H | O | O | Ř | E | K | T | O | Y | Í | A | O | R | |
| M | O | S | P | N | M | O | Ř | T | V | B | T | T | D | D | |
| O | M | L | E | N | E | E | E | Á | Í | A | O | O | C | H | Á |
| L | A | M | U | Ž | P | C | N | S | V | R | R | R | N | J | |
| O | L | Ě | A | O | O | O | E | C | I | T | O | Á | A | D | |
| K | I | C | H | A | V | C | N | L | V | N | R | V | N | Í | O |
| Á | G | C | H | V | E | O | Ú | O | Í | O | O | I | S | O | B |
| N | A | Ó | U | P | C | L | L | Ě | D | L | D | C | H | L | A |
| A | P | Ů | L | O | T | V | E | I | O | N | L | K | S | N | |
| P | S | Í | M | O | M | Í | Č | D | V | O | E | A | Á | U | |
| O | M | O | L | O | P | É | S | A | Ď | D | M | R | M | S | |
| K | P | R | K | E | O | O | S | E | C | D | Ě | D | E | O | |
| H | Ů | L | E | C | I | V | A | L | K | E | C | A | R | P | |

Hledejte slova: BALON, CENT, COP, COUL, ČELO, DEKL, DĚD, DÍLO, DOBA, DOLINA, DORT, DRAK, ĎAS, ESO, GÓL, HONEC, HŮL, CHATA, IRIS, JÁDRO, KEŘ, KOLOMAZ, KOPANÁ, KOSA, KŘEN, LAVICE, LIGA, LOŽ, LOVEC, MÁSLA, MĚCH, MÍČ, MLUVA, MOČ, MOTOR, MUŽ, NÁVOD, NEMOC, NOTY, NOŽE, OCET, OVACE, PÍLE, POLOM, POMOC, POSUN, RACEK, ROTA, SENO, SÍTO, SRAB, TVAR, TVÁŘ, VÁNOCE, VIDLE, VODIČ, VOLT.

Minulá tajenka:
KRÁSNÉ VÁNOCE



Pozvánky

6.1.

sbírka

- sobota 6.1.2024
- dopoledne
- ulice obce



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024

V sobotu 6. ledna 2024 se opět vydají do ulic skupinky koledníků, aby lidem roznášeli radostné poselství o narození Spasitele. Organizátorem sbírky je Charita ČR. Sběrka je konána v souladu se zákonem o pořádání veřejných sbírek. Vaše domovy navštíví tříkrálové skupinky, které budou mít

zapečetěnou a očíslovanou pokladničku a průkazku s pověřením k provádění sbírky. Pokud vás tříkrálová skupinka nezastihne doma, je zde možnost zaslání dárcovské SMS ve tvaru: DMS KOLEDA 30, DMS KOLEDA 60, DMS KOLEDA 90, DMS KOLEDA 190, na telefonní číslo: 87 777 nebo číslo účtu 66008822/0800, VS 777970107. Děkujeme.

6.1.

vernisáž





- sobota 6.1.2024
- 18:00
- kulturní dům
- zdarma



VERNISÁŽ OBRAZŮ ILONY BRÁZDILOVÉ: MEZI STROMY

Autorka bydlí a tvoří v Martinicích u Holešova. Kromě malování je jejím velkým koníčkem hudba a folklor. Podílí se na vedení dětského folklorního souboru Jabloňka Martinice. Je také členkou Hanáckého folklorního souboru Olešnica Doloplazy. Autorka vystoupí na zahájení výstavy se svou kapelou. Výstava potrvá do 23.2.2024.

7.1.**koncert**





-  neděle 7.1.2024
-  14:00
-  kulturní dům
-  100,- Kč,
děti zdarma

**KONCERT KPH: WIHANOVO KVARTETO**

Leoš Čepický – housle, Jan Schulmeister st. – housle,
Jakub Čepický – viola, Michal Kanka – violoncello.

Wihanovo kvarteto je jedním z předních českých smyčcových kvartet, ověněných řadou mimořádných ocenění. Získalo mimořádný věhlas za interpretaci jak českého repertoáru, tak i klasicistních, romantických a moderních děl.





14.1.**workshop**

-  neděle 14.1.2024
-  9:00
-  kulturní dům
-  600,- Kč

**ŘEZBÁŘSKÝ WORKSHOP S ROMANOU KRESTÝNOVOU**

Zájemci si mohou si vytesat misku, reliéf nebo figurku. Je třeba se předem rozhodnout a nahlásit typ výrobku. V ceně materiál, zapůjčení dřát, lektorství. Hlaste se v kanceláři KD. Kontakt: 607 504 949.

15.1.**beseda**





-  pondělí 15.1.2024
-  18:00
-  kulturní dům
-  100,- Kč

**DANY A CAROL: 9 MEXICKÝCH STÁTŮ**

Na přednášce si povíme o našem téměř půlročním putování napříč Mexikem. Ukážeme vám nejhezčí pláže Yucatánského poloostrova, přírodu krásného a málo objeveného

Chiapasu, historii Mexico City a pokocháme se i severem Mexika. Nevynecháme šnorchlování na Mezoamerickém korálovém útesu, aztécké i mayské pyramidy, spoustu zvířat, jídla, mayskou kulturu, katedrály, katakomby, spoustu nádherných ale ne tak známých cenotes.





20.1.**dny zdraví**

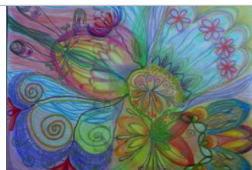
-  sobota 20.1.2024
-  10:00 - 11:30
-  kulturní dům
-  100,- Kč

**HATHA JÓGA S VLADIMÍREM VLČKEM**

Tradiční Hatha jóga je jogínský způsob života, zahrnující jak mravní disciplíny, tak i tělesné pozice, procedury k čištění těla, pózy, jogínské dýchání a meditaci. Cílem hathajógové praxe je docílit harmonie těla, mysli i duše. Místo si můžete rezervovat na webu: kulturak.postrelmov.cz





20.1.**dny zdraví**

-  sobota 20.1.2024
-  10:00 - 12:30
-  kulturní dům
-  250,- Kč
(platba předem)

**WORKSHOP AUTOMATICKÉ KRESBY „BARVY MÉHO ŽIVOTA“ S RADKOU HUBEŇÁKOVOU**

Jednoduchým a zábavným způsobem s pomocí automatické kresby, s využitím meditace a přírodních vůní. Vyzkoušíme si jak poznat sebe sama. Budeme objevovat čím si můžeme podpořit své zdraví, spokojenost a radost. Každý si vytvoří svůj energetický obrázek. Přineste si pastelky a složku na papír.





20.1.**dny zdraví**

-  sobota 20.1.2024
-  13:30 - 15:30
-  kulturní dům
-  250,- Kč
(platba předem)

**MUZIKOHRANÍ S RADKEM HUBEŇÁKEM**

Improvizované a intuitivní hraní na přírodní hudební nástroje - šamanské bubny, africké djembe, koncovky, tibetské misky, chřestidla, kalimby, nepálské zvonečky, australské didgeridoo, dešťové hole a další nástroje spojené s pohybem. Přihlášky na tel. 774 486 689 nebo email: radkahubenakova@seznam.cz.





20. 1.**dny zdraví**

-  sobota 20. 1. 2024
-  11:00
-  kulturní dům
-  dobrovolné

**JAK PODPOŘIT SVÉ ZDRAVÍ PŘÍRODNÍMI PRODUKTY**

Beseda s **Petrou Drdlíkovou**. Přijďte si popovídat o tom, jak vůně přírodních esencí mohou harmonizovat mysl i tělo a co dalšího můžeme udělat pro své zdraví a pohodu. Budete moci ochutnat superpotraviny a otestovat esenciální oleje. Stánek s produkty bude otevřen od 11.00 hod. do 16.00 hod.





21. 1.**dny zdraví**

-  neděle 21. 1. 2024
-  8:30 - 15:00
-  kulturní dům
-  900,- Kč

**WORKSHOP PEČENÍ DOMÁCÍHO CHLEBA S DANOU HOJGROVOU**

Na kurzu se naučíte: zadělat těsto a starat se o ně, než jde do ošatky, sami si upečete vlastní chléb a spolu si upečete další dvě potraviny z kvásku. Čeká vás obsáhlá teorie, v ceně bohatý raut z domácích produktů. Jako dárek dostanete lněnou utěrku. Pokud po běžném pečivu pocítujete pocit těžkosti, nafouknutého břicha, může být pro vás kváskové pečivo řešení!





26. 1.**představení**

-  pátek 26. 1. 2024
-  18:00
-  kulturní dům
-  100,- Kč

**SLAM POETRY – MARTIN MALÍK A HOSTÉ**

Co je slam poetry? Prostě si stoupnete k mikrofonu a pak se dějí věci! Jedná se o performativní přednes autorské poezie s prvky stand-up comedy, rapu, herectví a samozřejmě poezie. Hrستka odvážných slamerů se utká o přízeň publika, které hraje zásadní roli – boduje každého vystupujícího, a rozhodne tak o vítězi večera! Kromě Martina uvidíte například Anatola Svahilce – ikonu žánru, Krákoru - finalistku MČR 2023 a další. Budete se smát, ale možná i plakat, neboť každý slamer přináší do kulturou nabitého večera vlastní unikátní styl. Žánr na mezinárodní úrovni se poprvé podívá i do Postřelmov, tak buďte u toho!





27. 1.**představení**

-  sobota 27. 1. 2024
-  15:00
-  kulturní dům
-  70,- Kč

**DIVADLO PRO DĚTI – TOMÁŠ VELZEL**

O JEŽKOVI, KTERÝ TANČIL - Pohádka o tom, že každý z nás je dobrý a výjimečný. Ježkovi byla dána do vínku velká radost. Když je radostný, nemůže si pomoci a tancuje. Jenomže to se ostatním zvířátkům nelíbí! A tak se ježek vydává do světa, aby našel někoho, kdo ho bude mít rád takového, jaký je.

28. 1.**koncert**

-  neděle 28. 1. 2024
-  17:00
-  kulturní dům
-  100,- Kč
- děti zdarma

**KONCERT KPH – JAN SCHULMEISTER, DAN MATĚJČA**

Mladý český klavírista Jan Schulmeister ml. k nám zavítal již několikrát. Na světové hudební scéně je již dobře znám. Je finalistou Mezinárodní rozhlasové soutěže Concertino Praga. Spolu s houslistou Danielem Matějčou zcela ovládli tuto kategorii a stali se nejenom držiteli 1. ceny, ale získali také Cenu publika.

Plánujeme

- 4. 2. Divadlo: Na správné adrese - DS Pospolu Postřelmov
- 6. 2. Cestopisná beseda: František Michlík - Skandinávie, Norsko
- 9. 2. Divadlo: Nikoločava - V.A.D. Kladno
- 16. 4. Koncert: Trampská, folková a country hudební skupina Hop Trop